

## 1. Прочитайте текст и переведите на чешский подчеркнутые слова

### Что такое болезни цивилизации?

Болезни цивилизации – это болезни, которые часто встречаются в современных обществах западного типа.

Болезни цивилизации - это результат неправильного использования возможностей, которые дала человеку цивилизацией.

### Что относится к болезням цивилизации?

В каждой эпохе были свои болезни. В XX веке это были неврозы и СПИД, а в XXI веке – это, так называемые, «болезни цивилизации». К ним относятся:

1. Инфаркты, инсульты
2. Сахарный диабет
3. Остеохондроз
4. Онкологические заболевания
5. Ожирение
6. Депрессия
7. Бессонница
8. Аллергии
9. Наркомании

### Депрессия – это тоже болезнь цивилизации

Депрессия превратилась в глобальную эпидемию. Она стала главной причиной, по которой ежегодно совершают самоубийства более миллиона людей по всему миру.

Она лишает людей сна, энергии, внимательности, памяти – всех основных возможностей испытывать радости жизни. Она может убить в людях желание любить, работать, играть и даже жить. Депрессия – это не естественная болезнь. Она вызвана высокой нагрузкой, развитием промышленности и современным образом жизни.

### Что делать?

Важно повышать свой уровень знаний, менять свой образ жизни. Также надо создать для себя благоприятную среду (место жизни, работы, отдыха).

## **2.Болезни цивилизации –это....**

1. это болезни, которые часто встречаются в Европе и Америке.
2. это болезни, которые часто встречаются в традиционных обществах.
3. Это болезни, которые нельзя вылечить.
4. это болезни, которые часто бывают в современных обществах западного типа.

## **3.Что не относится к «болезням цивилизации»? Подчеркните**

Сахарный диабет, ангина, депрессия, бессонница, аллергия,  
инсульт, чума, ожирение, наркомания, остеохондроз, диарея

## **4.Выберете «Да» или «Нет»**

- 1.Депрессия – это глобальная эпидемия. Да/Нет
- 2.Из-за депрессии тысячи людей кончают жизнь самоубийством.  
Да/Нет
3. Депрессия – это не болезнь, а просто плохое настроение. Да/Нет
4. В депрессии люди могут с радостью работать, играть, любить. Да/Нет
5. Как вы поняли: что нужно делать, чтобы не болеть «болезнями цивилизации»? Опишите в 2-3 предложениях.

