



Seminář ze sociální psychologie

podzim 2015

Mgr. Zuzana Kročáková

podmínky udělení zápočtu 1. DOCHÁZKA

- o docházka s max. jednou absencí
- o absence nemusí být omluvena
- o absenci lze nahradit **navštívením jiné hodiny semináře**
- o a to v úterý 9.20 (uč. 24) a ve čtvrtek v 9.20, 10.15, 11.10 (uč. 42) a ve 13.55 (uč.54)
- o má smysl nahrazovat pouze v hodinách s tématem, které vám uniklo, začínáme v lichém týdnu, tj. liché skupiny mohou nahrazovat i o týden později, sudé o týden dříve
- o pokud by vaše absence měla ze zásadních důvodů přesáhnout jednu povolenou a nelze ji již nahradit, kontaktujte mne e-mailem (7477@mail.muni.cz)

podmínky udělení zápočtu 2. DOMÁCÍ PŘÍPRAVA

- o Pokud se chceme v semináři věnovat praktickým a sebezkušenostním stránkám témat, je potřeba, abyste se té teoretické věnovali „doma“.
- o Před některými semináři bude zadáno samostudium z učebnice Sociální psychologie (od J. Řezáče).
- o V semináři pak budeme z nastudovaných poznatků dále pracovat.
- o Přípravu na zadané téma považují za podmínku účasti na semináři.

podmínky udělení zápočtu 3. SEMINÁRNÍ PRÁCE

- o výše uvedená bude mít formu eseje zpracovávajícího zadané téma
- o přesné podmínky odevzdání této práce budou zveřejněny spolu s jejím zadáním
- o seminární práce budou odevzdávány v průběhu semestru dle dohodnutých termínů

Prosba a dobrá rada na závěr

- o Než mi napíšete e-mail s otázkou, přečtěte si (znovu) tyto podmínky, nenajdete-li v nich odpověď.
- o Pokud budete mít nějaký problém, řešte ho, nenechávejte „vyhnít“. Jsem ochotná se s vámi na lecčems domluvit, pokud budete svou situaci řešit včas. Ale jsem velmi nevstřícná k prohlášením typu: *„Já jsem nevěděl/a a já jsem myslel/a, že...“* na konci semestru.
- o Učím přes 200 studentů jen v seminářích soc. psy., proto chci, aby vše běželo k oboustranné spokojenosti. Nechci věnovat svůj čas lidem, kteří neudělají svůj díl práce.

Literatura

- o **Řezáč, Jaroslav: Sociální psychologie. Paido**
- o Výrost, Jozef, Slaměník, Ivan: Sociální psychologie. Grada
- o Herman, Marek: Najděte si svého manžana. Hanex
- o Berne, Eric: Jak si lidé hrají. Dialog

Příprava na druhý seminář

- o Popřemýšlejte nad tím, jaké máte **sociální potřeby**
 - o Co potřebujete ve vztazích s ostatními lidmi?
 - o Co chcete od vztahů pro sebe?
- o Nehledejte v literatuře ani na internetu, **přemýšlejte**
- o Co vymyslíte, napište na papír (alespoň 5 položek)
- o Tento papír bude vaší vstupenkou na další seminář
- o Zároveň přemýšlejte o svých očekáváních od semináře – o čem se chcete více dozvedet,

Témata sociální psychologie

- o VZTAHY A KOMUNIKACE: typy a kvalita vztahů, komunikační stereotypy, prezentační dovednosti, neverbální komunikace, komunikace v konfliktu...
- o SOCIÁLNÍ PRECEPCE: jak vnímám a poznávám druhé, co považuji u lidí za důležité, co to ovlivňuje, vytváření prvního dojmu, vnímání atmosféry ve skupině
- o SEBEPOJETÍ: jak je vztah k sobě ovlivňován ostatními a jak se tento vztah zrcadlí v druhých
- o SOCIALIZACE A SOCIÁLNÍ UČENÍ: jak se jedinec stává součástí lidské společnosti, jak se učí, jak být s ostatními lidmi, jak s nimi vycházet, vliv rodiny a výchovy, co všechno ve mně je ovlivněno mým sociálním prostředím, jak ovlivnit své sociální prostředí

Témata sociální psychologie

- SOCIÁLNÍ POTŘEBY: proč potřebuje člověk vyhledávat vztahy a společnost ostatních, co se děje, když tyto potřeby nejsou naplňovány
- SOCIÁLNÍ SKUPINA: jako nejvlivnější soc. prostředí, znaky soc. skupiny, dynamika vývoje skupiny, hierarchie a sociální prestiž, skupinové role, sebeprosazení, týmová práce a spolupráce
- SOCIÁLNÍ KOMPETENCE: dovednosti a schopnosti vytvářet a udržovat vztahy s lidmi tak, aby byly uspokojivé pro obě strany
- ZÁTĚŽOVÉ SITUACE: frustrace, deprivace, stres + konflikt; jak vznikají, jak na ně reagujeme, jak se s nimi vyrovnat
- HODNOTY A POSTOJE: výsledek socializace a podstatný prvek v našem rozhodování a chování