



Paliativní péče

Hospic



Paliativní péče

- Komplexní, aktivní a na kvalitu života orientovaná péče pro pacienty s nevléčitelnou nemocí v pokročilém či terminálním stadiu
- Cíle:
 - zmírnit bolest a další tělesná či duševní strádání
 - zachovat pacientovu důstojnost
 - poskytnout podporu blízkým
 - cílem není prodlužování života, nýbrž kvalita života

Paliativní medicína



„...celková léčba a péče o nemocné, jejichž nemoc nereaguje na kurativní léčbu. Nejdůležitější je léčba bolesti a dalších symptomů, stejně jako řešení psychologických, sociálních a duchovních problémů nemocných. Cílem je dosažení co nejlepší kvality života nemocných a jejich rodin.“

(Světová zdravotnická organizace, WHO)

Paliativní péče (dle WHO)



- podporuje život a považuje umírání za normální proces
- ani neurčuje, ani neodkládá smrt
- poskytuje úlevu od bolesti a jiných svízelných symptomů
- začleňuje do péče o pacienta psychické a duchovní aspekty
- vytváří podpůrný systém, který pomáhá rodině vyrovnat se (s nemocí, zármutkem po smrti)

Formy paliativní péče



- Domácí („mobilní“) hospic
- Hospic – samostatné lůžkové zařízení
- Oddělení paliativní péče v jiných zdravot. zařízeních (nemocnice, léčebny)
- Denní stacionář PP („denní hospicový s.“)
- Poradny
- Úkolem obecně: sledování, rozpoznání, ovlivňování podstatných věcí

Hospicové hnutí – vývoj

- Vznik 60. léta 20. stol. ve Velké Británii (Londýn)
- Cicely Saunders (1918-2005)



Hospicové hnutí – vývoj

- V ČR od r. 1990 – „mobilní hospic“
- Od r. 1993 počátky budování lůžkových hospiců (jako doplněk, podoba domácímu prostředí)
- 1993 – o.s. Ecce homo – Sdružení pro podporu domácí péče a hospicového hnutí
 - začít o umírání a smrti nahlas mluvit a přemýšlet
 - vybudovat 1. český hospic a ukázat, že když se chce, všechno jde
 - zkušenosti z hospice předávat dál
 - vzdálený cíl: myšlenku prosadit i mimo hospic

Hospicové hnutí v ČR

- První hospic otevřen 8. prosince 1995 – Hospic Anežky České v Červeném Kostelci
- Další: Praha (Hospic Štrasburk, 1998), Plzeň (Hospic sv. Lazara, 1998), Rajhrad u Brna (Dům léčby bolesti s hospicem sv. Josefa v Brně, 1999)... .. Čerčany (Hospic Dobrého Pastýře, 2008)
- 2005 – Asociace poskytovatelů hospicové paliativní péče (APHPP)

Hospic

- Nestátní zdravotnické zařízení
- Určený nevléčitelně nemocným lidem
- Cílem:
 - **komplexní paliativní péče** nemocným, jejichž stav nevyžaduje akutní léčbu v nemocnici
 - **řešení potíží** (tlumení bolesti, dušnosti, nevolnosti, psychických potíží, ošetřování ran)
 - nabízet psychickou a duchovní **pomoc nemocným a jejich blízkým**
 - důraz na **individ. potřeby a přání nemocného** (prostředí, soukromí, volný režim návštěv, dostupnost hospice)

Domácí hospic

- Domácí **specializovaná paliativní péče**
- Zdravotnická péče a lidská podpora těžce nemocným a jejich rodinám **v domácím prostředí**
- Členy týmu: lékaři, zdravotní sestry, sociální pracovníci (psycholog, dobrovolníci)
- Cíl: **zmírnění příznaků těžké nemoci, léčba bolesti, zlepšení kvality života nemocných**

Hospic [Citadella](#)



(13:53min.)

Odkazy

- [Hospice](#)
- Umění [doprovázet](#)
- [Informační portál](#) pro nemocné, pečující a pozůstalé
- Cesta [domů](#)
- „Když [dinosaurům](#) někdo umře“ a další