

## TINNITUS – UŠNÍ ŠELESTY

- z lat. *tinnio* = cinkat  
*tinnire* = znít
- je to zvukový vjem **bez** přítomnosti vyvolávajícího vnějšího **podnětu**
- typickými zvukovými projevy jsou:  
*zvonění, pískání, hučení, šumění, klepání, bzučení, syčení, bušení, skřípání, apod.*

### Lékařské hledisko

- **porucha sluchového vnímání** vznikající uvnitř sluchového systému nebo odrážející dysfunkci jiných systémů
- 
- 
- má 2 složky:

### Nejčastější příčiny

1. **Toxické poškození ucha**
2. **Akutní zánět středního ucha**
3. **Porucha krevního oběhu**
4. **Otoskleróza**
5. **Procesy ve vnitřním uchu**
6. **Ušní zátka**
7. **Nádory**
8. **Poranění ucha**
9. **Meniérova choroba**
10. Šelesty se také mohou vyskytnout u lidí **s anémií, výkyvy krevního tlaku, aterosklerózou, změnami na krční páteři, zvětšenými mandlemi či lymfatickými uzlinami, u žen v přechodu a po odnětí vaječníků**

### Klasifikace

1. **Objektivní ušní šelesty**
2. **Subjektivní ušní šelesty**
  - **podle pacienta:**
  - **podle lokalizace:**

### Jiné klasifikace tinnitu:

- **Dle místa:**
  - a) mimosluchový
  - b) periferní
  - c) centrální

### Dle příčiny vzniku:

- a) primární
- b) sekundární

- Dle délky trvání:

- a) akutní
- b) subakutní
- c) chronický

- Další termíny:

- a) kompenzovaný t.
- b) dekompenzovaný t.

### Objektivní tinnitus

- vzniká v těle pacienta zpravidla mimo sluchové ústrojí
- lépe identifikovatelné, mají zvukovou povahu, mohou být zaslechnuty i druhou osobou (fonendoskopem)
- léčba zpravidla úspěšnější než u tinnitu subjektivního

Může být způsoben:

- a) vaskulárně
- b) nevaskulárně

### Subjektivní tinnitus

- vzniká ve sluchovém ústrojí nebo v mozku pacienta bez zevní zvukové stimulace
- vnímá jej pouze pacient, druhá osoba jej neslyší a nelze ani zaznamenat
- většina pacientů trpí tímto typem tinnitu
  
- 90% případů subjektivního tinnitu vzniká z **otologických příčin:**
  - chronické záněty středního ucha s cholesteatomem,
  - porucha vnitřního ucha a smyslových buněk,
  - nádory 8. hlavového nervu, který vede zvukové impulzy do mozkových sluchových center
  - presbyakuzis
  - profesionální nedoslýchavost
  - vnější ucho – cerumenová zátka, cizí těleso, zánět, perforace bubínku
  - Meniérova nemoc
  - otoskleróza

- problémy s krční páteří, endokrinní potíže, otřesy a zlomeniny lební spodiny, poranění mozku
- tinnitogenní léky
- druhou nejčastější příčinou jsou **kardiovaskulární nemoci**

### **Vyšetřování tinnitu**

- provádí ORL lékař
- laboratorní testy krve a moči
- vyšetření sluchu
- vyšetření zubní, oční, neurologické, interní, psychologické, psychiatrické, aj.
- výpočetní tomografie, magnetická rezonance a další zobrazovací metody

### **Léčba tinnitu**

- Infúzní terapie
- Hyperbarická oxygenoterapie
- Medikamentózní léčba
- Magnetická terapie
- Laserová terapie
- Rehabilitační terapie
- Chirurgická terapie
- Maskování tinnitu
  
- Tinnitus Retraining Terapy
  
- Psychiatrická intervence
- Alternativní postupy:

### **Prognóza**

- objektivní tinnitus
  
- subjektivní tinnitus

## Český tinnitus klub

### Klub šelestářů

Hábova 1571,  
Praha 5 – Stodůlky  
tel. 226 521 411

### Použitá literatura

- Prof. MUDr. Miroslav Novotný, CSc. – **Doporučené postupy pro praktické lékaře – Tinnitus**, Česká lékařská společnost Jana Evangelisty Purkyně, 2001
- <http://www.beltina.cz/onemocneni/usni-selesty-zvoneni-v-usich/>
- <http://sestra.cz/scripts/detail.php?id=291158>
- <http://zdravi.doktorka.cz/selesty-usich-tinnitus/>
- <http://www.moje-rodina.cz/zdravi/u-ni-elest-tinitus>
- [http://www.anamneza.cz/moduly/nemoc\\_tisk.php3?ID=116](http://www.anamneza.cz/moduly/nemoc_tisk.php3?ID=116)
- [http://zdravi.idnes.cz/zdravi.asp?r=zdravi&c=990107\\_122308\\_zdravi\\_jup](http://zdravi.idnes.cz/zdravi.asp?r=zdravi&c=990107_122308_zdravi_jup)
- Thora, C., Goebel, G. – Tinitus, 100 otázek a odpovědí, Triton, 2006
- Miliánová, E. Tinnitus. Diplomová práce: MU, Brno, 2008.
- [www.gong.cz](http://www.gong.cz)
- [www.tinnitus-liga.de](http://www.tinnitus-liga.de)