

## **Najděte věty s všeobecným podmínkem. Jaký tvar v nich má přísudkové sloveso**

Vymaž mísu máslem, urovnej karfiol ouhledně na ni a žejdlík sladké smetany s 12 žloutky dobře rozkloktanými a trochu osolenými na ten karfiol nalej a do trouby ho dej. Když to po vrchu trochu ztuhne, udělej okolo věnec, buď z račích ocásků, nebo šparglových hlaviček, nebo mladých a čerstvých smržičků, nebo také z ocásků a stejných kousků karfiolu s petrželovými lístky promíchaného. Po vrchu ještě to vše máslem potřij a v troubě nech dožluta pěkně zvolně upéct. Pak to přenes na mísu a odnes na tabuli.

-----

Mírím na jeden z nejkrásnějších podzimních treků Švýcarska, říkají mi to tu všichni. Hezčí je to tady prý už jen v červnu. Typickým poštovním autobusem můžete dojet ze Scuolu do Val Minger. Pokud si představujete, že jde o nějakou krásnou horskou vesničku, která je branou do Švýcarského národního parku, pletete se. Inu, ona tu tedy ta brána je, ale to je také zcela všechno, co tu najdete. U brány jsou cedule, které ukazují, co vše se uvnitř parku dělat nemůže. Možná by bylo jednodušší informovat, co člověk může...

Neustále on-line, prakticky ve dne i v noci. Do mobilu koukáme ráno hned po probuzení, surfování po internetu si neodpustíme ani cestou do práce či do školy, během dne i večer před spaním.

Ačkoliv je hrnek silné kávy rychlým a snadným řešením, stačí se stejně tak zvednout od stolu a jít se projít svižnou chůzí. Pokud jste unavení o víkendu a máte volný čas, jděte se proběhnout, nebo si zacvičte.

Účinky zvýšení energetické hladiny po fyzickém výkonu mohou přetrvávat ještě dvě hodiny po pohybové aktivitě, píše server [healthpositiveinfo](http://healthpositiveinfo).

Cvičení a pohyb zvyšují hladinu endorfinů, hormonů, které jsou známy pro pozitivní vliv nejen na energii, ale i náladu. S největší pravděpodobností nezmizí tedy jen únava, ale navíc se zlepší i nálada. To můžete brát jako pozitivní bonus. A navíc také pohybem uděláte něco pro své zdraví.