

# EMOCE

Co je kognitivní a co je emoční?

Emoce:

- hodnocení, osobní vztah
- zorientování
- tělesné zakotvení

# EMOCE

Emoce – tělesné reakce

James-Langeova teorie  
(nověji Damasio)

EMOCE

Evolutionistický přístup ke zkoumání emocí

EMOCE

Existují univerzální emoce?  
(Plutchik)

EMOCE

Emoce jako produkt kognitivního hodnocení

# EMOCE

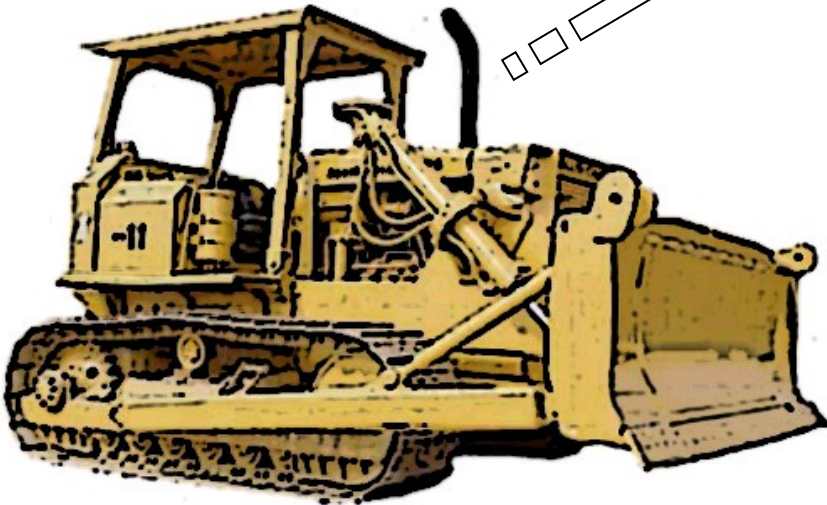
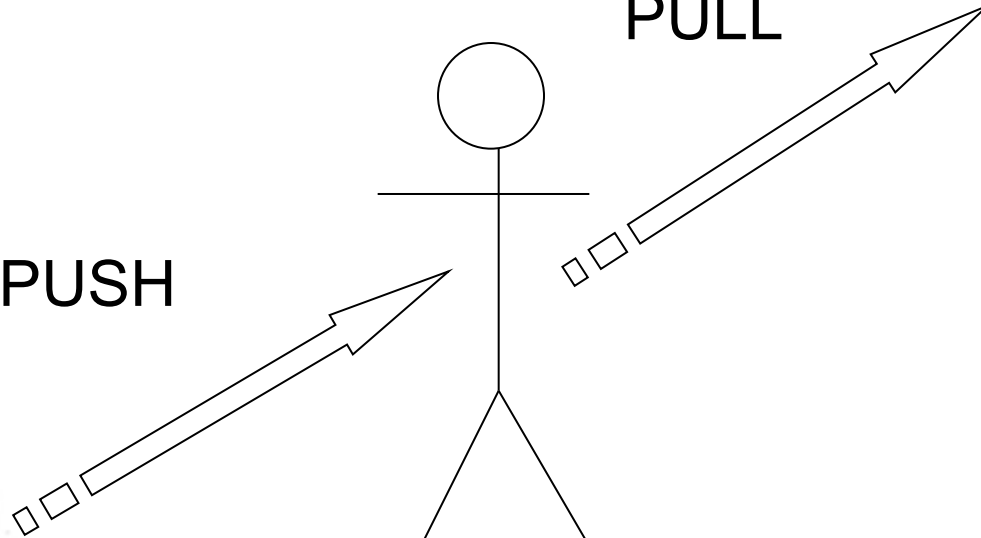
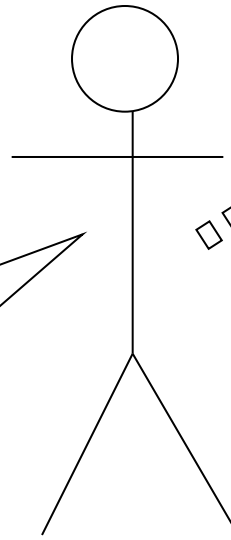
Klinické souvislosti:  
alexithýmie  
ruminace u deprese

# MOTIVACE



PULL

PUSH



motiv  
potřeba  
incentiva  
pud

psychoanalýza  
humanistická psychologie – smysl, sebeaktualizace, transcendence



## BOB DYLAN – SERVE SOMEBODY



You may be an ambassador to England or France  
You may like to gamble, you might like to dance  
You may be the heavyweight champion of the world  
You may be a socialite with a long string of pearls.

But you're gonna have to serve somebody, yes indeed  
You're gonna have to serve somebody,  
It may be the devil or it may be the Lord  
But you're gonna have to serve somebody.

...

You may be a state trooper, you might be an young turk  
You may be the head of some big TV network  
You may be rich or poor, you may be blind or lame  
You may be living in another country under another name.

But you're gonna have to serve somebody, yes indeed  
You're gonna have to serve somebody,  
It may be the devil or it may be the Lord  
But you're gonna have to serve somebody.

Můžeš bejt ambasador v Anglii ,nebo v Ugandě  
můžeš hrát hazardní hry ,nebo sázet na koně ,  
můžeš bejt těžká váha ,světovej šampión ,  
rozdávat kolem sebe rány ,rány jako hrom

ale nikdy nebudeš svůj ,stejně nebudeš svůj ,  
můžeš patřit třeba d'áblovi ,nebo tě bude mít Bůh  
ale nikdy nebudeš svůj

Můžeš bejt státní žoldák nebo základ'ák,  
můžeš bejt šéfem rádia a do éteru lhát,  
nemusíš mít nic a přitom bejt boháčem,  
můžeš žít v jiný zemi a pod cizím jménem

ale nikdy nebudeš svůj ,stejně nebudeš svůj ,  
můžeš patřit třeba d'áblovi ,nebo tě bude mít Bůh  
ale nikdy nebudeš svůj

A. Maslow

SEBEAKTUALIZACE

---

OCENĚNÍ

LÁSKA, PŘIJETÍ

BEZPEČÍ

FYZIOLOGICKÉ POTŘEBY

V. E. Frankl