

1. Прочитайте текст и переведите на чешский подчеркнутые слова

Что такое болезни цивилизации?

Болезни цивилизации – это болезни, которые часто встречаются в современных обществах западного типа.

Болезни цивилизации - это результат неправильного использования возможностей, которые дала человеку цивилизацией.

Что относится к болезням цивилизации?

В каждой эпохе были свои болезни. В XX веке это были неврозы и СПИД, а в XXI веке – это, так называемые, «болезни цивилизации». К ним относятся:

1. Инфаркты, инсульты
2. Сахарный диабет
3. Остеохондроз
4. Онкологические заболевания
5. Ожирение
6. Депрессия
7. Бессонница
8. Аллергии
9. Наркомании

Депрессия – это тоже болезнь цивилизации

Депрессия превратилась в глобальную эпидемию. Она стала главной причиной, по которой ежегодно совершают самоубийства более миллиона людей по всему миру.

Она лишает людей сна, энергии, внимательности, памяти – всех основных возможностей испытывать радости жизни. Она может убить в людях желание любить, работать, играть и даже жить. Депрессия – это не естественная болезнь. Она вызвана высокой нагрузкой, развитием промышленности и современным образом жизни.

Что делать?

Важно повышать свой уровень знаний, менять свой образ жизни. Также надо создать для себя благоприятную среду (место жизни, работы, отдыха).

2.Болезни цивилизации –это....

1. это болезни, которые часто встречаются в Европе и Америке.
2. это болезни, которые часто встречаются в традиционных обществах.
3. Это болезни, которые нельзя вылечить.
4. это болезни, которые часто бывают в современных обществах западного типа.

3.Что не относится к «болезням цивилизации»? Подчеркните

Сахарный диабет, ангина, депрессия, бессонница, аллергия,
инсульт, чума, ожирение, наркомания, остеохондроз, диарея

4.Выберете «Да» или «Нет»

- 1.Депрессия – это глобальная эпидемия. Да/Нет
- 2.Из-за депрессии тысячи людей кончают жизнь самоубийством.
Да/Нет
3. Депрессия – это не болезнь, а просто плохое настроение. Да/Нет
4. В депрессии люди могут с радостью работать, играть, любить. Да/Нет
5. Как вы поняли: что нужно делать, чтобы не болеть «болезнями цивилизации»? Опишите в 2-3 предложениях.

