

# Vývojová psychologie

---

6.seminář

# Depresivní příznaky shodné pro všechny věkové kategorie

---

- Depresivní nálada
- Poruchy soustředění
- Nespavost
- Ztráta energie
- Pocity méněcennosti nebo viny
- Sebevražedné myšlenky

# Děti a deprese

---

- Depresivní vzhled
- Somatizace
- Agitace
- Separační anxieta a fobie

# Adolescenti a deprese

---

- Anhedonie (ztráta pocitu radosti)
- Pocity nudy a beznaděje
- Změny hmotnosti
- Poruchy chování
- hypersomnie

# Mánie

---

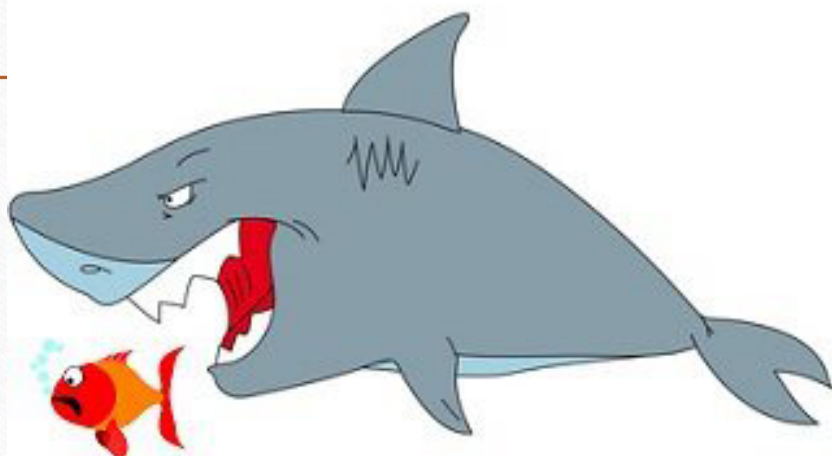
- Nadměrně nadnesená nálada, kterou prostupuje podrážděnost a vzpurnost
- Odbrzděné chování
- Extrémně zvýšená energie s hyperaktivitou a roztržitostí
- Zrychlená řeč
- Rozptýlenost

# Bipolární porucha u dětí a dospívajících

---

- Značná emoční nestabilita
- Celková nepřizpůsobivost dítěte
- Až v době dospívání klasické projevy se střídáním depresivních a manických period
- Střídání period u dospívajících rychlejší než u dospělých a je méně pravidelné
- U prepubertálních dětí rychlé přesuny stavů mánie a deprese
- Rozvíjí se plíživě

## STRACH



**Stresová reakce na  
bezprostřední nebezpečí.**

## Úzkost



**Stresová reakce pouze na tvé  
myšlenky.**

Přeloženo z [www.gostrengths.com](http://www.gostrengths.com)

# Zásady práce se strachem u dětí

---

- Nedělat si srandu z jeho strachu
- Nepodceňovat a nebagatelizovat strach (Nebud' směšný)
- Nepodporovat jejich vyhýbání
- Naučit je hodnotit míru strachu
- Učit děti techniky na zvládnání strachu





# Práce se strachem

---

- <https://www.youtube.com/watch?v=oT8D8O5Vh1Y>



# Externalizace úzkosti

---

- <https://www.youtube.com/watch?v=jEkFp0Ux4OQ>





# Patologická úzkost

- Nadměrná, přetrvávající, interferuje s běžným fungováním dítěte a brzdí jeho další vývoj
- Nadměrná reakce na stres obecně
- Může se manifestovat poruchami jídla, spánku, neurotickými návyky (cucání palce, okusování nehtů, trhání vlasů, nadměrná masturbace)
- Neurotické aktivity slouží dítěti k uvolnění tenze, většinou jsou však sankcionovány, což zpětně hladinu tenze ještě zvyšuje

# Separáční úzkost, strach z cizích lidí

---

- Ke konci 3. roku života by měl ustupovat
- Mírné formy strachu z cizího a neznámého spolu se zájmem o nové trvají celý život



# Separáční úzkost a školní fobie

---

- Prav školní fobie- dt se boj zcela specificky některých situaci konfliktů ve škole, např. svého vlastního selhání, uitel nebo kontaktů s druhými dětmi, ale dobře sn všechny ostatn separace



# Strach ze školy podmíněn separační úzkostí

---

- Děti obvykle tiché, inhibované, ve škole podávají dobré výkony, ale přesto trpí neustálým strachem ze selhání, bývají až perfekcionistické
- Různé somatické příznaky
- Pokud se rodiče příliš zaměří na somatické obtíže dítěte a dítě zůstává častěji ze školy doma, pak úzkost ještě sílí a u dítěte je současně posilována tendence k somatizaci