



Name: _____

Leseverstehen

insgesamt 90 Minuten

Aufgabe 3 | Blatt 1

5 Punkte

Lesen Sie den folgenden Text und fügen Sie die Abschnitte A – G (Blatt 2) an der richtigen Stelle (1 – 5) im Text ein.

Achtung: Zwei Abschnitte passen nicht in den Text!

Gartentherapie

Heilung für Körper und Seele

Lebendiges Grün ist Balsam für die menschliche Seele. Ganz besonders empfänglich dafür sind Menschen, die psychisch oder physisch beeinträchtigt sind, sei es durch Krankheit, Altersbeschwerden oder auch durch ein gestörtes soziales Umfeld.

1

Diese Therapieform gab es, wie so vieles, schon vor langer Zeit, nur wurde sie damals noch nicht so genannt. Soziale und medizinische Einrichtungen wie Spitäler oder Waisenhäuser hatten ihre eigenen Gärten.

2

Heute kommt die Tendenz „zurück zur Natur“ vor allem aus England und den USA, wo Gartentherapie bereits seit Jahrzehnten als eigene wissenschaftliche Disziplin etabliert ist.

3

Sie ist eine der wenigen heimischen Gartentherapie-Expertinnen und erläutert den sozialen Aspekt dieses Konzeptes: „Gartenarbeit bietet Alten oder psychisch Kranken die Möglichkeit, entweder in der Gruppe soziale Kontakte zu knüpfen oder sich zurückzuziehen.“

4

„Sie trainieren Denkprozesse, weil sie sich Arbeitsabläufe überlegen müssen: Ehe ich topfen kann, muss ich Erde, Topf und Schaufel holen. Und außerdem üben sie bei der Arbeit mit Pflanzen ihre Feinmotorik.“ Durch Gartenarbeit könne Beweglichkeit und Konzentration gefördert und die Kommunikation zwischen den Patienten verbessert werden.

5

Denn Arbeit im Garten und der Anblick von natürlichen Umgebungen beruhigen die Nerven und beeinflussen das Wohlbefinden positiv. Nicht nur für alte, behinderte oder kranke Menschen ist das Erleben der Natur von großer Bedeutung.

[aus einer deutschen Zeitschrift]