

Arteterapie

Bc. Lada Veverová

Bc. Markéta Mertová

O co jde?

- Oblast psychoterapie
 - Výtvarný projev
 - Estetické vnímání výtvarného díla
- Integrace různých oborů
- Terapie \leftrightarrow diagnóza
- Arteterapie X Artefiletika



Aktivita – proč na ZŠ?

- Naplnění lidské potřeby
- Vyjádření emocí
- Neverbální, smyslová a prožitková oblast
- Rozvoj osobnosti
- Univerzálnost



Kreslíme hudbu

1. část

- Poslouchejte hudbu
- Přeneste na papír to, jak na Vás působí
- Vlnovky, čáry, kolečka, tvary, ...

2. část

- Vezměte si pastelky a vybarvujte



Hudba k aktivitě

- 0:00 – 0:56 <https://www.youtube.com/watch?v=9E6b3swbnWg>
- 0:50 – 2:06 <https://www.youtube.com/watch?v=ul8iTETiSqU>
- 30:11 – 30:30 <https://www.youtube.com/watch?v=LgAq9gLXuxE>
- 3:40 – 4:40 <https://www.youtube.com/watch?v=GRxofEmo3HA>
- 0:00 – 1:43 <https://www.youtube.com/watch?v=2LhaXf3iTHo>
- 0:00 – 1:11 <https://www.youtube.com/watch?v=kG9KSWYg-Jc>

Symbolika barev

- bílá: čistota, pořádek, světlo
- černá: uzavřenost, elegance, tma
- šedá: klid, neutralita, rovnováha
- hnědá: přirozenost, důvěrnost, prostota
- žlutá: optimismus, rozum, intuice
- oranžová: teplo, přátelství, identita
- červená: energie, vášně, láska
- purpurová: moc, zákon, Lotos
- fialová: mystika, statečnost, dramatičnost
- modrá a indigo: klid, touha, věrnost
- tyrkysová: nehybnost, voda, hloubka
- zelená: pohoda, životodárnost, růst

Zdroje:

- <https://www.sancedetem.cz/cs/hledam-pomoc/deti-se-zdravotnim-postizenim/vzdelavani-deti-se-specialnimi-potrebami/vzdelavani-deti-s-kombinovanym-postizenim/deti-a-arteterapie.shtml?fbclid=IwAR3pukjNG6JASSYzE7DqhKfiqoKWkSPIJGcCqiBuTtEtet54ymuPv2eTNyM>

Zajímavé odkazy:

- <https://www.onlio.com/-/psychologie-barev-symbolika-barev>
- <http://www.magia.estranky.cz/clanky/symbolika-barev.html>