

Snoezelen

# Historie

- Cleland, Clark – 60. léta 20. století USA sensory cafeteria
- Ad Verhau, Jan Hulsegge – 70. léta 20. stol. Nizozemsko, pro lidi s více vadami
- Koncept relaxačních místností poskytujících širokou škálu smyslových zkušeností.
- Snoezelen – snuffelen = čichat a doezelen = dřímat

- MSE – Multisensory Environment
- ČR – 90. léta 20. století
- 2002 – ISNA (International Snoezelen Association)
- 2012 – rozdělení na ISNA – MSE a ISNA – Snoezelen Professional
- 2013 – Česká a Slovenská republika členem ISNA-MSE , zastoupená prostřednictvím asociace ISNA-MSE® v čele s Mgr. Renátou Filatovou

# Definice INSA

- Snoezelen produkuje pocit pohody a působí uvolnění, přivádí lidi do klidu, ale také je aktivizuje, probouzí zájem, řídí a srovnává podněty, vyvolává vzpomínky, organizuje člověka, odebírá strach a přináší jistotu, vede člověka, navozuje a podporuje vztahy, jednoduše přináší radost.

# Snoezelen jako...

- **Metoda práce** – terapeutický přístup (terapeut reguluje podněty, sleduje určitý cíl)
- **Prostor** – speciálně upravená místnost, ve které na smysly jedince působí různé podněty
- **Volnočasová aktivita** – možnost, jak smysluplně trávit volný čas, příležitost pro získávání nových zkušeností a zážitků

# Principy snoezelenu

- **Individuální přístup** – brát v úvahu potřeby jedince, jeho schopnosti, předpoklady a preference
- **Nedirektivní přístup** – dobrovolnost a svoboda bez nátlaku, především svoboda pohybu a chování se v místnosti, jedinec se může volně pohybovat, zkoumat prostředí a podněty
- **Možnost volby a výběru** – jedinec se dle svých možností rozhoduje sám a iniciativa by měla vycházet od něj, průvodce jedince respektuje a přizpůsobuje se jeho volbě
- **Správná časová délka (strukturovanost)** – důležité je jak navození klidné atmosféry, tak také pozvolné ukončení pobytu ve snoezelenu, délka pobytu je závislá na individuálních možnostech jedince

# Cíle snoezelenu

- **Stimulace** – především smyslová (zraková, hmatová, sluchová, čichová, chuťová)
- **Rozvoj** – kognitivních procesů, komunikace, emocionality, motoriky, sociálních dovedností, motivace
- **Relaxace** – uvolnění, odpočinek

# Snoezelen pro...

- Mentální postižení
- Tělesné postižení
- Smyslové postižení
- PAS
- Demence
- Psychiatrická onemocnění
- Poruchy aktivity a pozornosti
- Intaktní populace



# Typy snoezelenu

- **Bílá místnost** – převládají bílé plochy vhodné k promítání obrazů



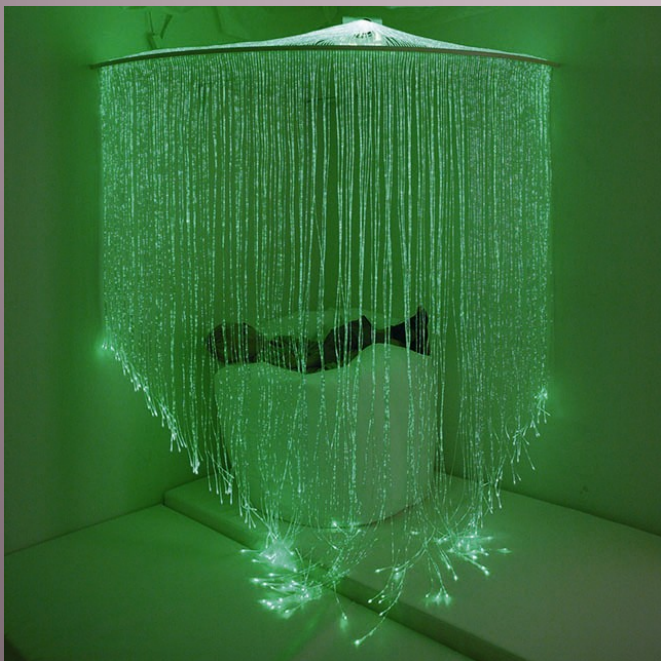
- **Šedá místnost** – omezené podněty, které umožňují soustředit se na sebe



- **Tmavá místnost** – vhodná pro vizuální stimulaci

# Pomůcky

- **Vizuální** (hvězdné nebe, optická vlákna, projektory, světelná koule, bublinkové válce)
- **Auditivní** (hudební nástroje, reproduktory, hudební panel)
- **Vibrační** (vak, křeslo, podložka, deska)
- **Nábytek** (vodní postel, matrace, vaky)







Děkuji za pozornost