

Souhrn aktivit v EANK pro vypracování reflexe (sebereflexí deník)

1) Brainstorming

2) Úvahy, argumenty na zadaná témata

3) Seznam pocitů

4) Kdo jsem?

5) Příběhy (pocity postav)

6) Jeskyně tvůrců (imaginativní cvičení)

7) Reakce v komunikaci (cvičení na šest typů reakcí v komunikaci)

8) Nové Já (imaginativní cvičení)

9) Obraz

10) Aforismy

11) Situace (poslouchání čtených výroků)

12) Naslouchání pocitům (čtení výroků)

13) Omyly

14) Povídka (příběhy)

Souhrnná sebereflexe: Pokuste se posoudit zda z vašeho pohledu přispěly realizované aktivity, jako celek, k rozvoji vašich empatických dovedností, projevené empatie.