



Name: _____

Leseverstehen

insgesamt 90 Minuten

Aufgabe 3 | Blatt 2

5 Punkte

Lesen Sie die Abschnitte A – G und fügen Sie sie an der richtigen Stelle (1 – 5) im Text (Blatt 1) ein.

Achtung: Zwei Abschnitte passen nicht in den Text!

A

Während es dort bereits 1500 Gartentherapieprojekte gibt, muss man hierzulande Vergleichbares lange suchen. Dies war der Grund für die diplomierte Landschaftspflegerin Birgit Hotwagner, auch in Österreich die Gartentherapie zu initiieren.

B

Doch der wichtigste therapeutische Aspekt der Arbeit mit Pflanzen ist wohl der Stressabbau – etwas, was jeder Gestresste einmal ausprobieren sollte.

C

Es liegt daher nahe, von solchen Leiden betroffenen Menschen – vom Kind bis zum Senior – neben „herkömmlichen“ Therapien auch Hilfe aus der Natur anzubieten: die sogenannte Gartentherapie.

D

Die Seniorenbetreuerin, im Heim St. Leopold für die Gartentherapie zuständig, hatte außerdem eine Menge kleiner Samentütchen mitgebracht.

E

Diese wurden von allen Hausbewohnern gemeinsam bewirtschaftet, primär wegen der Ernteerträge, aber auch, weil die Arbeit an der frischen Luft, mit Pflanzen und Tieren den Menschen guttat.

F

Während es draußen noch eisig kalt ist, versammeln sich die alten Menschen im Haus und befüllen kleine Pflanzgefäße mit Erde.

G

Die Therapie wirke sich nicht nur bei alten oder psychisch kranken Menschen, sondern auch bei Patienten mit Schlaganfall oder Hirnverletzungen positiv aus, erzählt sie weiter.