



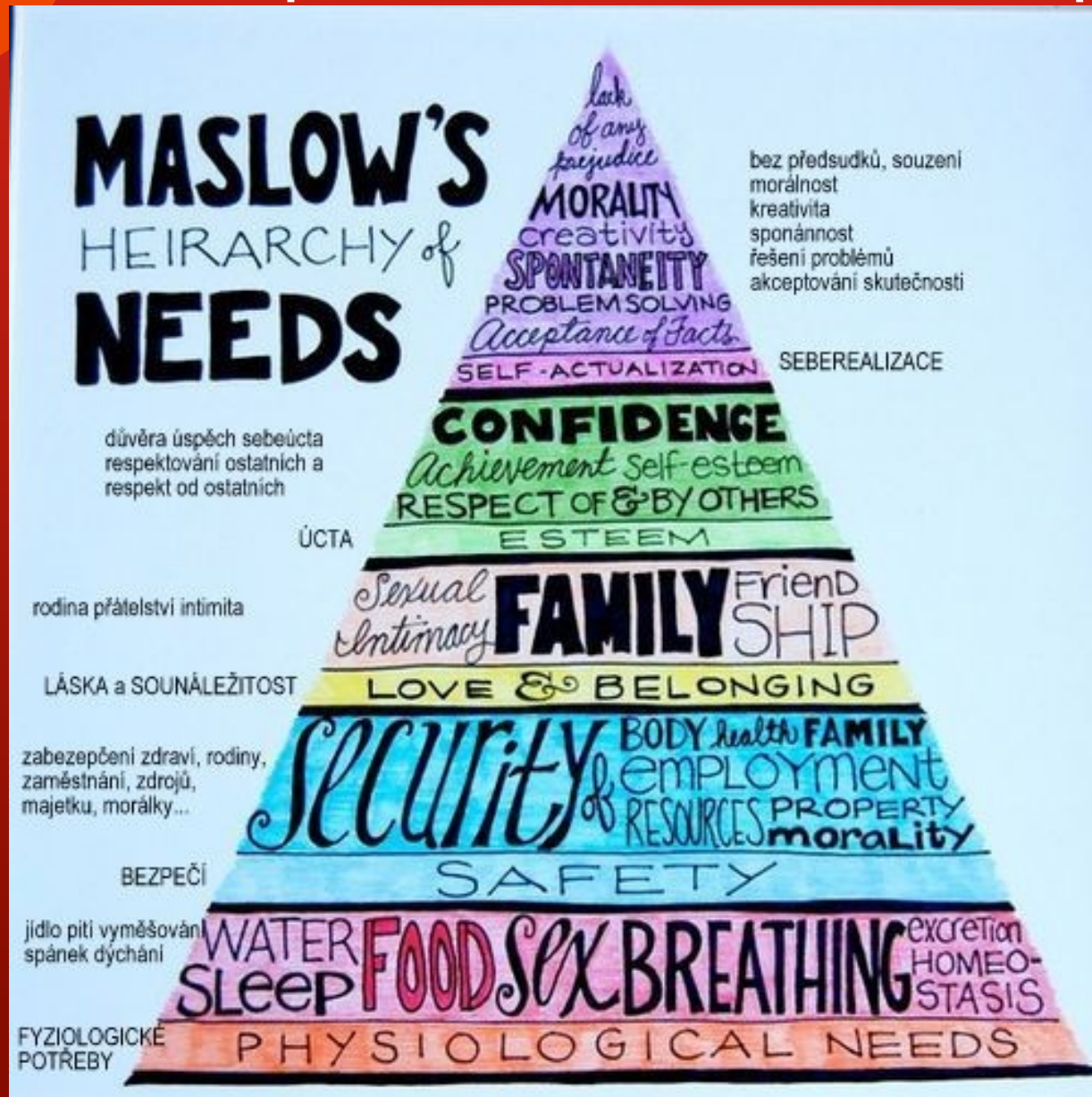
ÚVOD DO PSYCHOLOGIE

potřeby – motivace - emoce

Mgr. Zuzana Kročáková

podzim-zima 2015

hierarchie potřeb = Maslovova pyramida



princip fungování

- nejdůležitější dole
- abych mohl výš, musím mít uspokojené nižší
- krátkodobý vliv hodnot a priorit
- frustrační tolerance

neuspokojení potřeb

- frustrace
- deprivace
- reakce na frustraci

sociální potřeby

- přijetí, ANO, „pohlazení“
- blízkých důvěrných vztahů
- bezpečí a jistoty ↗
- respektu a úcty
- moci a vlivu
- spoluúčasti, „svědectví“

MOTIVACE

○ motiv vs. stimul

„Chceš-li postavit lod', nesmíš poslat muže, aby sehnali dřevo a připravovali nástroje, ale nejprve musíš ve svých mužích vzbudit touhu po nekonečných dálkách otevřeného moře.“

Antoine de Saint-Exupéry

○ pozitivní x negativní

○ chci x nechci

○ odměna x trest

neopomenutelný vliv

- hodnoty a postoje
- emoce a vztahy

Ukončení předmětu

1. Kolokvium formou písemného testu: uzavřené, polootevřené a 1 otevřená otázka z témat obsažených v sylabu.
2. Volitelný úkol: Udělejte si osobnostní test MBTI a na jeho základě sepište svou charakteristiku, kterou „podepřete“ příklady vlastního chování či uvažování.
 - Test najdete např.: <http://test-mbti.hys.cz/>, nebo v knihách Michala Čakrta (*volte test, který má více než 20 otázek; test v knize má jemnější rozlišování, nevolíte jednu ze dvou možností, ale přidělujete možnostem body, můžete tedy lépe charakterizovat své chování*)
 - Kdo tento úkol v rozsahu přibližně 1 strany A4 odevzdá nejpozději na posledním semináři, bude mít do kolokviálního testu +1/3 bodů.

kolokvium

- formou testu, vizte předchozí slide
- test bude mít max. 12 bodů, musíte mít 8, abyste uspěli
- ti, co odevzdali MBTI test, mají do začátku 4 body
- (pravděpodobně) dva termíny, které vyjdou vítězně z hlasování: <http://doodle.com/poll/9dn9w63by8p55amb>

Otevřete si tento odkaz a označte termíny, které vám vyhovují. Nezapomeňte své hlasování uložit tlačítkem dole.

- další termíny možné v časech zkoušek ze Sociální psychologie, o kterých vás budu předem informovat