

Dům s pečovatelskou službou
„Penzion“
Polička

Aktivizace seniorů v praxi

Sabina Šibravová (471744)

- Otevřen od roku 1997
- 60 jednopokojových, 12 dvoupokojových bytů a 8 domečků



CÍLOVÁ SKUPINA

- Senioři a osoby s chronickým onemocněním
- Senioři a osoby se zdravotním a tělesným postižením



Nepotřebují
komplexní ústavní péči

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

- Péče o vlastní osobu, pomoc s úklidem, střed se společností ...

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

- Vzdělávací, aktivizační, relaxační programy
 - výuka anglického a německého jazyka, základy práce na počítači, cvičení na židlích, společenské hry, výlety, přednášky, besedy
 - Kavárnička, Šikovné ručičky, Pěvecký kroužek „Poupata“, Cestovatelské odpoledne, Univerzita třetího věku, plesy, ...



První setkání

- Společenská místnost
- Skupina 17 členů (56 – 94 let)
- Cvičení s míčkem
- Protahování celého těla
- Aktivity na paměť

- Další setkání přizpůsobené tomuto prostoru

Další setkání

- Cvičení – staré i nové cviky
- Hra se jmény
- Tanec na židli
- Kočka a myš
- Tajemná listina
- Hra s podstatnými jmény
- Potrubí
- Tajemná krabice
- Hra s míčem
- Hry na paměť
- Housle
- Narozeninové zpívání
- Yoga

Prvorepublikový ples



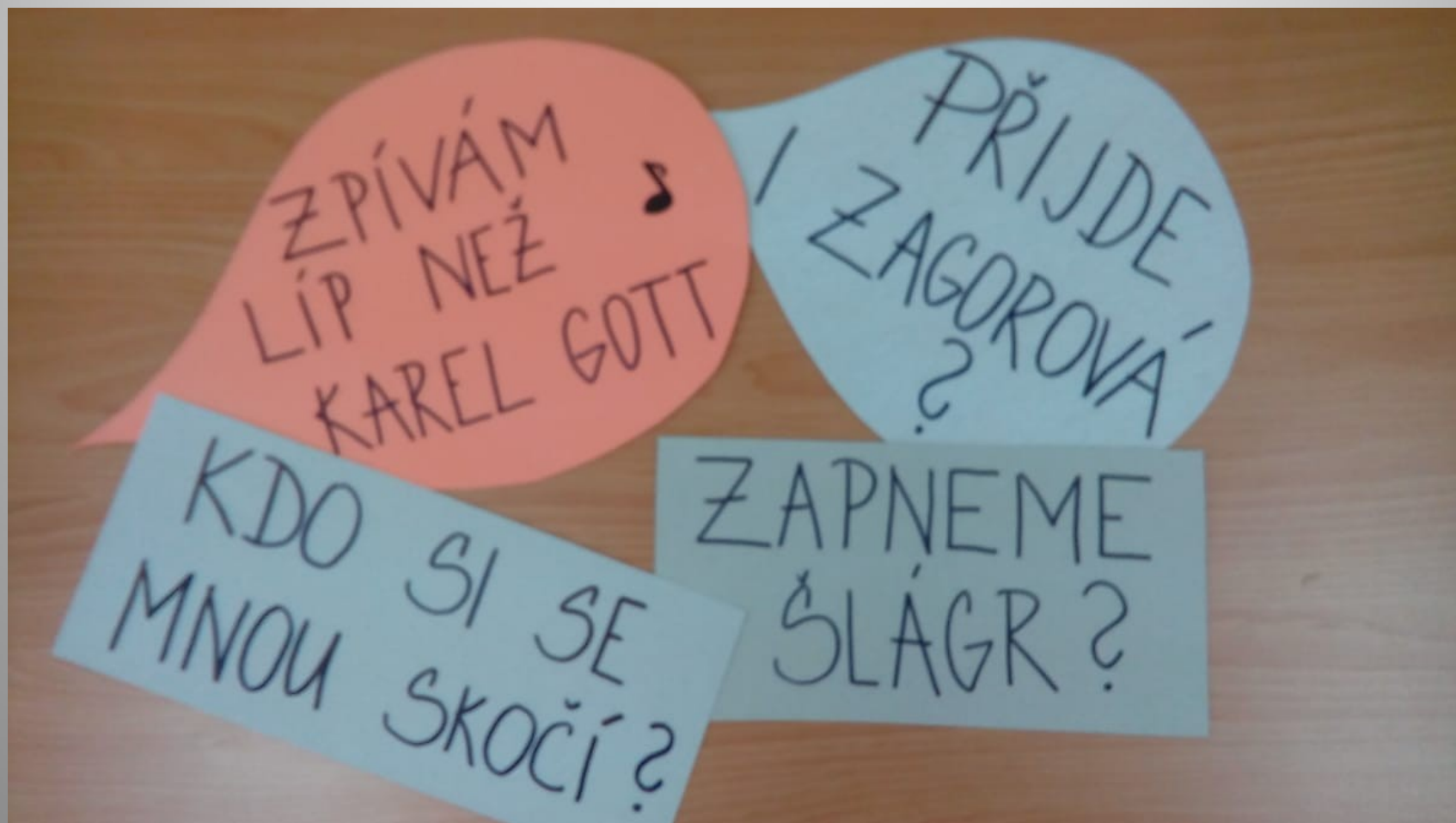




LEKÁR	30
JIDELNA	116
PRADELNA	43
AUTOSKOLA POSPÍŠIL	
FINANČNÍ PORADENSTVÍ	
1. PATRO	
BYTY	201 - 229
SPOLEČENSKÁ MÍSTNOST	52
KLUBOVNA	51
ŘEDITEL	72
KADERNICTVÍ	71
MODELÁŽ NEHTŮ	70
PRACOVNÍ MÍSTNOST	7
AUTOSKOLA	
2. PATRO	
BYTY	301
3. PATRO	
BYTY	
DOMKY	
VÝTAH	
FINANČNÍ PORADENSTVÍ	

JEDE ME
SLAVIT.

Fotokoutek na Silvestra



Další rekvizity



Reflexe

- Nová cílová skupina – nová zkušenost
 - Jiný pohled na stáří
 - Skvělé zařízení
 - Skvělá aktivizační pracovnice
 - Volnost v činnostech
 - Aktivní a komunikativní senioři
-
- Čas

Děkuji za pozornost 😊

