

<http://www.sluchadla.unas.cz>

MUDr. Blažena Janyšková

ORL praxe, foniatrie, audiologie, sluchadla

## Prováděné výkony

- 01) běžná vyšetření a ošetření chorob uší, nosu a krku
- 02) drobné operační zákroky
- 03) počítačovou audiometrii na přístroji Interacustic - přesná diagnostika sluchových vad
- 04) slovní audiometrii - vyšetření rozumění mluveného slova
- 05) tympanometrii - vyšetření středního ucha, lícního nervu a zčásti i mozku kmene
- 06) testování funkce sluchadel již nošených
- 07) poradenská činnost ve výběru nových sluchadel
- 08) objektivní nastavování parametrů sluchadel na počítači (simulace na coupleru)
- 09) objektivní nastavování parametrů sluchadel na počítači (in situ)
- 10) drobné opravy sluchadel (složitější - zprostředkovaně)
- 11) poskytování sluchových kompenzačních pomůcek (zesilovače TV, vibrační budíky, telefony pro nedoslýchavé, zesilovače telefonu, signalizace bytového zvonku, atd.)
- 12) léčebné výkony biostimulačním laserem (včetně léčby ušních šelestů)
- 13) lymfodrenáž - použití: celulitida, zvýšená tělesná hmotnost, pocit těžkých nohou, otoky končetin, křečové žíly
- 14) FIN preparáty (přírodní finské preparáty - doplněk stravy)
- 15) prodej baterií a dalšího příslušenství ke sluchadlům

---

01) běžná vyšetření a ošetření chorob uší, nosu a krku

jedná se o základní práci ušního, nosního a krčního specialisty, kterému se také někdy říká cizím slovem otorinolaryngolog. Obor se tedy jmenuje otorinolaryngologie - zkratka - ORL. Tato specializovaná vyšetření by měla být prováděna na základě doporučení obvodního lékaře. Na naší ambulanci je vhodné předchozí objednání, aby se čekací doba pro Vás zkrátila co nejvíce. Rovněž i nám to velmi usnadní práci. (objednávka na tel. číslo 556 708 174 a to od 8 - 12 hodin).

---

02) drobné operační zákroky

v případě potřeby nemusí být pacient odeslán k drobným operačním výkonům do nemocnice, kde jsou dlouhé objednací doby, ale jsme připraveni vyhovět ke vší spokojenosti v daleko kratších termínech ambulantní formou výkonu. Je vždy výhodné ke každému výkonu přijet osobním autem s řidičem.

---

03) počítačovou audiometrii na přístroji Interacustic - přesná diagnostika sluchových vad

jedná se o vyšetření sluchu na jednotlivých frekvencích - tedy od hlubokých tónů až po ty nejvyšší. Přístroj na kterém se provádí toto vyšetření se jmenuje audiometr. Na naší ambulanci používáme přístroj, který má již charakter vysokovýkonného počítače se všemi parametry typu "high-tech". Vyšetření se provádí v tzv. tiché komoře. K tomuto vyšetření by se měl pacient dostavit bez akutních zánětů v oblasti cest dýchacích a v dobré psychické kondici - tedy odpočatý a vyspalý.

---

04) slovní audiometrii - vyšetření rozumění mluveného slova

jedná se o vyšetření slyšení mluveného slova (na rozdíl od klasické audiometrie, kdy se vyšetřuje čistými

tóny). Toto vyšetření se používá například ke zjištění efektu použitého sluchadla. Pacient v tichém prostředí - z cédečka - opakuje slova kterým rozumí a v procentech se určí přínos sluchadla pro život. Hlasitost slov je samozřejmě různá. Slovní audiometrie se také využívá k rozlišení sluchových vad jejichž původ je přímo v uchu od vad kdy původ vady je spíše v mozkové kůře.

---

05) tympanometrii - vyšetření středního ucha, lícního nervu a zčásti i mozkového kmene

jedná se o vyšetření, kdy se měří tlak před a za bubínkem zároveň s vysíláním zvuku na bubínek. Je to velmi užitečné vyšetření které nás informuje o stavu celistvosti bubínku, tak o stavu podtlaku či přetlaku ve středním uchu, tak i o přítomnosti hlenů či jiných tekutin ve středouší. Všechny tyto stavy jsou příčinou snížení sluchu. Vyšetřením reflexů středoušních svalů se diagnostika posouvá ještě hlouběji - tam až kam nevidíme - tedy až do mozkového kmene.

---

06) testování funkce sluchadel již nošených

nositelé sluchadel mají možnost nechat si otestovat funkci stávajících sluchadel na počítači. Je možno sluchadlo dále naladit, nastavit filtry, a takzvané "horní zařiznutí" výkonu sluchadla, které chrání sluch před nadměrným zatížením atd.

---

07) poradenská činnost ve výběru nových sluchadel

každý nositel sluchadla i zájemce o nové sluchadlo má možnost dostat informace týkající se vhodného typu sluchadla a to nejen obecně, ale přímo s přihlédnutím k typu sluchové ztráty konkrétního pacienta, dále s přihlédnutím k finanční stránce, věku, schopnosti obsluhy sluchadla atd.

---

08) objektivní nastavování parametrů sluchadel na počítači (simulace na coupleru)

naladění sluchadla tak, aby parametry odpovídaly sluchové ztrátě se dá provést i předem - takzvaná simulace na umělém uchu (coupleru). Můžeme tak zjistit, zda-li vybrané sluchadlo je vhodné pro sluchovou ztrátu a jak se sluchadlo chová i při plném výkonu - což na normálním uchu nemůžeme bez rizika poškození sluchu provést.

---

09) objektivní nastavování parametrů sluchadel na počítači (in situ)

naladění sluchadla tak, aby parametry odpovídaly sluchové ztrátě se dá provést přímo na uchu (in situ) - (tedy nikoliv na "umělém uchu" takzvaném coupleru.) Tady se zjišťují i další parametry, se kterými je třeba někdy počítat - například zvukově - zesilující efekt zvukovodu, délka a tvar použité ušní vložky atd. Toto vyšetření je důležité hlavně u dětí.

---

10) drobné opravy sluchadel (složitější - zprostředkovaně)

běžné drobné opravy sluchadla, výměna hadičky ušních vložek se speciální technikou vlepení, zábrus ušních vložek na speciálním brusu jako prevence před otlaky. Pokud bude závada hlubšího charakteru - zprostředkování opravy specializovaného servisu.

---

11) poskytování sluchových kompenzačních pomůcek (zesilovače TV, vibrační budíky, telefony pro nedoslýchavé, zesilovače telefonu, signalizace bytového zvonku, atd.)

kromě výběru a přizpůsobení sluchadla je třeba aby pacient blíže specifikoval sluchové problémy, které v

Životě má doma - v práci - hlučný provoz - tichý provoz - neslyší vyzvánění telefonu - neslyší vyzvánění dveřního zvonku - problémy při poslechu TV - problémy při rozumění v běžném telefonu - problémy při použití mobilního telefonu atd. Existuje celá řada kompenzačních pomůcek, které by se daly s přihlédnutím k nejpálčivějšímu problému využít.

---

12) léčebné výkony biostimulačním laserem (včetně léčby ušních šelestů)

v ordinaci pracuje biostimulační laser s možností léčby jak povrchových kožních či slizničních onemocnění, tak s možností léčby hlouběji uložených struktur, včetně možnosti ovlivnění ušních šelestů. Použití laseru je na naší ambulanci bezplatné a je pro pacienta nebolestivé.

## Sluchadla a sluchové pomůcky

Vážení, předkládám Vám prezentaci významných firem na trhu se sluchadly a sluchovými pomůckami, se kterými spolupracuji. Je možno nahlédnout do technického zákulisí výrobků, poznat filosofii jednotlivých firem a posoudit sami prezentaci z nichž každá je pojata jinak. Pokud naleznete něco, co by Vás zajímalo, či o co byste měli zájem - prosím kontaktujte mne. Pokud se zajímáte o sluchadla určité firmy, klikněte na její logo pro ukázkou prezentace.

BELTONE <http://www.beltone-hearing.com/en-us/Pages/default.aspx> - anj

WIDEX [http://sc.widex.com/sitecore/content/Agent\\_CZ.aspx](http://sc.widex.com/sitecore/content/Agent_CZ.aspx) - cj

INTERTON <http://www.sla.cz/pg/doc/welcomeweb> - cj

OTICON <http://www.oticon.com/com/home.htm> - anj

SIEMENS <http://www.sluchadla.cz/> - cj

SENNHEISER <http://www.sennheiser.cz/> - cj

PHONAK <http://www.phonak.com/> - anj

+ obrázky!!!

<http://www.phonak.com/>

<http://www.pro-audio.cz/> - také k terapii tinnitu

<http://www.mephacentrum.cz/cs/orl>

**OKBHRDGTRNPrakticiSpecialisté** Interna Diabetologie Hematologie Angiologie Alergologie Onkologie Ortopedie Urologie Kožní Neurologie Psychiatrie Gynekologie Oční ORL Kardiologie Očkování do zahraničí Chirurgie **Zubní Agentura domácí péče Lékařská pohotovost Lékárny Firmy**



## ORL - Společné činnosti

ORL - Společné činnosti / [MUDr. Klementová - ordinační hodiny](#) / [MUDr. Sládečková - Ordinační hodiny](#) / [ORL - Kontakty](#)

### **Běžná vyšetření a ošetření chorob ušních, nosních a krčních**

Jde o základní práci ušního, nosního a krčního specialisty - otorinolaryngologa. Obor se jmenuje otorinolaryngologie - ORL. Tato specializovaná vyšetření by měla být prováděna na základě doporučení obvodního nebo dětského lékaře. Vyšetření pro práci ve výškách nebo v riziku hluku provádíme dle platných směrnic, tzn. vstupní a výstupní vyšetření si klient hradí sám, preventivní s doporučením obvodního nebo závodního lékaře hradí zdravotní pojišťovna. V dopoleních hodinách objednáme na audiometrická vyšetření. Odpolední ordinace jsou jen na objednání.

### **Drobné operační zákroky**

provádíme pokud nemusí být pacient odeslán k operačnímu výkonu do nemocnice. Naše objednávací doby jsou výrazně kratší. Je vhodné k plánovanému zákroku přijet s doprovodem.

### **Audiometrické vyšetření - přesná diagnostika sluchových vad**

Jedná se o vyšetření sluchu na jednotlivých frekvencích - od hlubokých tónů až po nejvyšší. Měření provádíme na audiometru v tzv. tiché komoře. K vyšetření by se měl pacient dostavit bez akutních zánětů v oblasti cest dýchacích a v dobré psychické kondici - tedy vyspalý a odpočatý

### **Tympanometrie - vyšetření středního ucha, lícního nervu a zčásti i mozkového kmene**

Jedná se o vyšetření, kdy se měří tlak před a za bubínkem zároveň s vysíláním zvuku na bubínek. Vyšetření nás informuje o stavu celistvosti bubínku a o stavu podtlaku či přetlaku ve středním uchu. Všechny tyto stavy jsou příčinou snížení sluchu. Součástí je i vyšetření reflexů středoušních svalů.

### **Léčebné výkony biostimulačním laserem**

Máme k dispozici biostimulační laser s možností léčby povrchových slizničních nebo kožních onemocnění. Využití biolaseru je možné i při léčbě ušních šelestů. Indikace je vysoce individuální. Vhodnost léčby biolaserem vždy doporučuje lékař. Léčbu provádí lékař s erudicí. Výkon není hrazený zdravotními pojišťovnami.

### **Aurikulotherapie**

Je akupunktura ucha pro pacienty s akutními i chronickými bolestmi kloubů, páteře, hlavy, trojklaného nervu. Dále pro pacienty s tinitem a závratěmi. Je také pomocník při hubnutí. Jehličkami aplikovanými do ušního boltce ovlivňujeme různé oblasti a orgány lidského těla. Aurikulotherapii provádí lékař s erudicí. Výkon není hrazený zdravotními pojišťovnami.

Sluchové vady jsou většinou oboustranné a víceméně symetrické. **Proto lze použít sluchadla na obě uši.** Nošení dvou sluchadel má své výhody - je zachováno (alespoň do určité míry) směrové slyšení, neboli rozpoznání směru, odkud zvuk přichází. Některá povolání tuto schopnost přímo vyžadují. Především u lehčích vad pak nedochází k nepříjemnému pocitu výhradně jednostranného poslechu. V nepříznivém poslechovém prostředí, kdy je přítomen hluk, se zlepšuje rozumění řeči právě díky zachování směrového slyšení orientovaného na mluvící osobu.

Nevýhoda je dvojnásobná manipulace se sluchadly (např. při nutnosti náhlého zesílení či zeslabení hlasitosti) a větší finanční zátěž pro uživatele (příspěvek ze zdravotního pojištění na druhé sluchadlo se neposkytuje). Většina dospělých nedoslýchavých proto nosí pouze jedno sluchadlo. Vhodný postup je vyzkoušet efekt nejprve jednoho sluchadla, při dobrém efektu a trvalém nošení se pak vyplatí zakoupit si i sluchadlo druhé - komfort poslechu se bezesporulepší.

### **Péče o sluchadlo**

Sluchadlo je velmi jemné a citlivé zařízení, a proto je třeba s ním zacházet opatrně. **Není vodotěsné, proto pozor na déšť, na sprchování, koupání.** Sluchadlo a zejména ušní vložku je třeba udržovat v čistém stavu - sluchadlo čištěním nasucho, vložku je možno od sluchadla odpojit, omýt v mýdlové vodě a vysušit. K dispozici jsou speciální roztoky, které ušní vložku nejen vyčistí, ale i dezinfikují. Dostupné jsou rovněž speciální sáčky s odvlhčovacím přípravkem, který sluchadlo vysuší, což je vhodné u silněji se potících uživatelů, sportovců atd. Čím pečlivěji se budete o své sluchadlo starat, tím déle a bez poruch vám bude sloužit. Dodržujte návod přiložený ke sluchadlu a dbejte pokynů a instrukcí při výdeji sluchadla. Nejsou výjimkou lidé, kteří užívají jedno sluchadlo 15 i více let.

### **Dítě a sluchadlo**

Problematika sluchových vad u dětí je velice složitá a překračuje rámec této stránky. Přesto považujeme za vhodné alespoň stručně a informativně přiblížit nejdůležitější momenty pro úspěšný průběh korigování nedoslýchavosti u dětí a jeho nezbytné součásti.

Mluvíme-li o nedoslýchavosti u dítěte, předpokládáme, že se sluchadly bude moci zcela nebo alespoň **částečně sluch využít k rozumění řeči.** Slovem "částečně" chceme naznačit, že nedokonalé rozumění na základě sluchu může být doplněno schopností odezírat, a tím pádem komunikovat mluvenou řečí. To ovšem předpokládá, že řeč bude už u dítěte vybudována, přičemž nezáleží tolik na její vnější stránce, tedy výslovnosti, jako na slovní zásobě, kterou dítě má, a jak jí při komunikaci dokáže využít.

Rozvoj řeči u nedoslýchavého dítěte je úzce spojen s obdobím, kdy došlo ke vzniku sluchové vady. Pokud to bylo před ukončením časného vývoje řeči, tedy zhruba před 4.-5. rokem věku dítěte, slovní zásoba není buď vůbec rozvinuta, nebo jen částečně, a není dobře fixována v paměti dítěte. Zde je edukace sluchu a řeči (jak se odborně postup rehabilitace nedoslýchavých dětí označuje) mnohem složitější a zdlouhavější než v případě zhoršení

sluchu ve věku pozdějším. V každém případě je nezbytné zajištění odborné péče ihned při podezření na výskyt sluchové vady. Dítě by měl vyšetřit odborný lékař-foniatr a rozhodnout, zda je nutné přidělení sluchadel. **Včasná diagnostika sluchové vady je nesmírně důležitá pro další rozvoj dítěte.** Dětem vždy přináleží sluchadla na obě uši (pro správný rozvoj řeči je to nezbytné) a zdravotní pojišťovny na to svým finančním příspěvkem pamatují.

Edukace sluchu a řeči se provádí pod odborným **vedením zkušeného logopeda** a trvá většinou řadu let. **Pravidelné kontroly u foniatra** jsou samozřejmostí. Pro děti se sluchovými vadami lze rovněž zajistit docházku do speciálních mateřských škol, a je-li to nezbytné, pak i do speciální školy základní. O tom, zda sluchově postižené dítě je možné zařadit (integrovat) do běžné základní školy, je vhodné se poradit s ošetřujícím lékařem - foniatrem, logopedem nebo eventuálně dětským psychologem znalým problematiky sluchových vad. Na pomoc nedoslýchavým dětem a jejich rodičům jsou zřízena tzv. sluchová centra, většinou při speciálních školách, která mají k dispozici svého lékaře, logopeda i psychologa. Pro úspěšnou edukaci řeči a sluchu je nezbytná **spolupráce rodičů při rehabilitaci**, která je časově velmi náročná. S dítětem je nutné denně procvičovat úlohy zadané logopedem, jinak nemá rehabilitace naději na úspěch. Známe nedoslýchavé pacienty, kteří při dobře vedené edukaci sluchu a řeči dokázali vystudovat vysokou školu, přestože jejich sluchová vada byla velmi těžká.

### **Odezírání**

Odezírání je vlastně zrakové "čtení" slov z postavení úst mluvící osoby. Odezíráním si pomáhají - aniž to tuší - v podstatě i normálně slyšící lidé. Vždyť při vzájemném rozhovoru jsme zvyklí dívat se na obličej a ústa mluvící osoby. Proto se **nestyd'te pozorně sledovat ústa mluvícího**, a pokud něco přeslechnete, ihned požádejte o zopakování slova nebo věty. Dělají to i normálně slyšící lidé.

Odezírání je prakticky jedinou možností komunikace pro neslyšící, pokud se chtějí domluvit "orálně" - tedy řečí. **Znaková řeč je pro ně jednodušší, ale tu ovládá kromě komunity neslyšících jen velmi málo lidí, a v praktickém životě je proto těžko použitelná.**

Miroslav Hroboň, Ivan Jedlička, Jaroslav Hořejší  
převzato z knihy Trápí nás nedoslýchavost  
vydané v nakladatelství Makropulos