

# Zásady POSP

## Jak vést nevidomého?

- 1) Na počátku POZDRAVIT. Upozornit na sebe.
- 2) Nebát se nabídnout pomoc při společné cestě
- 3) Nebát se odmítnutí (ne všichni pomoc potřebují)
- 4) Nevidomého vedeme tak, že je zavěšen do naší paže (NETLAČÍME HO PŘED SEBOU!!!)
- 5) Při procházení úzkým prostorem, dvěma – jde průvodce PRVNÍ. Paži je třeba natáhnout dozadu tak, aby provázený mohl jít za vámi.

## Schody ...

### Zásady:

- Upozornit na zábradlí –ZEPTAT SE zdali jej chce nevidomí využít
- Stojíme u schodiště => upozorníme: „Pozor, schody nahoru (dolů)“ a vyrazíme.
- Oznámit POSLEDNÍ SCHOD
  
- Počet schodů není třeba oznamovat.
- Upozornit na eskalátory

# Zásady POSP

## Dopravní prostředky (hromadná doprava)

- **Nástup/výstup:** Nabídnout pomoc, ale nevnučovat
- **Postačí:** Dovést nevidomého ke dveřím vozu => ukázat držadlo dveří (položením jeho volné ruky na držadlo).
- Společné cestování:
  - Průvodce jde první
  - Ukáže držadlo (podá ruku)
  - Dobré je upozornit na výšku schodů

## Dopravní prostředky automobil

- 1) Dovést postiženého do prostoru mezi auto a OTEVŘENÉ dveře
  - 2) Volnou RUKU POSTIŽENÉHO POLOŽIT na horní hranu dveří
  - 3) DOMLUVIT SE kdo zavře dveře
- => Zbytek zvládne postižený sám

# Zásady POSP

## Místo k sezení

=> **UKAŽTE NEVIDOMÉMU SEDADLO, ALE PONECHTE NA NĚM – ZDA SI CHCE SEDNOUT!!!**

*Pokud si nevidomí sednout chce ...*

Položte ruku nevidomého na OPĚRADLO –  
řekněte: „Toto je židle, zde je opěradlo“  
=> Nevidomí si sedne sám!! (Nestrkat)

## NE / ANO

### **Neříkejte:**

- Židle je TADY
- Stůl je TAM; TÁMHLE je ...

X

### **Použijte:**

Před Vámi je židle; Židle je 10 m před Vámi  
Hrniček je před Vaší levou rukou