

# Dimenze kvality života

## Zdravotní stav

Fyzické zdraví

Nezávislost

Psychické zdraví

Celkové zdraví

## Každodenní aktivity

Bydlení

Denní režim

Sebeobsluha

Práce

Jídlo

Volný čas

Samota

## Sociální oblast

Blízké vztahy

Širší vztahy

Socioekonomická pozice

Rodina

Partner

Přátelé

Soc. organizace

Podpora okolí

Služby

Peníze

## Vnitřní realita

Spokojenost

Vnitřní zkušenost

Seberozvoj

Bezpečí

Sebehodnocení

Kontrola

Svoboda

Krása

Láska

Víra

Vzdělání

Sebeúcta

Realizace

Užitečnost