



Amslerova mriežka: je jednoduché, dostupné a pritom veľmi dôležité vyšetrenie žltej škvrny.

Postup:

1. Zakryte si pravé oko dlaňou. Ľavým okom sa pozerajte na čierny bod v strede mriežky. Pomaly sa približujte k čiernej škvrne – v okamihu ako prestanete vnímať ľavým okom „L“ – zostaňte v tejto vzdialenosti. Podobne postupujte pri vyšetrení pravého oka. Zamerajte Vašu pozornosť na:
2. Vnímate celú mriežku?
3. Sú linky mriežky celistvé a neprerušené?
4. Sú linky mriežky paralelné a rovné (nepokrútené)?
5. Je vzdialenosť medzi linkami všade rovnaká?

V prípade, že ste na niektorú otázku odpovedali „nie“, je vhodné navštíviť očnému lekárovi, pretože sa môže jednáť o začínajúce poškodenie žltej škvrny.