

ANORGANICKÉ LÁTKY V ŽIVOČIŠNÝCH TKÁNÍCH

1) Železo

- patří mezi prvky
- v lidském těle je g železa
 - o z toho 65 – 70 % je v
 - o 15 – 30 % je vázáno na (zásobní Fe)
- vstřebatelné Fe %
- denní ztráta železa:
 - o průměrná:
 - o u žen:
- doporučená denní dávka Fe:
- zdroj železa v potravě:
-

2) Vápník

- funkce (co tvoří):
 - o bezobratlí:
 - o obratlovci:
 -
- doporučená denní dávka:
- zdroj:
-
- nedostatek:
-

3) Fosfor

- kde je v těle zastoupen:
- je důležitý pro správné fungování
-
- zdroj:
-
- nedostatek:
- nadbytek: