

**Mgr. Hana Borovská, Ph.D.**  
**Katedra českého jazyka a**  
**literatury**

**borovska@mail.muni.cz**  
**549 49 5023**

## definice rétoriky

etymologie: (Kohout, 17)

- *rhésis*, řec. - řeč
- *rhétor*, řec. - mistr slova x nikoliv člověk běžně hovořící
- *rhérorica* - česky „rétorika“ - věda o mluvení a o umění mluvit

různé významy termínu **rétorika** (Jelínek: Argumentace, 55):

- **1.** nauka o řečnictví
- **2.** řečnické umění
- **3.** pejorativně = hanlivě: nevhodné užívání nebo zneužívání řečnických prostředků
- **4.** teorie a praxe jazykové komunikace (rozšířený význam)

## Zajímavý pohled na význam řečnických dovedností

- <http://blog.peoplecomm.cz/clanek/snidane-c-5>

## Jaké vlastnosti mají dobří řečníci?

- <http://www.finmag.cz/cs/finmag/knizni-recenze/odhalte-tajemstvi-nejinspirativnejsich-prednasek/>

**Co je pro řečníka  
ze všeho  
nejdůležitější?**

## **Požadavky na ukončení předmětu:**

- odevzdání písemné recenze vybrané rétorické příručky (z doporučené literatury nebo jiné), rozsah 4 normostrany
- docházka je nepovinná

# PSYCHICKÁ PŘÍPRAVA K ŘEČNICKÉMU CVIČENÍ

**pseudorady  
konstruktivní techniky  
mentální trénink -  
programování**

## **pseudorady** (= málokdy trvale účinkují)

- improvizuj
- představuj si posluchače nahé, jako hlávky zelí...
- nacvičuj před zrcadlem a pozoruj se
- dej si panáka
- čti to
- ber to neformálně
- trému rozchod'
- tiskni k sobě prostředník a palec

**relaxace**

**aromaterapie (citrusy, růžový olej,  
růžové dřevo, meduňka,  
šalvěj, tymián, heřmánek)**





**jóga: „hora“, sumeru ásána**

**André van LYSEBETH**

**Parahams svámí  
MAHÉŠVARÁNANDA,**

*Jóga v denním životě. Harmonie  
těla, mysli a duše. Mladá fronta,  
Praha 2006 (použitelná jsou i  
starší vydání)*

# Hudba

- Vlastimil MAREK, *Hudba jinak*. Eminent, Praha 2003.
- Vlastimil MAREK, *Tajné dějiny hudby*. Zvuk a ticho jako stav vědomí. Eminent, Praha 2000.

# dechová cvičení

# jak se vyrovnat s trémou

(zdroj: Špačková, Moderní rétorika – viz studijní literaturu)

- mentální trénink
- jiný typ mentálního tréninku – nejen pro boj s trémou: [www.modraalfa.cz](http://www.modraalfa.cz)

# **Neverbální komunikace a hlasová technika**

# **vzhled řečníka řeč těla**

## **účinek sdělení závisí z:**

- 55% na signálech řeči těla
- 38% na barvě a melodii hlasu
- 7% na obsahu mluveného slova

## **zásady:**

- 1. seznámit se s prostorem a s akustickými podmínkami:
- 2. vybrat si vhodné místo pro mluvení
- 3. stát aktivněji než při neformálním rozhovoru
- 4. užívat otevřených gest



# **HLASOVÁ TECHNIKA**

**frázování  
modulace  
artikulace**

## frázování

- **př.:** *Když se vrátil z procházky // začal pilně pracovat // a vše včas dokončil.*
- **př. 1.** *Někteří poslanci odmítli // oprávněně navrhované změny v zákoně.  
poslanci se nezachovali správně*  
  
*2. Někteří poslanci odmítli oprávněně  
// navrhované změny v zákoně.  
poslanci se zachovali správně*

# Modulace

- melodie řeči
  1. klesavá
  2. stoupavá
  3. mírně stoupavá nebo rovná
- dynamika řeči
- barva hlasu
- tempo řeči

- **artikulace**

j, h, v

samohlásky

poslední slabiky

poslední slova věty

**Pořádně otevírejte ústa.**