



- Napomáhá poznat člověka, silné stránky
- Napomáhá začlenit žáka do třídy
- Dívat se na člověka jeho pohledem na svět
- Cíleně objevovat silné stránky dětí ve škole
- Využitelné u všech věkových kategorií
- Vždy tři části
- Trvá různě dlouho
- Různé způsoby vyjádření

- 1. část – čeho si na sobě cením, moje dary a nadání, čeho si na mě cení ostatní
- 2. část – co je pro mě důležité, co dělá můj život dobrým
- 3. část – s čím potřebuji pomoci