

PdF: SP4BP\_ASPE Specializace: P, E Aplikace metod sociální práce (podzim 2014)

PdF: SP4BP\_ASPTS Specializace: P, So Aplikace metod sociální práce (podzim 2014)

Vyučující: Mgr. Pavel Sochor, Ph.D.

**Doba aktivizační činnosti:** od 9.00 do 10.45 hod., dostavte se na vrátnici v 8.45 hod. a vyčkejte příchodu sociální pracovnice, kterou si ale vyžádáte na vrátnici.

Cílová skupina: Senioři s různou mírou zdravotního postižení

**Zařízení: Domov sociální pomoci sv. Ludmily, Táborská č. 190, Brno** (zařízení komunitního typu)

Zřizovatel: Občanské sdružení Concordia

Typ péče: Humanitární a charitativní péče

Požadavek ke splnění předmětu:

### **A/ Projekt aktivizační činnosti**

Abstrakt projektu zaslat min. 1 týden před návštěvou domova k posouzení proveditelnosti

Přímá činnost v domově: od 9.00 do 10.45 hod.

Povinnost vyhotovení zprávy z projektu a vložení do „odevzdávací“ . Každý ze skupiny vloží zprávu samostatně.

#### **Struktura práce:**

1. Cíle projektu: aktivizační činnost definovaná v doporučené literatuře (např. expresivní tvorba, hra, film, rozhovory aj.)

Doporučení:

- nemít ambice na rozvoj psychosomatických složek osobnosti seniora, jedná se o dlouhodobý proces;  
- nabízí se možnost docílení až terapeutického efektu (uvolnění psychické tenze, úzkostných stavů, pozitivní změna emocí, pozitivních zážitků atd.)

2. Didaktické prostředky (pomůcky): dle druhu činnosti, vše si donést s sebou (nůžky, materiál aj.)

3. Konkrétní náplň projektu (harmonogram):

Doporučení:

- aktivity budou střídavě odpočinkové a aktivizační, zaměřené na aktivizaci a tvořivost klientů,

- osobní nasazení při motivaci k aktivní spolupráci ve skupině (pozor, riziko manipulace a vytváření závislostí - senior má právo činnost odmítnout, aktivity jsou u seniorů na bázi dobrovolnosti ...)

Fáze programu:

a/ představení sebe a projektu seniorům;

b/průběh aktivizační činnosti: více variant, je třeba předpokládat aktivní i pasivní účast seniorů, nutnost vlastního osobního nasazení;

c/rozloučení a poděkování seniorům.

4. Zhodnocení: provede každý ze skupiny individuálně dle svých zkušeností, potřeba obrazové dokumentace - pouze pokud budou aktéři (senioři) sami souhlasit, nutná fotografie minimálně z přípravy celé skupiny (všichni členové)

5. Nastudovaná literatura: ze které jste čerpali;

---

### **Ukončení předmětu (zkouška):**

#### **B/ Závěrečná skupinová prezentace a reflexe**

- na konci semestru: prezentace projektu skupiny (použití dataprojektoru – MS Word, Microsoft PowerPoint)

#### Literatura:

MÜHLPACHR, Pavel. *Sociální práce*. první. Brno: Masarykova univerzita, 2004. 100 s. ISBN 80-210-3323-1. [info](#)

MAHROVÁ, Gabriela a Martina VENGLÁŘOVÁ. *Sociální práce s lidmi s duševním onemocněním*. 1. vyd. Praha: Grada, 2008. 168 s. ;. ISBN 978-80-247-2138-5. [info](#)