

# LEVANDULE LÉKAŘSKÁ

**Jméno: Šárka Hamplová**

**Předmět: Léčivé rostliny**

**Datum: 22.10. 2016**



# LEVANDULE LÉKAŘSKÁ

## Popis:

- lat. název: *Lavandula angustifolia*
- čeleď: hluchavkovité
- léčivá a aromatická rostlina
- trvalka vysoká 60 - 120 cm
- větvený stálezelený polokeř
- květy fialové barvy (modré, růžové i bílé)
- doba kvetení červen až srpen



# LEVANDULE LÉKAŘSKÁ

## Výskyt:

- Jižní Francie v Provence
- Alžírsko

## Sběr:

- větratelná a tmavá místnost
- zavěsit trsy květem dolů



# LEVANDULE LÉKAŘSKÁ

## Pěstování:

- slunná místa
- zalévat zřídka
- 2x ročně ostříhat květy
- jaro nebo podzim ostříhat



# LEVANDULE LÉKAŘSKÁ

## Použití:

- koupele
- oleje, parfémy
- kuchyň
- šatník
- nespavost
- deprese
- bolesti hlavy
- migrény
- poranění
- spáleniny
- ekzémy
- plísně
- záněty, vředy
- trávení, nadýmání
- revma



# LEVANDULE LÉKAŘSKÁ

## Negativa:

- omamné účinky při předávkování
- čaje a odvary nejsou vhodné pro těhotné, kojící matky a malé děti
- silice mohou na kůži způsobit podráždění a dermatitidu

