

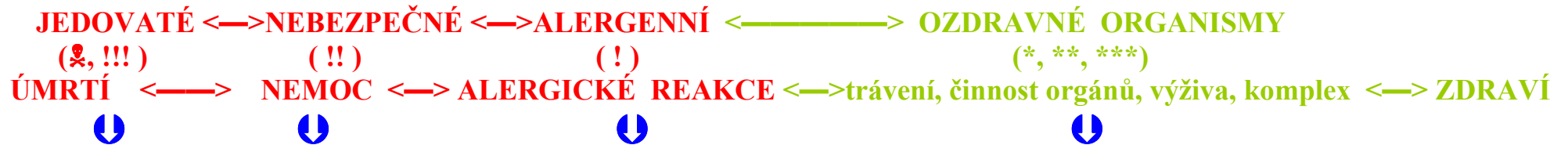
TŘÍDĚNÍ ORGANISMŮ V PŘÍRODĚ Z HLEDISKA PŮSOBNÍ NA ZDRAVÍ ČLOVĚKA
 (Uživatelské třídění pro ZŠ – valeologická stupnice pro **individuální zdraví** i
 zdraví statistického průměru obyvatel v určité oblasti a biomu světa = **komunitní, globální zdraví**)

Organismy v přírodě na zdraví jedince mohou působit

NEGATIVNĚ = NEBEZPEČNÉ ÚČINKY
 (toxicita, ostny, trny, drápy, zuby, chlupy aj.)

POZITIVNĚ = OZDRAVNÉ ÚČINKY
 (vitamíny, minerální a jiné specifické látky, kontakt aj.)

A, v souvislosti s metabolismem člověka:



Příklad pro globální zdraví:

obraz nemoci = **LÉČIVÉ ROSTLINY** <—> **KOŘENÍ** <—> **BYLINKY** <—> **POLNÍ PLODINY** <—> **OVOCE** <—> **ZELENINA**
 - při **neodborném** použití, při **nevhodném** použití: dávkování **pochutiny, základní potraviny (potravinová pyramida)**
 - při **neodborném a nevhodném** pěstování, skladování a zpracování (**OSEVNÍ PLÁNY a biologické hospodaření, technologie**)

B, v souvislosti s psychikou člověka:

(Pokojevé rostliny, dřeviny – konifery, trvalky, dvouletky, letničky) = **OKRASNÉ ROSTLINY**

Příklad pro individuální zdraví: ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓
HVĚZDNÍK <—> **BEZ ČERNÝ** <—> **JALOVEC** <—> **ALOE VERA** <—> **KÁVOVNÍK** <—> **LEN** <—> **SLIVONĚ** <—> **KAPUSTA**

Příklad pro individuální zdraví: ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓
 („DOMÁCÍ MAZLÍČCI“: had <—> ještěb <—> potkan <—> želva <—> **CHOVY DOMÁCÍCH ZVÍŘAT: slepice <—> pes**)