

ERGOTERAPIE

Ján Štefančík, 383322

**SPp215 Specializace: Edukace žáků s mentálním
postižením 2**

HISTÓRIA V SKRATKE

- Philippe Pinel (1745-1826)
- Psychiatrické liečebne vo Francúzsku ► Európa
- Liečba prácou

- 1910-20 – Occupational Therapy v U.S.A.
 - liečba zamestnávaním
 - ručné práce – „Arts and Crafts“

- 19.-20. – Liečebne pacientov s TBC
 - 1990 – J. Pfeiffer, detská liečebňa TBC v Luži



ROZVOJ

- Zpočiatku najmä ako liečebná rehabilitácia
- O silnejší rozvoj sa zaslúžili svetové vojny
- WFOT (od 1952) svetová organizácia ergoterapie
 - World Federation of Occupational Therapists
- 1913 – Jedlíčkův ústav
 - Okrem liečebnej rehabilitácie aj príprava mládeže na budúce povolanie
- 1990 naviazanie kontaktov so zahraničím
 - 1994 ČAE
 - Vysokoškolské vzdelanie



DEFINÍCIA

- **Ergoterapia je veda o liečbe pomocou pracovných činností (1910)**
- Ergoterapia je profesia, ktorá prostredníctvom zmysluplného zamestnávania usiluje o zachovanie a využitie schopností jedinca potrebných pre zvládanie bežných denných, pracovných, záujmových a rekreačných činností u osôb akéhokoľvek veku s rôznym typom postihnutia. Podporuje maximálne možné zapojenie jedinca v bežnom živote, zároveň v plnej miere rešpektuje jeho osobnosť a možnosti.
- ADL – Activities of daily living



UCELENÁ REHABILITÁCIA

COMPREHENSIVE REHABILITATION

- Náväznosť jednotlivých zložiek
 - Koordinuje ergoterapeut

- Rehabilitácia sociálna
- Liečebná
- **Pedagogicko-výchovná**

- Pracovná
 - Koordinované a plynulé úsilie o začlenenie osoby s postihnutím do obvyklých aktivít života



VYUŽITIE ERGOTERAPIE

- Osoby s telesným postihnutím
- - so zrakovým postihnutím
- - so sluchovým postihnutím
- - trpiace civilizačnými ochoreniami
- **Osoby s mentálnym postihnutím + ztráta rozumových schopností**
- - s chronickými / psychiatrickými ochoreniami



VYUŽITIE ET (OT) v ŠŠ

- Hry
- Pracovné činnosti
 - dielne, školský pozemok
- Keramika
- Výtvarná výchova
- ... čokoľvek ...



- Reeducace
 - Systematický nácvik, cieľom je funkcia v plnom rozsahu
- Kompenzace
 - Pokiaľ nie je možná reedukácia
- Substitute
 - Napr. úchop chodidlom

- **MOTIVÁCIA**



CIELE

- Funkčnosť fyzických prejavov
- Začlenenie do spoločnosti
- Zlepšenie kvality života
- Vyrovnanie príležitostí uplatniť sa

- Spoluúčasť rodičov, precvičovanie nie len v škole

- Chránené pracovné miesta
 - 435/2004 Sb.
 - Novela 367/2011



- Samostatnosť
- Rešpekt osoby pri ergoterapii
- Predpracovná rehabilitácia
- Ergoterapeutická intervencia
 - Kompenzácia, adaptácia
 - vzdelávanie

Pozitíva

- Sebarealizácia
- Užitočnosť
- Naplnenie (hlavne u osôb s MP)
- Sebavedomie
- Socializácia
- Možné zlepšenie motoriky

Negatíva

- Strácanie motivácie
- Frustrácia
- Z pozitív do negatív, v prípade, že je terapie nastavená zle a nerešpektuje klienta



ERGOTERAPEUT

- Ergoterapeutická diag.
 - Vyhodnocovanie senzomotoriky
 - Vyšetrenie kognitívnych funkcií / ADL
 - Nácvik funkcií ADL
 - Skupinový / Individuálny prístup X časový rozsah
 - Zájmy osoby
 - Poradenstvo / Prevencia / Rehabilitácia
- Pracovisko
 - Stacionáre
 - Komunitné centrá
 - Terapeutické dielne
 - Rehabilitačné centrá
 - Špeciálne školy, pracoviská rannej starostlivosti
- Pomáha pri nácviku činností bežného života
- Činnosti, ktoré pomáhajú k obnove či nadobudnutiu takýchto funkcií na základe
 - Veku
 - Pohlavia
 - Prostredie, život jedinca, sociálne role



POMÔCKY

- Hradené / nehradené poisťovňou
- Ergoterapeut pomáha s nácvikom, podieľa sa na voľbe vhodnej pomôcky
- Úprava bývania



ZDROJE

- (2009). *Ergoterapie*. Praha, Czech Republic Ludmila.
1.
- . (2009). *rehabilitaci* cky v
univerzita v
Liberci.
- Jelínková, J., & Krivošíková, M. (2018, September).
Koncepce Oboru Ergoterapie. Retrieved October 28,
2019, from [http://ergoterapie.cz/wp-
content/uploads/2018/09/koncepce_oboru_ergoterapie.
pdf](http://ergoterapie.cz/wp-content/uploads/2018/09/koncepce_oboru_ergoterapie.pdf).
- Vitoulová, M. (2012). Retrieved from
[http://digilib.k.utb.cz/bitstream/handle/10563/19147/vitou
lov_2012_dp.pdf?sequence=1](http://digilib.k.utb.cz/bitstream/handle/10563/19147/vitoullov_2012_dp.pdf?sequence=1)
- [https://www.projectplaytherapy.com/occupational-
therapist-approved-family-games/](https://www.projectplaytherapy.com/occupational-therapist-approved-family-games/)

