



Rizika učitelské profese

5. Seminář pedagogické psychologie

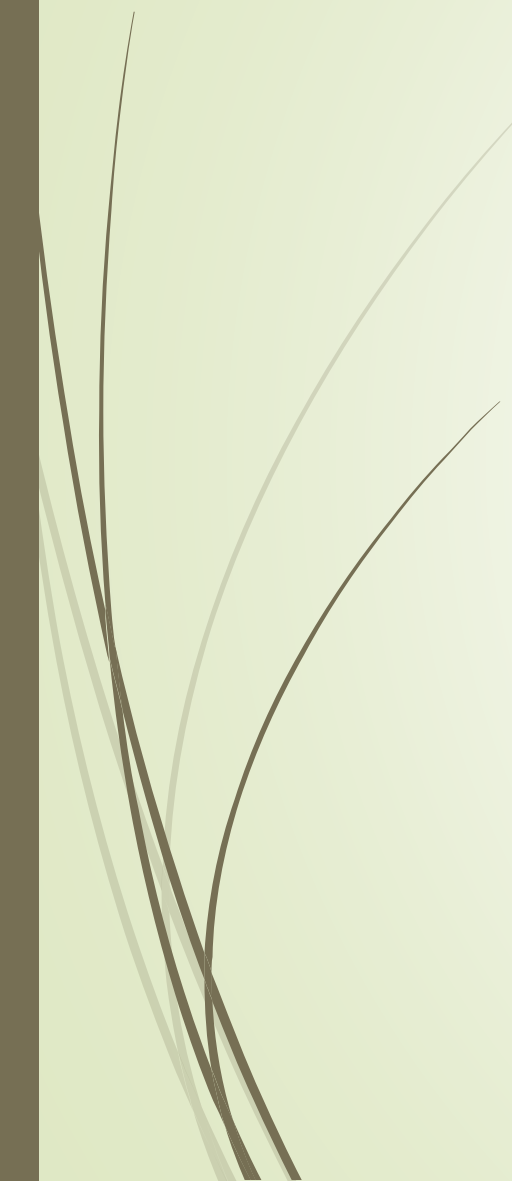


Práce s kazuistikami

- Ve skupině identifikujte:
 - čím daný učitel trpí
 - proč jste tak usoudili - příznaky
 - jakou pomoc byste mu nabídli.



Co ohrožuje pedagogy?

- Konflikty
 - Krize
 - Stres
 - Frustrace
 - Syndrom vyčerpání
 - Syndrom vyhoření
 - Workoholismus
 - Chronický únavový syndrom
- 

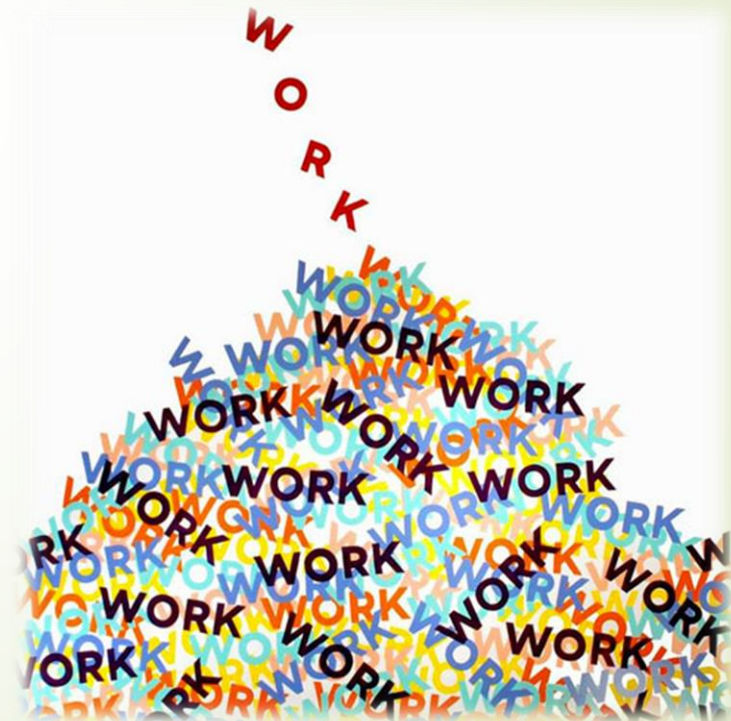
Alena – Chronický únavový syndrom


- CFS – Chronic Fatigue Syndrom
- Složitě onemocnění
- Boj s nedůvěrou



Karel - Workoholismus

- Nekontrolovatelná potřeba nepřetržitě pracovat
- Závislostní chování





Ivana - Burn-out syndrom Syndrom vyhoření

- Osobnostní předpoklady:
 - Ztráta ideálů
 - Pracovní přetížení
 - Neschopnost říct „NE“
 - Vysoké nároky na sebe sama
 - Mnoho cílů

Svíce která (s)hoří ze dvou stran.

Stádia syndromu vyhoření

- 1) Nadšení
- 2) Stagnace
- 3) Frustrace
- 4) Apatie
- 5) Syndrom vyhoření

- 1) nadšení
- 2) fáze vedlejšího zájmu
- 3) fáze popela



Fáze fénixe



Jak se bránit vyhoření?

- Sami v sobě.....
 - V pracovním prostředí...
 - V rodinném prostředí...
- 