

**Pracovní list č.2**  
**Embryopatie, fetopatie, vrozené vývojové vady, prevence VVV**

**1. Vysvětlete pojmy:**

Embryopatie =

Fetopatie =

Teratogeny =

Kritická perioda =

**2. Prostudujte následující odkazy a vyhledejte informace:**

*[a\) http://www.vrozene-vady.cz/primarni-prevence/pdf/Na\\_alkohol\\_velky\\_pozor.pdf](http://www.vrozene-vady.cz/primarni-prevence/pdf/Na_alkohol_velky_pozor.pdf)*

Jakým způsobem se dostává alkohol, který konzumuje těhotná žena, k plodu?

Jaká dávka alkoholu je pro plod vysoce riziková?(= jaké je to množství 10% piva a 12% vína)

Jaký syndrom způsobuje konzumace (i jednorázová) alkoholu v těhotenství? Jak se tento syndrom projevuje?

Můžeme v těhotenství určit bezpečnou dávku alkoholu?

*b) [www.vrozene-vady.cz/primarni-prevence/pdf/Infekce\\_v\\_tehotenstvi.pdf](http://www.vrozene-vady.cz/primarni-prevence/pdf/Infekce_v_tehotenstvi.pdf)*

Jakými systémy je chráněn plod před choroboplodnými zárodky?

Jakými způsoby může dojít k nákaze plodu/dítěte?

Jakým způsobem může dojít k narušení vývoje plodu infekcí?

Popište rizika následujících infekcí pro plod. Jaká je prevence?

syfilis

kapavka

toxoplazmóza

plané neštovice

zarděnky

*c) Prostudujte web [www.aids-hiv.cz](http://www.aids-hiv.cz) a zodpovězte STRUČNĚ následující dotazy:*

Co je podstatou infekce HIV a onemocnění AIDS? vysvětlete:

Jak se virus HIV přenáší?

Jak se virus HIV nepřenáší?

Kde lze si nechat provést test na HIV? Vyhledejte informace o místech testování v místě Vašeho bydliště (<http://www.aids-hiv.cz/aids/kam-na-test.html>)

Kdy byste měli jít na HIV test?

Kam byste měli jít na HIV test?

Jaké je číslo bezplatné linky, kde Vám poradí s problematikou HIV/AIDS?

## **Prostudujte informace o HIV/těhotenství:**

Těhotná žena infikovaná virem HIV může nákazu přenést i na své dítě jak během těhotenství, porodu tak i kojením. Dnešní medicína je schopna omezit riziko přenosu infekce HIV z matky na dítě asi o dvě třetiny a snížit nebezpečí zdravotní zátěže pro matku. Pokud se žena rozhodne těhotenství ukončit, je HIV pozitivita zdravotním důvodem k interrupci. Těhotné ženy se rutinně testují na přítomnost viru HIV, aby v případě pozitivního nálezu mohla být u nich nasazena profylaxe či léčba a snížilo se tak riziko přenosu infekce HIV na novorozence. Dle současně platné legislativy lze provést test na HIV u gravidní ženy i bez souhlasu, a to s ohledem na zájem nenarozeného dítěte (viz zákon 258/2000 Sb., § 71). HIV pozitivním matkám se v rozvinutých zemích nedoporučuje kojení.

d) <http://www.vrozene-vady.cz/vrozene-vady/>

vysvětlete:

kongenitální anomálie =

multifaktoriální dědičnost =

letální =

Vyhledejte informace o VVV (incidence, prenatal.dgs., hlavní projevy nemoci):

Downův syndrom ([http://www.vrozene-vady.cz/vrozene-vady/index.php?co=downuv\\_syndrom](http://www.vrozene-vady.cz/vrozene-vady/index.php?co=downuv_syndrom))

Spina bifida ([http://www.vrozene-vady.cz/vrozene-vady/index.php?co=spina\\_bifida](http://www.vrozene-vady.cz/vrozene-vady/index.php?co=spina_bifida))

e) <http://apps.szu.cz/czzp/vvv/zasady.php>:

Která jídla z uvedených vzorových jídelníčků jsou zdrojem kys. listové?

Proč se doporučuje užívat kys. listovou v prvním trimestru těhotenství?

Prostudujte text:

[http://www.vrozene-vady.cz/primarni-prevence/pdf/Jak\\_se\\_stravovat\\_aby\\_byl\\_vyvoj\\_plodu\\_optimalni.pdf](http://www.vrozene-vady.cz/primarni-prevence/pdf/Jak_se_stravovat_aby_byl_vyvoj_plodu_optimalni.pdf)

