

Zapamatujte si

1. Provo je malebné království ve Francii.
2. Corman byl dědic trůnu v Provo.
3. Byl již unaven čekáním.
4. Myslel si, že arzenik by mohl být vhodným prostředkem.




PAMĚŤ

Senzační fakta a vzrušující poznatky o naší staré známé.

VNÍMÁNÍ PAMĚŤ

= kódování (rozpoznávání)

 uchování

 vybavení
zapomenutí

- účelné
- interforeční
- represivní

Šuplíky paměti

- krátkodobá „pracovní“
 - střednědobá
 - dlouhodobá
-
- využívání informací z dlouhodobé paměti pro krátkodobou
 - implicitní

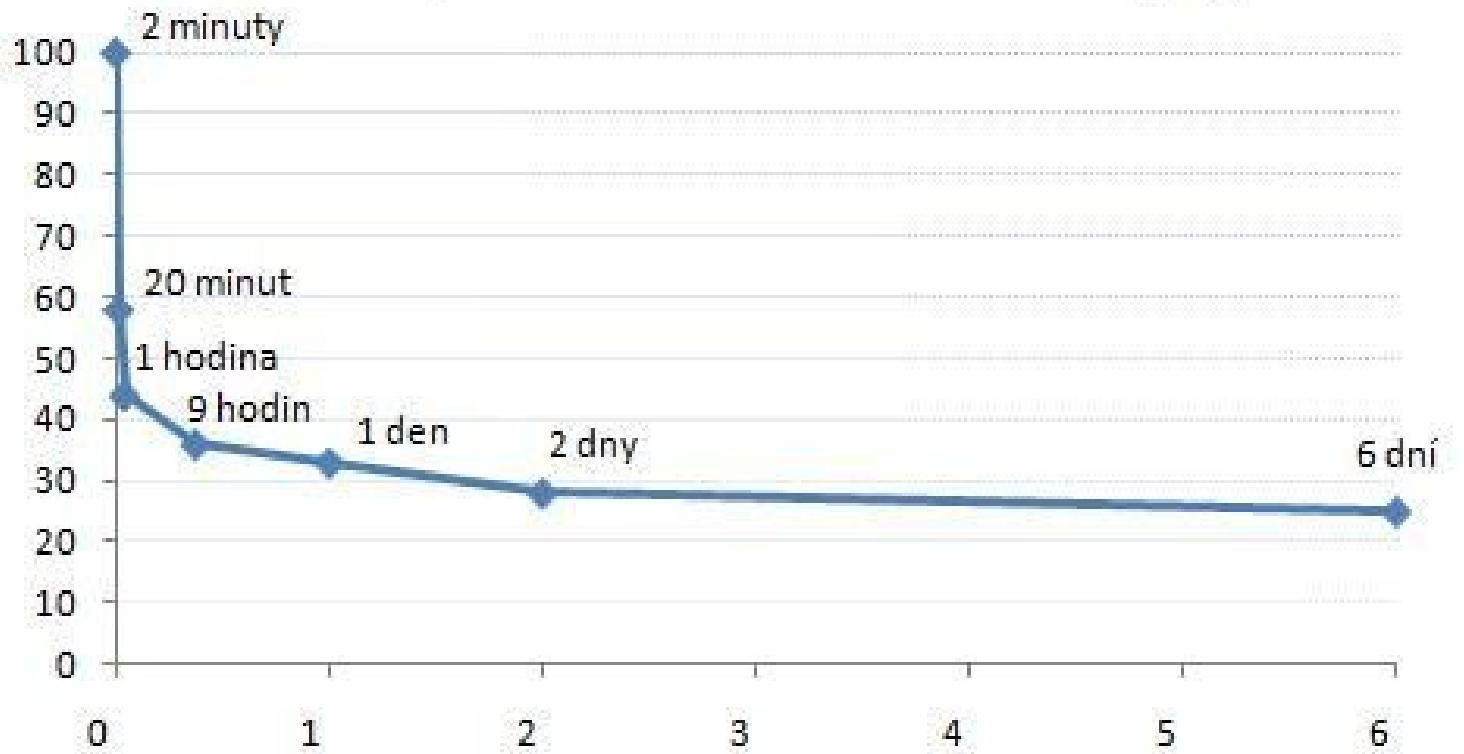
Co to znamená pro učení?

Jak si lépe zapamatovat?

- asociace
- systém
- opakování
- spánek
- kontext
- emoce + hodnota + cíl = motivace
- techniky, např. Palác paměti

Naše oblíbená křivka zapomínání

Míra zapamatování v 6 dnech (%)



Co paměť zhoršuje?

- zapamatování

- vybavení

Vzpomínky

- situace
- obličej
- přetváření
- doplňování prostřednictvím usuzování či stereotypů
- používání schémat – příběhy, komplexy předmětů, lidí či událostí