

Příloha č. 1 Dotazník Myers-Briggs Type Indicator

POKYNY

Odpovědi na otázky nebo situace neznamení ani horší, ani lepší výsledek. Nesnažte se proto hledat nějaké správné odpovědi tak, jak by to asi mělo být. Odpovídejte upřímně, víceméně intuitivně, prostě každý sám za sebe. U každé otázky (situace) bez velkého uvažování zakroužkujte buď a) nebo b). Pokud myslíte, že platí obě varianty, rozhodněte se pro tu, která vám více vyhovuje, nebo naopak vynechejte tu, jež vám více nevyhovuje.

OSOBNOSTNÍ DOTAZNÍK

1. Raději:
 - a) řešíte nový a komplikovaný problém
 - b) pracujete na něčem, co jste již dělali dříve
2. Rádi:
 - a) pracujete sami v tichém prostředí
 - b) jste tam, kde se něco děje
3. Při posuzování jiných se řídíte spíše:
 - a) zákonitostmi než okamžitými okolnostmi
 - b) okolnostmi než trvalými zákonitostmi
4. Máte sklon vybírat si:
 - a) spíše pečlivě
 - b) poněkud impulzivně
5. Ve společnosti, na večírku, oslavě, ... se zpravidla bavíte:
 - a) s několika málo lidmi, které dobře znám
 - b) s mnoha lidmi, včetně těch, které znáte málo nebo vůbec ne
6. Jako manažer/ka byste od svých podřízených přivítal/a spíše zprávu:
 - a) o tom, jak kolektiv přispěl firmě jako celku
 - b) o tom, jak si kolektiv vedl sám o sobě
7. Předpokládejte, že potřebujete přijmout nového zaměstnance. Jak budete postupovat ?

- a) uvažoval/a bych, jak se naše osobnosti shodnou nebo budou doplňovat
 - b) zvažoval/a bych soulad mezi popisem a uchazečovými schopnostmi
8. Když na něčem pracujete:
- a) raději věci dokončíte a dostanete se k určitému závěru
 - b) často ponecháváte konec otevřený pro případné změny
9. Na večírcích, ve společnosti raději:
- a) většinou zůstanete déle, lépe se tak bavíte
 - b) odcházíte co nejdříve, zdržíte se jen ze slušnosti, protože vás to vyčerpává
10. Zajímá vás více:
- a) to, co bylo a je
 - b) co může být
11. Když posloucháte, jak někdo hovoří o nějaké záležitosti, obvykle se pokoušíte:
- a) vztáhnout to na své vlastní zkušenosti a porovnávat, zda to odpovídá
 - b) hodnotit a analyzovat danou informaci
12. Pracujete-li na něčem, jste raději když:
- a) máte přehled a udržíte si věci pod kontrolou
 - b) můžete zkoušet různé možnosti
13. Když vám zvoní v kanceláři nebo doma telefon, obvykle:
- a) to považujete za rušení
 - b) nevadí vám ho zvednout
14. Je horší:
- a) „mít hlavu v oblacích“
 - b) „držet se při zdi“
15. Ve vztahu k ostatním jste spíše:
- a) objektivní
 - b) osobní
16. Vadí vám více, když:

- a) je více věcí rozpracovaných
 - b) už je vše hotovo
17. Když někam telefonujete:
- a) nebojíte se, že na něco zapomenete
 - b) připravíte si, co budete říkat
18. Když diskutujete o problému se svými kolegy, je pro vás snadné:
- a) vidět věci v širším rámci
 - b) postřehnout zvláštnosti a specifické rysy dané situace
19. Která slova vás popisují lépe? Jste spíše:
- a) analytický typ
 - b) vcit'ující se typ
20. Když něco začínáte, obvykle:
- a) vše si předem sepíšete a naplánujete, abyste později nic nemuseli měnit
 - b) neplánujete a necháváte věci vyvíjet tak, jak se k nim postupně dostáváte
21. Ve společnosti jiných lidí spíše:
- a) začínáte rozhovor sami
 - b) přenecháváte iniciativu druhým
22. Když pracujete na přidělené práci, máte tendenci k:
- a) plynulé a nepřetržité práci
 - b) práci s velkým výdejem energie a následnými prostoji
23. V jaké situaci se cítíte lépe:
- a) přehledné, strukturované, s pevným rozvrhem
 - b) proměnlivé, nestrukturované, s překvapeními
24. Je horší:
- a) být nespravedlivý
 - b) nemít slitování
25. Řekli byste o sobě, že vaší silnou stránkou je spíše:

- a) smysl pro realitu
 - b) představivost
26. Když zazvoní telefon:
- a) spěcháte, abyste jej zvedli první
 - b) doufáte, že jej zvedne někdo jiný
27. Moje jednání vede a řídí více:
- a) hlava
 - b) srdce
28. Více obdivu si zaslouží schopnost:
- a) umět si věci předem dobře zorganizovat a postupně je realizovat
 - b) rychle se přizpůsobit situaci a vyjít s tím, co právě je
29. Když vás napadne nová myšlenka, obvykle:
- a) pro ni vzplanete
 - b) raději o ní přemýšlíte déle
30. Řekl byste, že jste spíše:
- a) důvtipný / á
 - b) praktický / á
31. Raději slyšíte výrok:
- a) konečný a neměnný
 - b) zkusmý a předběžný
32. Je větší chyba být:
- a) tolerantní a smířlivý
 - b) nekompromisní a kritický / á
33. Jste spíše:
- a) ranní ptáče
 - b) noční sova
34. Na jednáních vás rozčilují spíše lidé, kteří:

- a) přicházejí s mnoha nejasně načrtnutými a nepromyšlenými nápady
 - b) prodlužují jednání mnoha praktickými podrobnostmi
35. Při práci dáváte většinou přednost tomu, abyste se zabývali:
- a) idejemi, principy, myšlenkami
 - b) lidmi, osobnostmi
36. O víkendech máte tendenci:
- a) plánovat, co budete dělat
 - b) necháte věci, aby se vyvinuly, a rozhodujete se v průběhu víkendu
37. Při jednáních máte sklon:
- a) rozvíjet své myšlenky v průběhu toho, jak mluvíte
 - b) hovořit pouze po zodpovědném zvážení toho, co chcete sdělit
38. Když něco čtete, obvykle:
- a) se soustředíte ve svých úvahách na to, co je v textu napsáno
 - b) čtete mezi řádky a vztahujete slova i k jiným námětům a tématům
39. Když se máte rozhodnout ve spěchu, obvykle:
- a) se cítíte nepříjemně a chcete více informací
 - b) jste schopni se rozhodnout i s údaji, které máte momentálně k dispozici
40. Raději byste pracovali na pracovišti, kde:
- a) byste měli práci s intelektuální motivací
 - b) byste byli zaujati jejími cíli a posláním
41. Co vám imponuje více:
- a) logicky nerozporuplné, konzistentní myšlení a uvažování
 - b) dobré, vřelé a harmonické mezilidské vztahy
42. V písemném projevu dáváte přednost:
- a) věcnému stylu
 - b) obraznému metaforickému stylu
43. U dveří náhle zazvoní zvonek. Obvykle jste spíše:

- a) podráždění, kdo to k vám zase jde
 - b) potěšení, že k vám někdo jde na návštěvu
44. Čemu dáváte přednost:
- a) nechat věci, aby se samy jen tak přihodily
 - b) zajistit, aby všechno bylo předem připraveno
45. Charakterizují vás spíše:
- a) četné, spíše letmé a povrchní kontakty a vztahy s více lidmi
 - b) trvalé, pevné a dlouhodobé vztahy a kontakty s několika málo lidmi
46. Cítíte se zpravidla lépe:
- a) po konečném rozhodnutí
 - b) když jsou věci ještě otevřeny
47. Spolehnete se spíše na svou:
- a) zkušenost
 - b) intuici a tušení
48. Jste si jistější:
- a) při logických úsudcích: správné-nesprávné
 - b) při hodnotových soudech: dobré-špatné

Příloha č. 2 Řešení typologie osobnosti

Vyhodnocení osobnostního dotazníku:

Započítejte si jeden bod za každou odpověď shodnou s vaší volbou v dotazníku.
Označujte přímo do tabulky.

Body I	Body E	Body S	Body N	Body T	Body F	Body J	Body P
2a	2b	1b	1a	3a	3b	4a	4b
5a	5b	6b	6a	7b	7a	8a	8b
9b	9a	10a	10b	11b	11a	12a	12b
13a	13b	14a	14b	15a	15b	16a	16b
17b	17a	18b	18a	19a	19b	20a	20b
21b	21a	22a	22b	24a	24b	23a	23b
26b	26a	25a	25b	27a	27b	28a	28b
29b	29a	30b	30a	32a	32b	31a	31b
33a	33b	34a	34b	35a	35b	36a	36b
37b	37a	38a	38b	40a	40b	39b	39a
43a	43b	42a	42b	41a	41b	44b	44a
45b	45a	47a	47b	48a	48b	46a	46b
celkem	celkem	celkem	celkem	celkem	celkem	celkem	celkem

Do předepsaných dvojic si zaneste označení sloupce, v němž jste získali více bodů.
Označíte tak vlastně pouze 4 písmena tak, že z uvedených dvojic vyberete vždy jedno s vyšším počtem bodů.

I nebo E S nebo N T nebo F J nebo P

Nyní jste identifikovali svůj typ osobnosti. Pokud máte v některých sloupcích stejný počet bodů, jsou tyto sloupce označeny X. V ideálním případě vám vyjde jeden z následujících typů.

ISTJ	ISFJ	INFJ	INTJ
ISTP	ISFP	INFP	INTP
ESTP	ESFP	ENFP	ENTP
ESTJ	ESFJ	ENFJ	ENTJ

Stručná charakteristika jednotlivých typů

ISTJ: Tichý, klidný, vážný a zodpovědný člověk. Většinou je konzervativní a loajální. Patří mezi ochránce společenských tradic. Potřebuje vědět, že je potřebný, ochotně se ujímá role ochránce v rodině i na pracovišti. Působí jako stabilizující prvek. Nemá rád přílišné změny, přirozeně přijímá přidělenou roli na pracovišti. Nejčastěji pracuje v oblasti práva, bankovníctví, administrativě, školství, či jako duchovní.

ISFJ: Ostýchavý, skromný, nenáročný a citlivý člověk. Rád pečuje o druhé, může se občas stát mučedníkem a být zneužit těmi, kterým dříve pomohl. Často bojuje s vnitřními pochybnostmi a strachem, který mu brání vyslovit vlastní potřeby a touhy. Práce je pro něho život.. Jakákoli změna a nejistota může způsobit ztrátu duševní rovnováhy. Tento člověk je velmi nadaný schopností hlubokého soucítění, proto obvykle pracuje ve službách, duchovních úřadech, ústavech sociální pomoci. Je velmi schopný i v práci, jejíž náplní je lidský prvek.

INFJ: Zdrženlivý, lehce zranitelný člověk. Snaží se druhým vždy porozumět, příliš mnoho věcí si bere osobně. Pracovně je velmi výkonný, bývá to velmi pilný žák a student, je zodpovědný, má silně vyvinutou schopnost empatie. Často dokáže uplatnit svůj vliv jako tzv. "šedá eminence". Zhoubně na něho působí jakýkoli nátlak, konflikt, spor. Dostává se do stresových situací, zejména ve společnosti mnoha lidí. Silně esteticky cítí, miluje hudbu, výtvarná díla. Táhne k povolání lékaře, psychiatra, spisovatele, umělce, duchovního nebo zaměstnání, kde může pracovat sám, např. programátor, analytik apod.

INTJ: Silně individualistický a nezávislý jedinec. Má velkou sebedůvěru, uvažuje ve formách čisté Logiky, snadno se rozhoduje, ignoruje názory a pocity druhých. Hledí do budoucnosti a jedná podle svých „zdaní.“ Realitu vnímá jako vedlejší produkt své práce. Může mít problém s komunikací, vyhýbá fyzickému kontaktu. Dráždí ho nesystematičnost, byrokracie. Člověk, který neakceptuje jeho pracovitost a úzké myšlenkové zaměření, se pro něho stává nepřítelem. Uplatní se ve vědecké činnosti, strategickém plánování, programování, řídicí činnosti.

ESTJ: Asertivní, praktický, racionální, neústupný, rozhodný člověk. Je organizačně schopný, ujímá se vedení ostatních, usměrňuje je. Prosazuje osvědčené postupy, ve své práci má

tendenci uplatňovat jakýsi vojenský model. Dává přednost přímé komunikaci, otevřenosti a dokonalé organizaci. Velmi dobře se uplatní v obchodě, vzdělávání, státní správě, vojenství nebo vrcholovém managementu.

ESFJ: Společenský, nesobecký, praktický, spořádaný člověk. Je mu vrozeno uvádět věci v soulad, bavit lidi. Povinnost, osobní příklad, sociální řád jsou mu samozřejmostí. V práci je přátelský, má vrozený talent vyjít s lidmi. Pobouří ho ti, kteří svými činy nebo omyly zraňují city druhých lidí. Tento člověk potřebuje často ocenění své dobré práce. Uplatní se v obchodě, ve školství, stravovacích a ubytovacích službách, jako členové klubů a výborů nebo charitativních organizací.

ENFJ: Společenský, intuitivní, citlivý a spořádaný člověk. Je srdečný a energický, umí na druhé zapůsobit, přesvědčovat je a organizovat. Je vytrvalý, neústupný, přestože jeho názory jsou někdy příliš idealistické. Má zájem o druhé lidi, je jim ochoten pomáhat. Je ovšem také odhodlán vést i tvrdý boj za svou pravdu. Ctí plně své závazky a očekává totéž i od druhých. Uplatní se ve školství, politice, středním managementu, v novinářské práci a sdělovacích prostředcích.

ENTJ: Vstřícný, logický, rozhodný. Vytváří koncepce, určuje cíle, nezabývá se příliš detaily. Prosazuje postupy, normy a pravidla. Chce mít výrazné postavení, moc, ale i zodpovědnost. Nesnáší dezorganizaci, zmatek, přílišné emoce, nelogičnost, nerozhodnost. Ke světu se staví čelem, asertivně, analytickým, objektivním a uspořádaným způsobem. Je tvrdý k sobě i ostatním. Pracuje tam, kde má možnost řídit, rozhodovat, ovlivňovat.

ESTP: Otevřený, praktický, akční člověk. Mistrně využívá zkušeností, pozorování a analýzy vztahu mezi příčinou a následkem. Nedají se svazovat vlivy tradic, teorie nebo citu. Žije stále v akci, pokud začne být nuda, vymyslí akci. Nápaditě a dynamicky řeší problémy, je flexibilní. Není jistý v teoretických problémech a abstraktních úvahách. Velmi mu záleží na týmové práci. Pokud začne být příliš mnoho potíží, složitostí nebo osobních komplikací, tento člověk raději změní práci nebo začne dělat něco jiného.

ESFP: Optimistický, vstřícný člověk. Je vždy připravený k zábavě, nemá rád lidi příliš vážné a nudné. Má vrozený dar schopnosti pozorovat lidi a podle něj soudit, co ostatní chtějí. K životu potřebuje komunikaci s lidmi, naopak nepotřebuje přílišné organizování, přesnost, koncepční myšlení, oficiálnosti, serióznost apod. Bývá nejčastěji obchodníkem, pracuje ve službách, pečovatelských organizacích, reprodukčním umění. Je přesvědčen, že život, práce a vztahy musí být zábava a musí se vyplácet.

ENFP: Vstřícný, otevřený, obdařený velkou představivostí, komunikativní, duchaplný. Všemmu přiřazuje velký význam a lidský motiv proto může občas působit jako příliš ostražitý,

precitlivělý a podezřívavý. Nedokáže plně zaměřit svou pozornost, je často impulsivní, nevydrží dlouho v klidu. Nemá rád přísná pravidla, strohou logiku, podrobnosti. Na druhé straně právě svým nábojem a nadšením dokáže inspirovat druhé.

ENTP: Člověk plný nadšení, analyticky uvažující. Je obvykle velmi talentovaný, zajímá se téměř o všechno. Je nezávislý, nekonformní, někdy trochu rebel, občas konfliktní. Bývá inspirací pro ostatní, často však sám narazí na problém v souvislosti s podřizováním se dlouhodobým plánům a koncepcím, pracovním situacím a autoritám. Dokáže změnit své aktivity, pokud jsou pro něho přitažlivé. Bývá často iniciátorem změny, při její realizaci má problém s výdrží, nemá rád mravenčí práci.

ISTP: Hlubavý, rozumný, konkrétní člověk. Dává přednost nezávislosti a samotě. Nevadí mu dlouhodobá práce, je zvědavý a praktický. Dokáže analyzovat složité systémy, vymýšlet zjednodušená řešení věcí. Tento člověk, když je přesvědčen o tom, že dělá správnou věc, dokáže i obcházet předpisy, zákony a normy. Je úspěšný v obchodě, financích, kde se často dostává do vysokých postavení. Je v těchto funkcích chladně racionální, objektivní.

ISFP: Tichý, citlivý a praktický člověk. Bývá spontánní, přestože je občas stydlivý a drží se stranou. Nade vše si cení nezávislost, ustupuje nebo utíká před situacemi, které se vyvíjejí nepříznivě a znamenaly by pro něho omezování nebo přílišnou náročnost. Zaměstnání tento člověk nalezne všude tam, kde může uplatnit svou spontánnost, zručnost a cit.

INFP: Hluboce čestný, více samotářský, nekonfliktní člověk. Usiluje o jednotu těla duše. Cítí se často izolován. Špatně snáší odchylky od normálu, naopak je nelítostný vůči odpadlíkům. Neviditelně se jeho životem prolíná sotva postřehnutelný tragický motiv. Často přemýšlí v kategoriích krásný-ošklivý, dobrý-zlý, morální-nemorální. Pracuje rád sám nebo ve skupině 2-3 lidí. Cizí prostředí nebo změny jej obvykle frustrují. Vyhýbá se konfliktům. Pokud je něco nad jeho schopnosti, neváhá naráz odejít, změnit. Dlouho pak přehodnocuje, co udělal, ale vrátit se už nemůže. To ho značně stresuje. Dlouho si pamatuje vše, co se jej nějakým způsobem dotklo. Potřebuje jistotu a stabilitu. Nejčastější povolání jsou profesori, misionáři, duchovní.

INTP: Perfekcionista, málo společenský, nemá rád větší množství lidí. Disponuje perfektním analytickým myšlením, je schopen vysledovat sebemenší nesoulad. Je stále ve střehu, nemá pochopení pro lidi pomalejší ražení. Dokáže být netrpělivý a arogantní. Má obrovskou schopnost soustředění, preferuje věci důležité pro své myšlení, je často autorem nových myšlenek i celých systémů. Může mu hrozit odtržení od reality, protože svým myšlením předbíhá dobu. Není však schopen dotáhnout své myšlenky do konce, protože rutina a detailní práce ho zatěžuje.

Příloha č. 3 Otázky k rozhovoru

Jaká je Vaše dosavadní praxe ve zdravotnictví?

Jak dlouho pracujete na pozici staniční sestry?

Absolvovala jste nějaké specializační vzdělání nebo kurz?

Pracovala jste dříve na oddělení, kde jste nyní staniční sestrou?

Jaké oblasti na začátku Vaší pracovní kariéry na pozici staniční sestry byste označila jako nejproblémovější?

Kdo nebo co Vám v začátcích pomohl/o?

Změnila Vás tato funkce v průběhu let?

Jaké oblasti nyní na pozici staniční sestry byste označila jako nejproblémovější?

Co by pro Vás bylo přínosem ve vztahu k Vaší práci?

Kdo nebo co je nejčastější příčinou konfliktů na Vašem pracovišti?

Jak byste popsala problémovou osobu z Vašeho pohledu?

Popište, jakým způsobem nejčastěji vzniklé konflikty řešíte.

Co pro Vás znamená slovo Změna ve Vaší práci?

Jak oznamujete svým podřízeným změny?

Jak změnu zavádíte do provozu?

Definujte finanční a nefinanční motivátory, které jsou pro Vaše podřízené motivací.

Jaké jsou možnosti, které používáte v případě odměn a trestů?

Provádíte hodnocení zaměstnanců na svém oddělení?

Jaký způsob hodnocení, vůči svým zaměstnancům uplatňujete vy?

Jaká je frekvence hodnocení?

Příloha č. 4 Subsubkategorie

- 1A – Pomoc v začátcích
- 1A – Rada kolegyně
- 1A – Odborná pomoc
- 1B – Administrativa
- 1B – Komunikace
- 1B – Získání respektu
- 1B – Zásobování zdravotnickým materiálem
- 1B – Časový management
- 1B – Zavádění změn
- 1B – Neznáme prostředí
- 1C – Změna v přístupu k lidem
- 1C – Změna v přístupu k práci
- 2A – Nedokončená práce
- 2A – Soukromé problémy
- 2A – Interpersonální konflikty
- 2A – Rozdílné vzdělání
- 2A - Nespolehlivost
- 2A – Problémová osoba
- 2B – Odvedení pozornosti
- 2B – Řešení konfliktu ihned
- 2B – Řešení po uklidnění situace
- 2B – Pasivní přístup
- 2B – Kompromis
- 2B – Akceptace pouze mého názoru
- 2B – Řešení problému snadřizným
- 2B – Rozhodnutí, která strana má pravdu

3A – Problém, u podřízených vyvolává negativní přístup

3A – Pozitivum, změna je smysluplná

3B – Individuální

3B – Provozní schůze

3B – Průběžně

3B – Nástěnka

3C – Plánování

3C – Manuál

3C – Podpora

3C – Možné problémy

3C – Zpětná vazba

3C – zkušenosti z jiných oddělení

4A – Plat

4A – Odměny

4A – Příplatky

4A – Přesčasy

4A – Pochvala

4A – Uznání

4A – Pracovní prostředí

4A – Seberealizace

4A – Kvalifikační růst

4A – Benefity

4B – Napomenutí

4B – Snížení osobního ohodnocení

4C – Písemné

4C – Ústní


4C – Elektronické

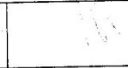
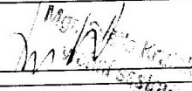
4C – Měsíčně

4C – Půl roku

4C - Roční

Příloha č. 5 Vzor souhlasu s výzkumem

	Všeobecná fakultní nemocnice v Praze U nemocnice 2, 128 00 Praha 2 Žádost o dotazníkovou akci	F-VFN-075 Strana 1 z 1 Verze číslo: 2

Žádost o umožnění dotazníkové akce v souvislosti s odbornou prací			
Příjmení a jméno žadatele	Bc. Alena Nováková		
Kontaktní adresa	Koněvova 651/22, Praha 3, 130 00		
Telefon	605462642	e-mailová adresa	squama.aja@centrum.cz
Škola / fakulta	1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy		
Obor studia	obor ošetrovatelská péče v anesteziologii, resuscitaci a intenzivní péči		
Téma závěrečné práce	Manažerské aktivity staniční sestry na JIP		
Termín sběru dat	Únor a Březen 2013		
Pracoviště, kde bude sběr probíhat	III. INTERNÍ KLINIKA - klinika endokrinologie a metabolismu		
Zjišťované informace	Standardizovaný dotazník - Typologie osobností, strukturovaný rozhovor zaměřený na manažerské aktivity - sběr dat je anonymní		
Forma prezentace dat:	Diplomová práce		
Poučení žadatele:	1. Žadatel se zavazuje, že zachová mlčenlivost o skutečnostech, o nichž se dozví v souvislosti s prováděným výzkumem a sběrem dat. 2. Dotazníky použité při sběru dat musí být anonymní. 3. Po zpracování výsledků je žadatel povinen je předložit příslušnému náměstkovi, který dotazníkové šetření povolil. 4. Prezentace výsledků s uvedením jména Všeobecné fakultní nemocnice v Praze je možná pouze se souhlasem ředitele VFN.		
Datum:	1.2.2013	Podpis žadatele	
Vyjádření vedení pracoviště			
Vyjádření vrchní sestry / primáře / přednosta	<input checked="" type="checkbox"/> Souhlasím <input type="checkbox"/> Nesouhlasím		
Datum	1.2.2013	Podpis	
Vyjádření vedení Všeobecné fakultní nemocnice v Praze			
Odpovědný náměstek / ředitele			
Vyjádření příslušného náměstka / ředitele	<input checked="" type="checkbox"/> Souhlasím <input type="checkbox"/> Nesouhlasím		
Bude za šetření vyžadována úhrada	<input type="checkbox"/> Ano <input checked="" type="checkbox"/> Ne	Částka	
Datum		Podpis	