



## Mapování rizikového chování – výkaznictví škol (2017/2018)

- 323 škol v rámci JMK
- 2883 případů týkajících se špatných vztahů mezi žáky
- 682 případů týkajících se ostrakizace
- 655 případů týkajících se dalších stadií šikany
- U více než 7000 žáků školní poradenská pracoviště řešila situace spojené s užíváním alkoholu
  - o Adiktologie upozorňuje, že nejvíce se RCH týká nadměrného upoutávání žáků na sebe, lhaním, krádeží, agresivity, šikany, toulek a užívání návykových látek

## Národní strategie PPRCH do roku 2027

- Tři etapy
- V lednu 2019 dostanou školy výstup z NS
- Týká se oblastí
  - o Koordinace
  - o Legislativy
    - Hlavním bodem je navýšení platů učitelů a snížení úvazku ŠMP
  - o Vzdělávání, financování a evaluace PP
    - Málo ŠMP má uzavřené kvalifikační vzdělání => pokud ukončí, budou mít další výhody
    - Vzdělávání ve všech úrovních
    - Budou probíhat evaluace kvantitativního i kvalitativního charakteru

## Zajímavé články k vedení třídnických hodin

- Časopis Třídní učitel č. 39/2018

## Hrubá – Elektronické cigarety (prezentaci lze najít na [is.muni.cz /www/2422/um](http://is.muni.cz/www/2422/um))

Typy tabákových výrobků

- Bezdýmé – žvýkací tabák, škodlivý pouze pro uživatele

Léčba kuřáků je velmi obtížná, kuřák je stále v kontaktu s lidmi, co kouří (=> snadno relapsuje)

Při kouření do plic se nikotin dostává do mozku za 10-20 vteřin => vyplavení hormonů (adrenalin, kortizol) a neurotransmiterů (serotonin a dopamin).

- ⇒ Odměna kuřákovi
  - o Zlepšení výkonu (ale jen po dobu kouření)

- Snížení únavy
- Příjemná změna nálady
- Snížení stresu
  - Ale z dlouhodobého hlediska dochází ke snížení schopnosti pozornosti a učení (např. u 30ti letého kuřáka, který začal v pubertě)

E-cigarety – zahřívání na 300-350°C

- Méně karcinogenních látek než v běžné cigaretě
- Přidáván propylenglykol => vytváří to dým (více připomíná klasickou cigaretu)
- Cellular vaporizer – elektronická cigareta v mobilu
- V USA elektronická cigareta, která má podobu USB disku => velké znepokojení pro rodiče a učitele
  - Tzv. JUUL
  - Výrobce JUUL vypracoval školní program, jak je užití pomocí vaporizéru nezávadné, utratili už přes 30 mil. Dolarů za tři roky
- 468 druhů
- Přes 8000 chutí
  - Je možné, že děti si pokapají nikotinem baterii, která je v el. Cigaretě => zvyšuje se účinnost a tím i riziko vzniku závislosti
  - X mohou se i otrávit
- ČR je jeden z největších vývozců cigaret do Evropy (výroba cigaret v Kutné Hoře)
- Proč jsou děti cílovou skupinou?
  - Mozek jim vyžívá postupně
  - V období puberty dozrívá LIMBICKÝ SYSTÉM – odpovědný za emoce, mají pocit, že všechno zvládnou => vyhledávání rizikového chování
  - Rozumová část dozrívá až kolem 20 let věku
    - Zdůrazňovat, že ve 40 budou mít mrtvici pro ně je v tu chvíli něco nepředstavitelného (nechápu to)
- Kdo bude pravděpodobným uživatelem e-cigaret?
  - Kuřák z města s vyšším vzděláním z kuřácké rodiny
  - Hlavním argumentem je to, že je to bezpečné a že se může kouřit e-cigareta všude (x nemůže).
- JUICE
  - Příchuť
  - Zvyšuje se množství otrav
  - Lákavé pro děti (chutná to sladce)
- Propylenglykol
  - Dělá tu kouřovou clonu (používá se v divadlech)
  - Pravděpodobný karcinogen
- Zahřívací elementy
  - Zdrojem emisí kovů
  - Zahoření litiové baterie nehasit vodou (lithium a voda spolu reagují)
- Příjem nikotinu

- Klasická cigareta 1 mg
- Elektronická cigareta – 6-8mg => nemá nad tím kontrolu (klasickou dokouřím a vím, kolik jsem vykouřil)
  - Pokud se vrátí ke klasice, tak vykouří mnohem víc
- Dosud je velmi málo studií o akutních a chronických dopadech kouření E-cigaret
- Ti, co zkusili E-cigaretu se dostávají do většího rizika, že nebudou schopni přestat kouřit
- IQOS
  - Novinka – I quiet original smoking.
  - V USA zakázána (nejsou na to studie)
  - Švýcarsko a Japonsko běžné
  - Místo tekutého nikotinu je tam zahříván smotek tabáku
  - 2017 vyrábí se i v Kutné Hoře
    - U nás se prodává
- DUÁLNÍ KOUŘENÍ
  - Kombinace obojího
  - Kontrola je velmi nízká => zvyšuje se nebezpečí
- Nové metodické doporučení k užívání tabáku, alkoholu a návykových látek bude k dispozici od ledna 2019
  - Ušito přímo na prostředí škol
  - Co mohou učitelé dělat

## Kyberkriminalita

- Kr-jihomoravsky.cz/kyber
- Pozor na triky – aplikace na Google Play volně ke stažení
  - I pro mladší děti
  - Formou hry se učí rozpoznávat nebezpečí na sítích
- Na hory – video – seznamsebezpecne.cz - obětí je chlapec