



Rizika učitelské profese

5.seminář pedagogické psychologie

Učitel

„Pedagogové patří k velmi významným osobám v životě a vývoji dětí a mladistvých. Učitel může na svého žáka působit silně, příznivě nebo naopak nepříznivě a to svým vztahem k žákům, svou komunikací a osobností.“

Co ohrožuje pedagogy

- Konflikty
- Krize
- Stres
- Frustrace
- Syndrom vyčerpání
- Chronický únavový syndrom
- Workoholismus
- Burn-out syndrom – syndrom vyhoření



Práce s kazuistikami

- Skupiny dle kazuistiky učitele
 - Alena, Ivana, Karel
- Urči:
 - čím pedagog trpí,
 - proč jste to identifikovali (projevy)
 - jak pomoci

ALENA

Chronický únavový syndrom

- CFS - chronic fatigue syndrome
- Složitě onemocnění
- Boj s nedůvěrou.



KAREL

Workoholismus

- nekontrolovatelná potřeba nepřetržitě pracovat
- Závislostní chování

I  My Job

IVANA

Burn out syndrom (vyhoření)

- Ztráta ideálů
- Pracovní přetížení
- Neschopnost říci „NE“
- Vysoké nároky na sebe sama
- Mnoho cílů

Svíce, která (s)hoří ze dvou stran...

Jednotlivé fáze

- nadšení
- stagnace
- frustrace
- apatie
- syndrom vyhoření

- nadšení
- fáze vedlejšího zájmu
- fáze popela



...fáze fénixe

Jak s tím bojovat?

Člověk sám...

V pracovním prostředí....

Rodina a přátelé....

Děkuji za pozornost
a přeji pěkný zbytek dne.