

# Rosenzweigův frustrační test

# Základní princip

- Subjekt se vědomě či nevědomě ztotožňuje s frustrovanou osobou na obrázku a promítá svoje vlastní stanoviska a postoje do odpovědí.
- Rysy obličejů a výrazné charakteristiky a detaily jsou záměrně vynechány, aby byl usnadněn princip projekce.
- Každá odpověď se hodnotí z dvou hledisek:
  - Směr agrese
  - Reakční typ

# Směr agrese

- **Extrapunitivita**  
Agrese je zaměřená proti okolí.
- **Intropunitivita**  
Agrese se zaměřuje proti vlastní osobě.
- **Impunitivita**  
Agrese je převedena na snahu přenést se přes frustraci (v podstatě se nevyskytuje).

# Reakční typ – co v odpovědi dominuje?

- Obstacle – Dominance (O-D)

V odpovědích vystupuje překážka způsobující frustraci.

- Ego – Defense (E-D)

V odpovědi převažuje ego subjektu, obrana já.

- Need – Persistence (N-P)

V odpovědi převažuje trvání potřeby a snaha o řešení frustrující situace.

# Diagnostické kódy

	O – D (překážka)	E – D (ego)	N – D (řešení)
extrapunitivita	E'	E	e
intropunitivita	I'	I	i
impunitivita	M'	M	m

# Diagnostické kódy - popis

- E' – zdůrazňuje se přítomnost frustrující překážky.
- I' – frustrující překážka je v odpovědi interpretovaná jako nefrustrující nebo dokonce prospěšná, v některých případech zdůrazňuje osoba rozpaky nad tím, že se ocitla v situaci, kdy byla účastna na frustraci jiné osoby.
- M' – překážka ve frustrující situaci je zmenšená do té míry, že téměř popírá svoji existenci.
- E – obviňování, výčitky, nepřátelství směřující proti nějaké osobě nebo věci v okolí. Podvarianta E – osoba agresivně popírá, že je zodpovědná za přestupek, z kterého je obviňována.
- I – výčitky, obviňování a nepřátelství jsou zaměřovány na svoji osobu. Podvarianta I – osoba přiznává svoji vinu, avšak odmítá vlastní zodpovědnost poukazováním na nevyhnutelné okolnosti.

# Diagnostické kódy - popis

- M – otázka viny se zcela přehlíží, situace je považována za nevyhnutelnou, především frustrující osoba je zbavena veškeré viny.
- e – řešení frustrující situace je důrazně očekáváno od někoho jiného.
- i – osoba se snaží sama o nápravu a řešení a to obvykle z vlastního pocitu viny.
- m – je vyjádřena naděje, že čas nebo normální okolnosti, které se očekávají tento problém vyřeší, charakteristická je zde trpělivost a přizpůsobivost