

# ERGOTERAPIE

**Ján Štefančík, 383322**

**SPp215 Specializace: Edukace žáků s mentálním  
postižením 2**

# HISTÓRIA V SKRATKE

- Philippe Pinel (1745-1826)
- Psychiatrické liečebne vo Francúzsku ► Európa
- Liečba prácou
  
- 1910-20 – Occupational Therapy v U.S.A.
  - liečba zamestnávaním
  - ručné práce – „Arts and Crafts“
  
- 19.-20. – Liečebne pacientov s TBC
  - 1990 – J. Pfeiffer, detská liečebňa TBC v Luži



# ROZVOJ

- Zpočiatku najmä ako liečebná rehabilitácia
- O silnejší rozvoj sa zaslúžili svetové vojny
- WFOT (od 1952) svetová organizácia ergoterapie
  - World Federation of Occupational Therapists
- 1913 – Jedlíčkův ústav
  - Okrem liečebnej rehabilitácie aj príprava mládeže na budúce povolanie
- 1990 naviazanie kontaktov so zahraničím
  - 1994 ČAE
  - Vysokoškolské vzdelanie



# DEFINÍCIA

- **Ergoterapia je veda o liečbe pomocou pracovných činností (1910)**
- Ergoterapia je profesia, ktorá prostredníctvom zmysluplného zamestnávania usiluje o zachovanie a využitie schopností jedinca potrebných pre zvládanie bežných denných, pracovných, záujmových a rekreačných činností u osôb akéhokoľvek veku s rôznym typom postihnutia. Podporuje maximálne možné zapojenie jedinca v bežnom živote, zároveň v plnej miere rešpektuje jeho osobnosť a možnosti.
- ADL – Activities of daily living



# UCELENÁ REHABILITÁCIA

## COMPREHENSIVE REHABILITATION

- Náväznosť jednotlivých zložiek
  - Koordinuje ergoterapeut
  
- Rehabilitácia sociálna
- Liečebná
- **Pedagogicko-výchovná**
  
- Pracovná
  - Koordinované a plynulé úsilie o začlenenie osoby s postihnutím do obvyklých aktivít života



# VYUŽITIE ERGOTERAPIE

- Osoby s telesným postihnutím
- - so zrakovým postihnutím
- - so sluchovým postihnutím
- - trpiace civilizačnými ochoreniami
- **Osoby s mentálnym postihnutím + ztráta rozumových schopností**
- - s chronickými / psychiatrickými ochoreniami



# VYUŽITIE ET (OT) v ŠŠ

- Hry
- Pracovné činnosti
  - dielne, školský pozemok
- Keramika
- Výtvarná výchova
- ... čokoľvek ...



- Reeducace
  - Systematický nácvik, cieľom je funkcia v plnom rozsahu
- Kompenzace
  - Pokiaľ nie je možná reedukácia
- Substitute
  - Napr. úchop chodidlom

- **MOTIVÁCIA**





# CIELE

- Funkčnosť fyzických prejavov
- Začlenenie do spoločnosti
- Zlepšenie kvality života
- Vyrovnanie príležitostí uplatniť sa
  
- Spoluúčasť rodičov, precvičovanie nie len v škole
  
- Chránené pracovné miesta
  - 435/2004 Sb.
  - Novela 367/2011



- Samostatnosť
- Rešpekt osoby pri ergoterapii
- Predpracovná rehabilitácia
- Ergoterapeutická intervencia
  - Kompenzácia, adaptácia
  - vzdelávanie

### **Pozitíva**

- Sebarealizácia
- Užitočnosť
- Naplnenie (hlavne u osôb s MP)
- Sebavedomie
- Socializácia
- Možné zlepšenie motoriky

### **Negatíva**

- Strácanie motivácie
- Frustrácia
- Z pozitív do negatív, v prípade, že je terapie nastavená zle a nerešpektuje klienta



# ERGOTERAPEUT

- Ergoterapeutická diag.
  - Vyhodnocovanie senzomotoriky
  - Vyšetrenie kognitívnych funkcií / ADL
  - Nácvik funkcií ADL
  - Skupinový / Individuálny prístup X časový rozsah
  - Zájmy osoby
  - Poradenstvo / Prevencia / Rehabilitácia
- Pracovisko
  - Stacionáre
  - Komunitné centrá
  - Terapeutické dielne
  - Rehabilitačné centrá
  - Špeciálne školy, pracoviská rannej starostlivosti
- Pomáha pri nácviku činností bežného života
- Činnosti, ktoré pomáhajú k obnove či nadobudnutiu takýchto funkcií na základe
  - Veku
  - Pohlavia
  - Prostredie, život jedinca, sociálne role



# POMÔCKY

- Hradené / nehradené poisťovňou
- Ergoterapeut pomáha s nácvikom, podieľa sa na voľbe vhodnej pomôcky
- Úprava bývania



# ZDROJE

- (2009). *Ergoterapie*. Praha, Czech Republic Ludmila.  
1.
- . (2009). *rehabilitaci* cky v  
univerzita v  
Liberci.
- Jelínková, J., & Krivošíková, M. (2018, September).  
Koncepce Oboru Ergoterapie. Retrieved October 28,  
2019, from [http://ergoterapie.cz/wp-  
content/uploads/2018/09/koncepce\\_oboru\\_ergoterapie.  
pdf](http://ergoterapie.cz/wp-content/uploads/2018/09/koncepce_oboru_ergoterapie.pdf).
- Vitoulová, M. (2012). Retrieved from  
[http://digilib.k.utb.cz/bitstream/handle/10563/19147/vitou  
lov\\_2012\\_dp.pdf?sequence=1](http://digilib.k.utb.cz/bitstream/handle/10563/19147/vitoullov_2012_dp.pdf?sequence=1)
- [https://www.projectplaytherapy.com/occupational-  
therapist-approved-family-games/](https://www.projectplaytherapy.com/occupational-therapist-approved-family-games/)

