

## SUMARIZACE AKTIVIT V RÁMCI AKTIVIZACE SENIORŮ - PŘÍKLADY DOBRÉ PRAXE

### KULINÁŘSKÉ AKTIVITY:

- bramboráky
- cibulový sirup
- palačinky
- závin
- zvěřina

### KOGNITIVNÍ AKTIVITY

- doplňovačky
- házení míčku – jména
- pranostiky
- doplňování dvojice (partnerské dvojice, přísloví, pranostiky)
- pantomima
- vyjmenuj tři (listnaté stromy, hlavní města, motýly...)
- popletené názvy měst
- poznávání předmětů poslepu
- napodobování zvuků
- poznávání koření po čichu

### JEMNÁ MOTORIKA

- vizovické pečivo
- keramika
- sádrové odlitky
- vánoční výzdoba - stříhání vloček, hřebíček do pomeranče
- vizovické pečivo

### NARATIVNÍ AKTIVITY

- zážitky na dané téma
- cestování - kde jste byli nejdál, doplňování do mapy...

### REMINISCENČNÍ AKTIVITY

- vzpomínky
- fotografie (poznávání se na fotografiích)
- příběhy
- vzpomínkové předměty
- vzpomínková krabička

### JAK

- přirozeně
- návrat ke kořenům
- přizpůsobení období v roce
- tradice

