

Poruchy hlasu

Hlas

- zvukový prostředek lidské komunikace
- zvuk vznikající **průchodem hrtanového tónu** rezonančními dutinami nad hrtanem, tzv. násadní trubicí
- komunikace zvukem vyžaduje možnost tvoření hlasu
- **fonace** = děj, který vede k vytvoření tohoto zvuku

Základní vlastnosti hlasu

Fyzikální:

- výška hlasu
- síla (intenzita) hlasu
- barva hlasu
- rozsah hlasu
- hlasové pole

Funkční, fyziologické:

- hlasové rejstříky a přechodové jevy
- hlasové začátky
- fonační doba

Příčiny vzniku poruch hlasu

- hlasové poruchy **v každém věku**
- rozlišujeme příčiny:
 - vnitřní a vnější
 - orgánové a funkční
 - psychogenní

Vnitřní a vnější příčiny

Vnitřní:

- stavba sliznice
- vrozené asymetrie hrtanu
- chabost hrtanového svalstva
- chybějící nebo nedostatečná intonační schopnost

Vnější:

- nesprávná hlasová technika
- opakující se záněty a alergie
- dráždění exhaláty a prachem
- nepřiměřená teplota a vlhkost prostředí

Orgánové a funkční příčiny

Orgánové:

- onemocnění hlasového ústrojí
- záněty hrtanu, dýchacích cest
- nádory
- poranění při úrazech
- poruchy inervace hrtanu
- onemocnění štítné žlázy

Funkční:

- narušená funkce hlasového ústrojí
- **přemáhání**
- **dědičnost**

- **dysfonie**
- **afonie**
- **dysodie**

- hyperkinetická dysfonie – chrapot

Psychogenní příčiny

- **psychogenní dysfonie a afonie** – bez patologického nálezu
- **spastická dysfonie**
- **fonastenie** – u hlasových profesionálů při nadměrném zatížení a přetažení
- **hysterická spastická dysfonie nebo afonie**
- **prodloužená mutace a perzistující fistulový hlas**

Diagnostika

- komplexní diagnostické vyšetření
- **týmová spolupráce lékařů**
 - foniatra, otorinolaryngologa, neurologa, příp. psychiatra
- **psychologa**
- **a logopeda**
- léčba hlasových poruch: **lékař**
- následující hlasová cvičení: **hlasový pedagog/logoped**