

## **Citová vazba a rizikové chování, konsekvence**

Kvalita citové vazby (attachment) má významný vliv na emoční a sociální adaptaci v našem životě. Typ citové vazby komplexně ovlivňuje vývoj dětí a kvalitu lidství. Citová vazba může být protektivním i rizikovým faktorem s konsekvencemi v oblasti duševního zdraví, sociálních vztahů, vzdělávání a ovlivňuje interpersonální kvality života.

Cílem bude úvodní seznámení s aktuálním teoretickým rámcem, současnými výzkumnými poznatky a implikací v klinické speciálně pedagogické praxi. Propojení praxe, teorie a výzkumu umožní vhled do rozsáhlé problematiky a kritického pohledu na tradiční a současné pedagogické přístupy. Součástí zážitkového workshopu bude práce s explorováním možnosti expresivní práce a diskutovány budou základní intervence.

Doporučená literatura:

### **Citová vazba**

Bowlby, J., (2010) Vazba – Teorie kvality raných vztahů mezi matkou a dítětem, Praha: Portál, 1st ed, From original: Attachment and loss-Attachment, London, the Tavistoc institute of Human Relations, 1969.

Brisch, K., H. (2011) Poruchy vztahové vazby: Od teorie k terapii Praha. Portál. (Originál publikován 2009).

Bubleová, V, Kovařík, J. Matějček, Z., (1997) Pozdní následky psychické deprivace a subdeprivace. 1. vyd. Praha: Psychiatrické centrum Praha, .69 s. ISBN 80-85121-89-1.

Doležalová, P., (2016) Perspektiva teorie citové vazby v léčbě závislostí dospělých klientů, Adiktologie, 16(3), 236–244.

Hašto, J., (2005), Vztahová väzba, Ku kořenom lásky a úzkosti, Trenčín: F, Pro mente sana s.,r.,o.

Matějček, Z., (2008) Co děti nejvíc potřebují, Portal, Praha, ISBN: 978-80-7367-504-2.

Matějček, Z., Bubleová, V., Kovařík, J., (1997) Pozdní následky psychické deprivace a subdeprivace, Praha: Psychiatrické centrum Praha, s. 69.

### **Trauma ve školní praxi**

Problematika traumatu je v současnosti diskutována napříč humanitními obory. Všichni jsme prožili nějaké trauma, ale většinou jsme se jej adekvátně zpracovali, ovšem někteří z nás si trauma a důsledky nesou stále až do dospělosti a dokáží jej velmi dobře skrývat. Tyto skryté

traumata se mohou manifestovat škálou strategií v chování, mohou se projevovat psychosomaticky nebo souvisí s rozvojem psychopatologie. Ve školní praxi se stále více setkáváme s traumatickými událostmi u dětí, studentů i mezi kolegy. Seminář je tedy zaměřen na úvodní informovanou intervenci, seznámení se se základními terapeutickými a preventivními principy práce s dětmi a dospělými, uvedeme si zásadní vědecké poznatky a možnostmi implikace v praxi. Praktické sdílení dobré praxe, kazuistik a doporučení vhodných pravidel při zpracování traumatu, nabídne studentům vhled k dalšímu studiu i inspirativní podněty k výzkumu.

Doporučená literatura:

### **Trauma**

Doležalová, P., Orliková, B., Kážmer, L., Drbohlavová, B., Csémy, L. (2017) Trauma v dětství a adolescenci. Průvodce pro pedagogy. Klecany: Národní ústav duševního zdraví, 2017. 98 s. ISBN 978-80-87142-32-5, <http://www.nudz.cz/files/pdf/publikace-trauma.pdf>

Cleveová, E. (2004) Drž tátu za ruku, NLN s.r. o.

Herman, Judit, Lewis (2001): Trauma a uzdravenie, Aspekt, Bratislava.

Levine, P., A., Frederick , A. (2011) Probouzení tygra - léčení traumatu. Maitreia.

Levine, P., A., Klineová, M. (2012)Trauma očima dětí, Maitreia.

Stephen, J., (2017) Co nás nezabije... -- Možnosti posttraumatického růstu. Portal

Wolynn, M. (2017) Trauma - nechtěné dědictví. Triton.

Vodáčková, D. et al. (2012) Krizová intervence - Krize v životě člověka; Formy krizové intervence. Portál.

Medailonek:

PhDr. Pavla Doležalová PhD: odborná praxe: Národní ústav duševního zdraví, 1. Klinika Adiktologie I.LF UK, International Trainig Center-Erasmus plus,. Vzdělání a praxe: EMCDDA v Lisabonu, Léčba, prevence závislosti a edukace (Department Mental Health, Johns Hopkins University-USA, Centrum Addicted Pregnancy-JHU, Maryland, Treatment Research Institut-Pennsylvania, Real Life Recovery-Florida), speciální pedagogika (MU Brno a Karlova Universita v Praze). Vybrané výcviky: PBSP, Biosyntéza, arteterapie, integrativní psychotherapie, imaginativní techniky, adiktologie. Zkušenosti v leadership a manažerské praxi, dlouhodobé ykučenosti v oblasti koordinace drogové politiky, supervize. Publikační, výzkumná a lektorská činnost v ČR a v zahraničí.