

Náplň konzultace – 30. 11. 2018

- ❖ Teoretický úvod k psychomotorice
- ❖ Seznamovací hra „Klubíčko“ – povídání příběhu...
- ❖ Noviny – vlastnosti novin
 - odpor vzduchu – běh s novinami
 - komunikace přes noviny – rozcvičení
 - zimní sporty – běžky, biatlon, krasobruslení
 - koulovačka
- ❖ Kelímky – co může kelímek představovat
 - pohyb v zástupu – kelímek spojovací materiál
 - kelímek + tenisák – házení, chytání, odražení... ve dvojicích, čtveřicích, velkých skupinách
- ❖ Padák – barvy, materiál, velikost
 - chůze po moři
 - zvedání a pohoupání jednoho cvičence
 - posílání míče – „autíčko“
 - posílání více míčů – záchranka, policie, autíčko
 - hod míčem na cíl
 - jeskyně

Úkol na příští hodinu: připravit, zapsat a přinést jednu psychomotorickou hru – viz zasláný dopis.