

Jednoho večera se vydali dva muži z Egulaku k řece na lov tuleňů. U řeky však padla mlha a ochladilo se. Potom uslyšeli válečný pokřik a pomysleli si: „Někdo je na válečné stezce.“ Utekli na břeh a schovali se za strom. Viděli, jak proti proudu jedou kánoe, slyšeli zvuk pádel a spatřili, jak jedna z kánoí míří přímo k nim. Sedělo v ní pět mužů a ti řekli: „Co si myslíte? Chceme, abyste jeli s námi. Pádľujeme proti proudu, povedeme vláku proti lidem.“ Jeden z mladíků odpověděl: „Nemám šípy.“ „Jsou v kánoi“, odpověděli muži. „Nejedu s vámi. Mohl bych být zabit. Má rodina neví, kam jsem šel. Ale ty,“ obrátil se k svému příteli, „bys s nimi jet mohl.“ Jeden z mladíků tedy odplul, druhý se vrátil domů. Válečníci pluli proti proudu řeky až k městu jménem Kalama. Bylo na druhém břehu. Lidé vešli do vody, začal boj, mnozí byli zabiti. Mladík najednou zaslechl jednoho z válečníků, jak říká: „Rychle, plujme domů, ten indián byl zasažen.“ Mladík si pomyslel: „To jsou přece duchové.“ Necítil žádné zranění, válečníci však řekli, že byl zasažen šípem. Kánoe se vrátily do Egulaku. Mladík vystoupil na břeh, vešel do svého domu a rozdělal oheň. Každému řekl: „Představte si, doprovázel jsem duchy, bojovali jsme. Mnoho válečníků bylo zabito, mnoho z těch, kdo na nás útočili, bylo zabito. Řekli mi, že jsem byl zasažen, ale já zranění necítím.“ Řekl vše, pak se zklidnil. Jakmile vyšlo slunce, skácel se. Něco černého mu vyšlo z úst. Tvář se mu zkřivila. Lidé vyskočili a vykřikli. Mladík byl mrtev.

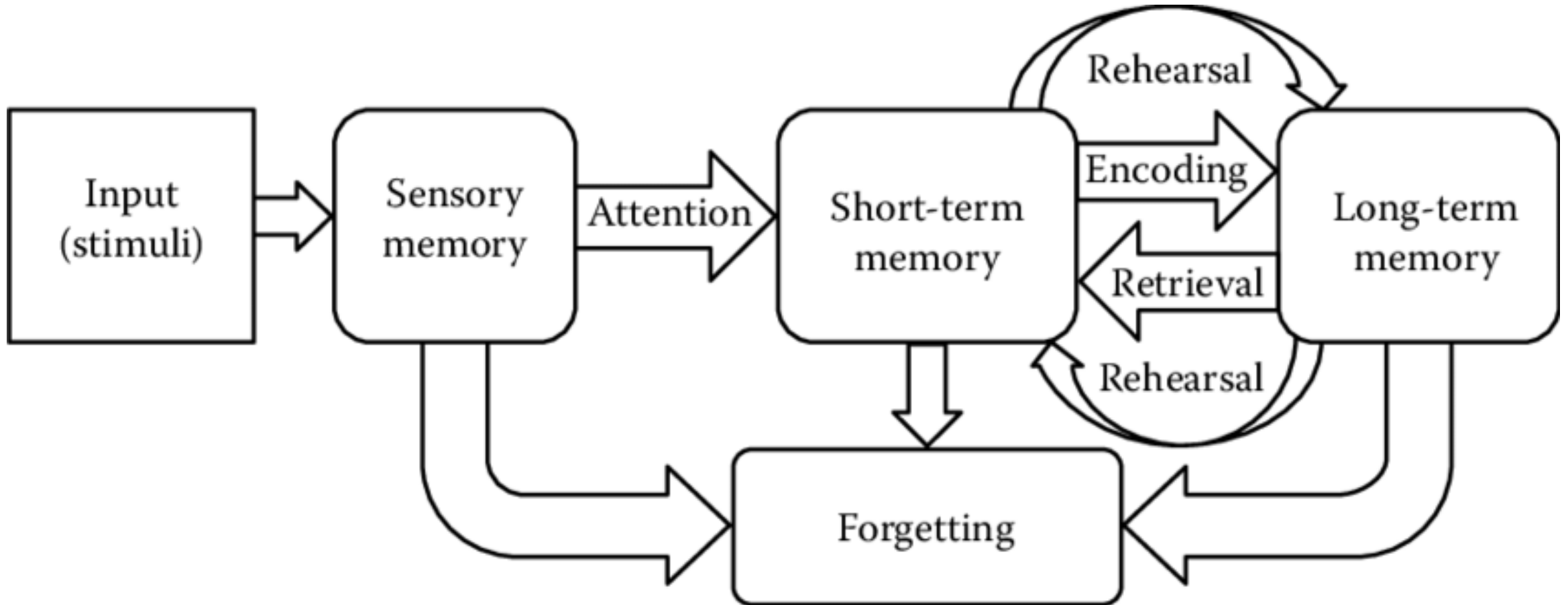


- ▷ *Čo si pamätáte z TSP?*
- ▷ *Ako to, že si pamätáme veci, ktoré sme sa nesnažili si zapamätať a nepamätáme veci, ktoré sme sa zapamätať snažili?*
 - ▷ *Načo je nám pamäť dobrá?*

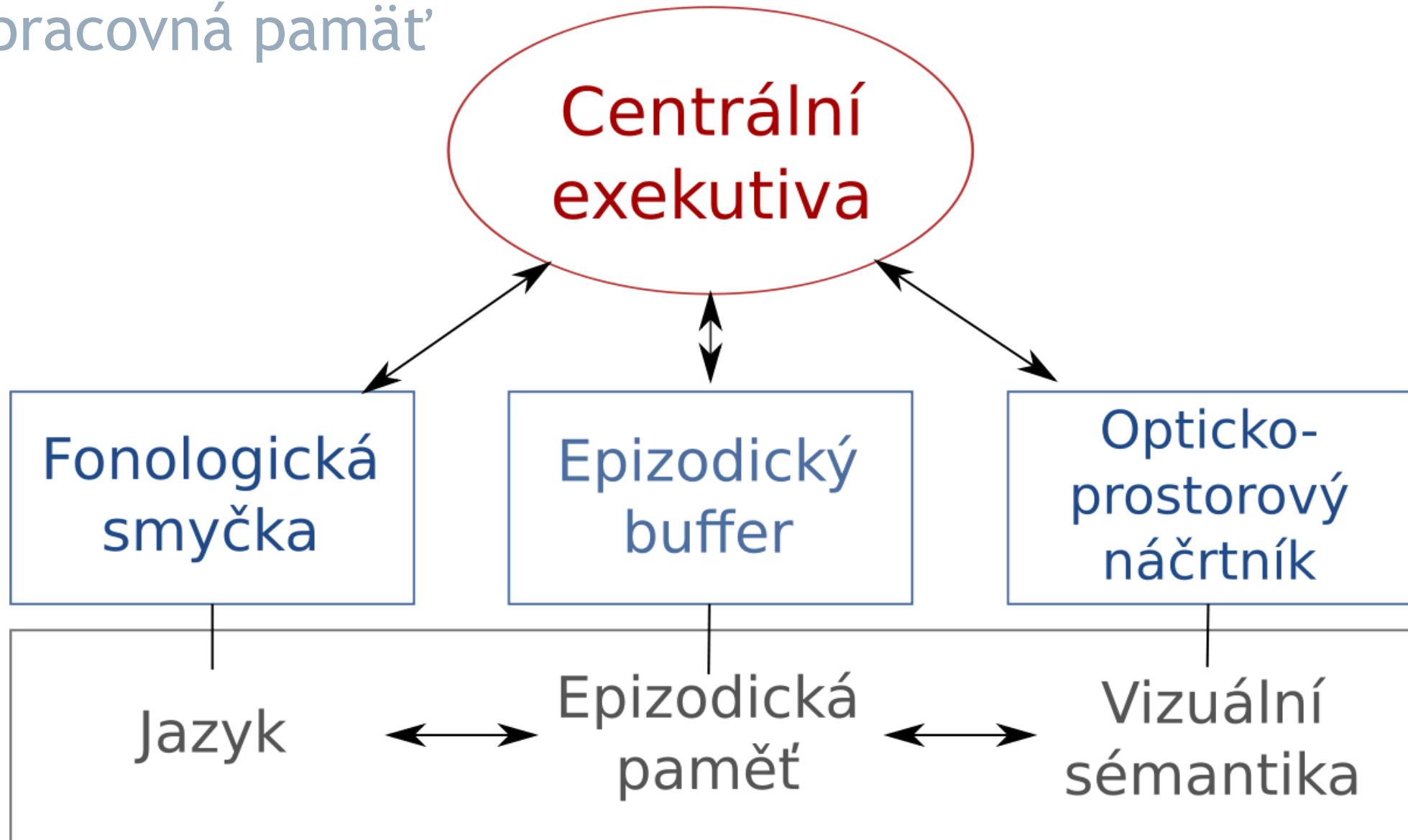
Pamät'

Kódovanie
Uchovanie
Vybavenie

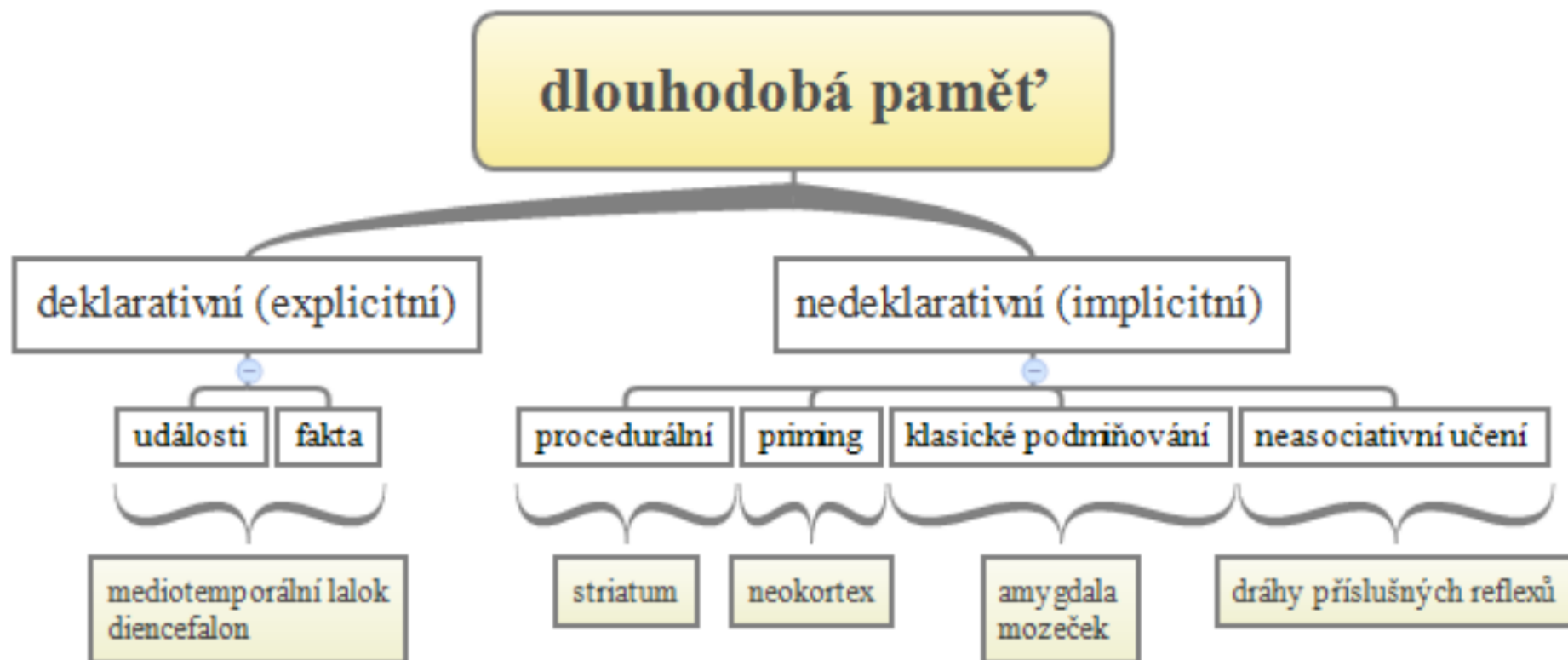
Atkinson a Shiffrin



Baddeley pracovní paměť



Squire



Vybavenie

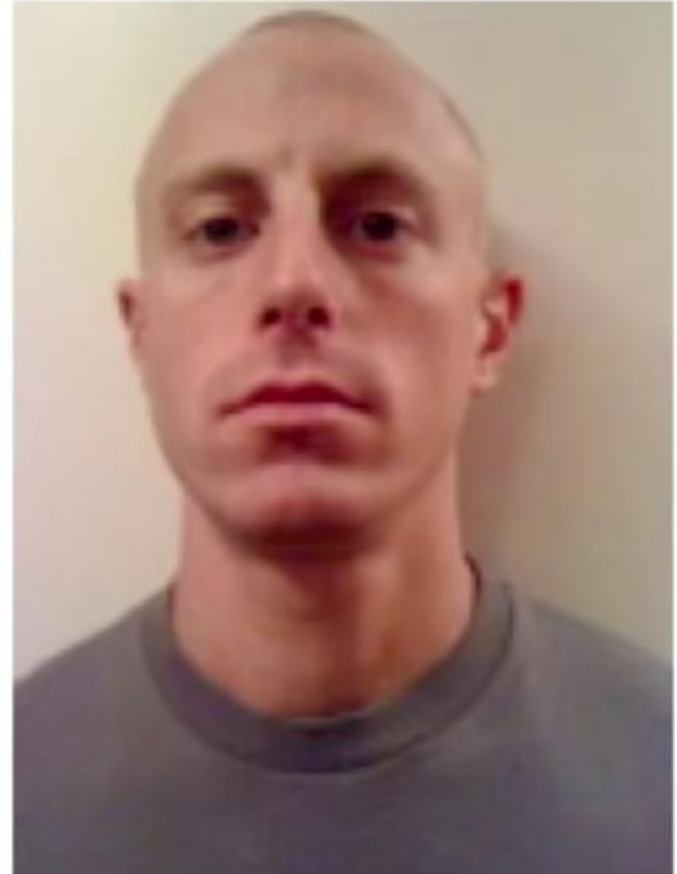
- ▷ Reprodukcia (sériová, voľná, s nápovedou)
- ▷ Znovurozpoznanie



▷ *Ako zabúdame?*

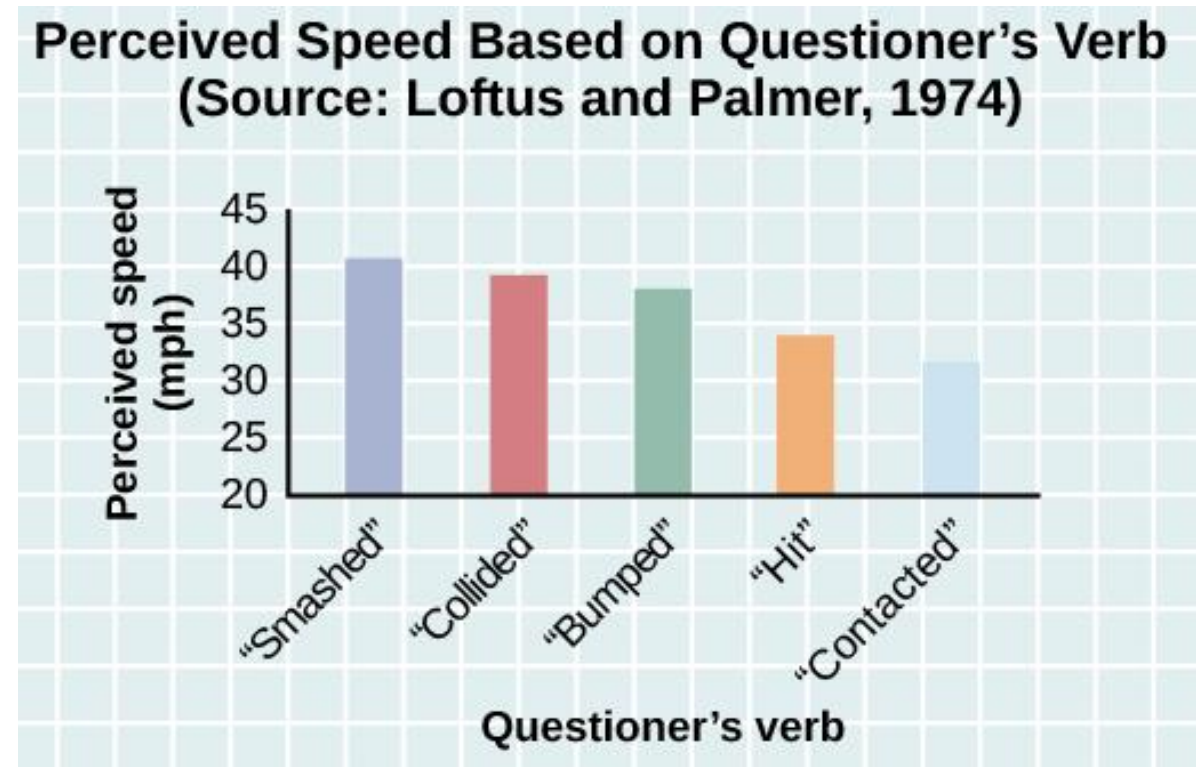
Zabúdanie

- ▷ Rozpad pamäťovej stopy
- ▷ Interferencia
 - Proaktívna
 - Retroaktívna
- ▷ Sériový pozičný efekt (e. primárnosti, e. novosti)
- ▷ Vytesnenie



Loftusová

- ▷ <https://www.youtube.com/watch?v=PB2OegI6wvI>
- ▷ Misinformačný efekt, falošné spomienky
- ▷ Smashed/ collided/ bumped/ hit/ contacted
 - Ako rýchlo šli keď
 - Videli ste rozbité sklo?
- ▷ Aplikácia?
- ▷ Ako implantovať falošnú spomienku?





▷ *Ako si pamätať čo najlepšie?*

Ako si pamätať čo najlepšie

- ▷ Shallow/ deep procesing
- ▷ Sebeprodukčný efekt, sebereferenčný e., sebezapojujúci e.
- ▷ Mnemotechnické pomôcky

- ▷ Spánok
- ▷ Fyzické cvičenie
- ▷ Strava
- ▷ Mentálny tréning

Zdroje:

- ▷ Nolen-Hoeksema, S., Fredrickson, B. L., Loftus, G. R., & Wagenaar, W. A. (2012). *Psychologie Atkinsonové a Hilgarda* (Vyd. 3., přeprac). Praha: Portál.
- ▷ Sternberg, R. J. (2009). *Kognitivní psychologie* (Vyd. 2). Praha: Portál.

<https://www.thinglink.com/scene/459780701164666881>

https://epigeum.com/downloads/uct_accessible/uk/01_lecturing1/html/course_files/2_30.html

<https://www.fastcompany.com/2682726/a-portrait-of-your-face-as-a-happier-person>

<https://vesmir.cz/cz/on-line-clanky/2017/11/emoce-schovane-krivkach-eeg.html>

<https://www.ststworld.com/jose-delgado-the-pioneer-of-electric-brain-stimulation/>

<https://www.simplypsychology.org/asch-conformity.html>

<https://terrierman.com.blogspot.com/2012/05/thorndikes-cat-box.html>

<https://www.slideshare.net/sebinomics/consumer-behaviour-part2-the-individual-perspective-8637711/41-Operant-Conditioning-The-Skinner-Box>

<https://www.simplypsychology.org/tolman.html>

<http://www.pigeon.psy.tufts.edu/psych26/kohler.htm>

<http://www.busandcoach.travel/en/safe/>

<https://twitter.com/iata/status/967071862852218881>

<https://www.verywellmind.com/what-is-the-overjustification-effect-2795386>

<https://www.semanticscholar.org/paper/Diagnosing-the-Periphery%3A-Using-the-Rey-Osterrieth-Coates-Wagemans/e2d20ecbca204ab11e97d600999ca139a879b998/figure/2>

<https://www.tandfonline.com/doi/pdf/10.1080/13854046.2018.1448438>

<https://www.researchgate.net/profile/Hafeez-Ullah-Amin/publication/299456892/figure/fig1/AS:613999959879690@1523400406379/Atkinson-and-Shiffrin-memory-model-From-Atkinson-R-C-and-Shiffrin-R-M-The.png>

<https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/4/40/Working-memory-baddeley.svg/1200px-Working-memory-baddeley.svg.png>

https://cnx.org/resources/b11b4701fab309eff30778e17f6cf4b9667c3306/CNX_Psych_08_03_CarCrash.jpg