

## **Vojtova metoda reflexní terapie:**

terapie objevena prof. dr. V. Vojtou v 50-tých letech,

nachází široké terapeutické uplatnění

byla vynalezena empiricky: Vojta pozoroval reakce celého těla na definované dráždění a v definované poloze (na zádech, na boku a na břiše)

### **Cíle rehabilitace**

při použití reflexní lokomoce najít novou cestu do CNS

náhradní modely prostřednictvím reflexní lokomoce můžeme přestavět a tím výrazně zredukovat postižení

### **TERAPEUTICKÝ SYSTÉM V. VOJTY ZAHRNUJE TŘI MODELY (POLOHY K VYVOLÁNÍ REAKCE STIMULACÍ PŘÍSLUŠNÝCH BODŮ):**

model, který se aktivuje v poloze na břiše, se nazývá reflexní plazení

model aktivovaný z polohy na zádech se nazývá reflexní otáčení

model aktivovaný z polohy na obou kolenou se nazývá 1. pozice

### **VOJTOVA METODA REFLEXNÍ TERAPIE:**

nejúčinnější metodika v kojeneckém věku je metodika reflexní lokomoce, kam patří reflexní otáčení a reflexní plazení

obojí se vybavují za pomoci tzv. spouštěcích zón, tj. přesně vymezená místa na končetinách a na trupu

podrážděním tlakem nebo tahem dítě fixované v určité definované poloze reflexně provede fyziologický pohyb, kterému se klade odpor

reflexním otáčením dokážeme např. zrušit vadný pohybový vzorec (opistotonické prohnutí trupu se záklonem hlavy)

reflexním plazením můžeme např. aktivovat symetrickou extenzi šíje a posílit začátek vývoje ontogenetických vzpřimovacích mechanismů

## **REFLEXNÍ LOKOMOCÍ ODSTRAŇUJEME:**

patologické pohybové vzorce

připravujeme pro vertikalizaci

ovlivňujeme postavení pánve, vzpřímení a udržení rovnováhy

navozujeme správné vzpřímení od šije až po hýždě

navozujeme bezpečnou stabilitu ve stoji

(bez tohoto předpokladu nelze nutit dítě k chůzi)

## **Význam**

tato metoda je naprosto zásadní v rehabilitaci MO

umožňuje začít rehabilitaci v raném věku, kdy je verbální i jiný kontakt mezi pacientem a terapeutem možný pouze taktilně, pomocí spouštěcích zón