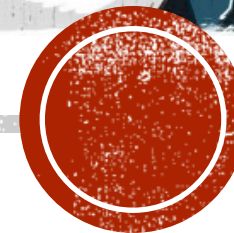


VÝVOJOVÁ PSYCHOLO GIE

5. seminář



OTÁZKY

- Co je LDE?
- Co je LMD?
- Jak vzniká ADHD?
- Je ADHD způsobeno nesprávnou výživou?
- Výskyt ADHD u dětí-procentuálně- kolik v populaci
- Jakou paměť krátkodobou nebo dlouhodobou budou mít děti s ADHD lepší?



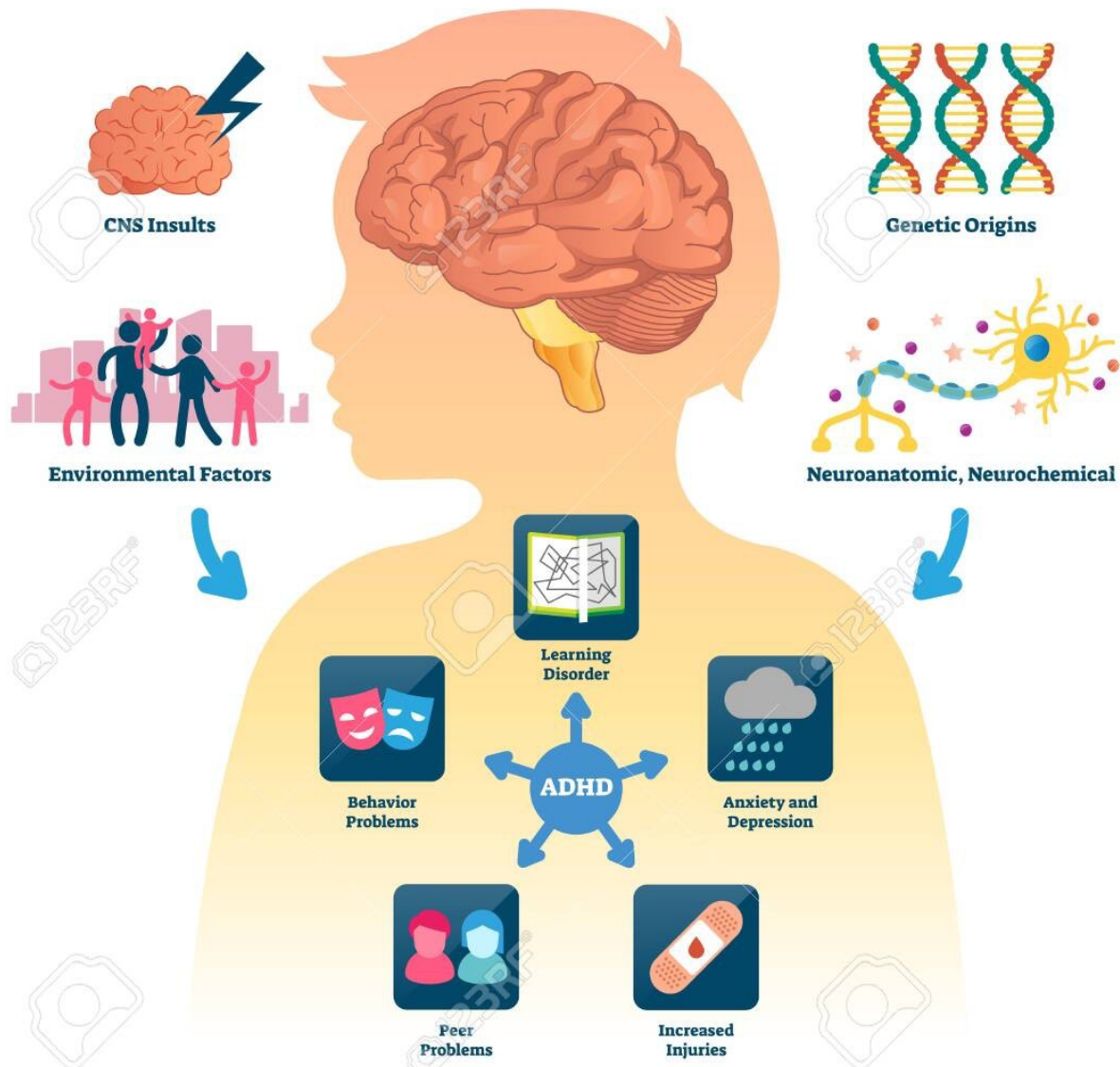
TYPY

- ADHD s převažující poruchou pozornosti
- ADHD s převažující motorickou hyperaktivitou a impulzivitou
- Kombinovaný typ



ADHD

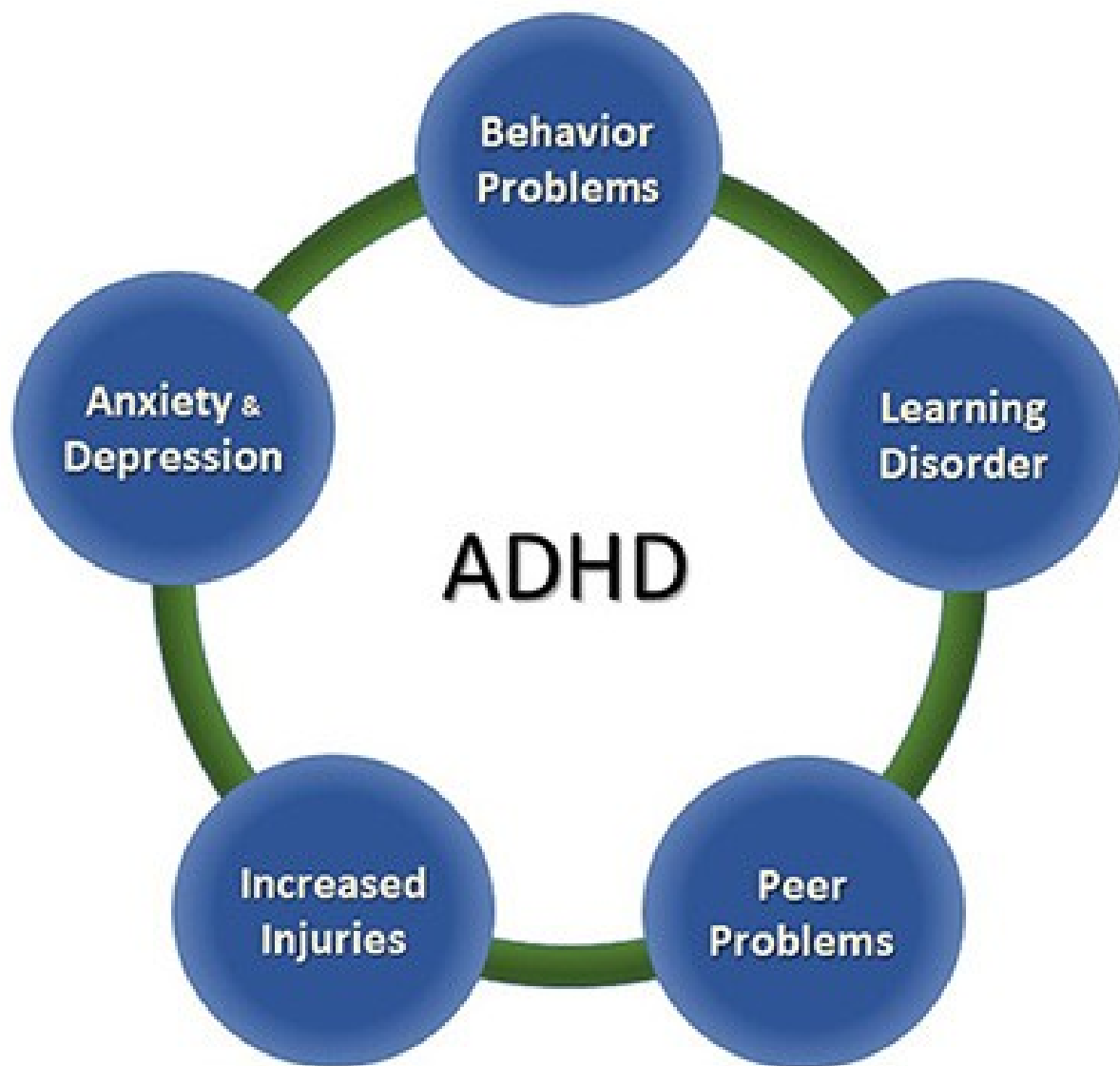
Attention Deficit Hyperactivity Disorder



VZNIK

- Vrozený neurovývojový syndrom
- Drobné difuzní poškození CNS vznikající v období vývoje a zrání CNS
 - Způsobeno nedostatkem kyslíku
- Velký podíl genetických faktorů
- Snížená aktivita dopaminu, noradrenalinu a z části i serotoninu
- 4-19 % výskyt v populaci
- Ve 40-50 % přetrvává do dospělosti





- Pozornost
 - Rotěkanost, nesoustředěnost, nepozornost
 - Nevýběrová pozornost
- Hyperaktivita
- Impulzivita

- Poruchy motoriky
- Poruchy percepčních funkcí
- Poruchy v oblasti myšlení a řeči
- Emoční poruchy
- Poruchy chování







OTÁZKY

- Příčiny OCD?
- Výskyt OCD?
- Kdy je nejčastější nástup v dětském věku?



PŘÍČINY OCD



- Multifaktoriální příčina
 - Způsob výchovy v rodině- přílišný důraz na čistotu, pořádek, uspořádání
 - Úzkostné ladění rodičů
 - Nerovnováha serotoninu
 - Vliv genetiky
 - Dědičná emocionální přecitlivělost, neurotické ladění



KAZUSTIKY



- Elišku napadaly nepříjemné myšlenky, že bude jednou „postižená“ (bude sedět na invalidním vozíku a nebude moci chodit), vždy když se setkala s něčím, co jí to připomnělo- viděla lidi na invalidním vozíku, viděla značku „parkování pro invalidy“.
- Musela vždy v duchu odříkat modlitbu, aby zahнала myšlenky na to, že bude „postižená“, když viděla lidi na invalidním vozíku. Modlitbu musela v duchu říci vždy osmkrát po sobě, protože jí bylo 8 let.



KAZUISTIKA



- Klárku přepadaly myšlenky na to, že ji budou ovládat staré dřevěné loutky, vždy když je viděla v obchodě za výlohou, na obrázku, četla o nich v knížkách, slyšela, že do města přijede loutkové divadlo.
- Klárka si musela umýt několikrát obličej a ruce, celá se převléci do čistých šatů, ty staré hned dala do pračky a čtyřikrát se musela zatočit kolem své osy dokola nejprve na pravou stranu, pak na levou stranu, aby se očistila od možného sledování starou loutkou, kterou viděla v obchodě.

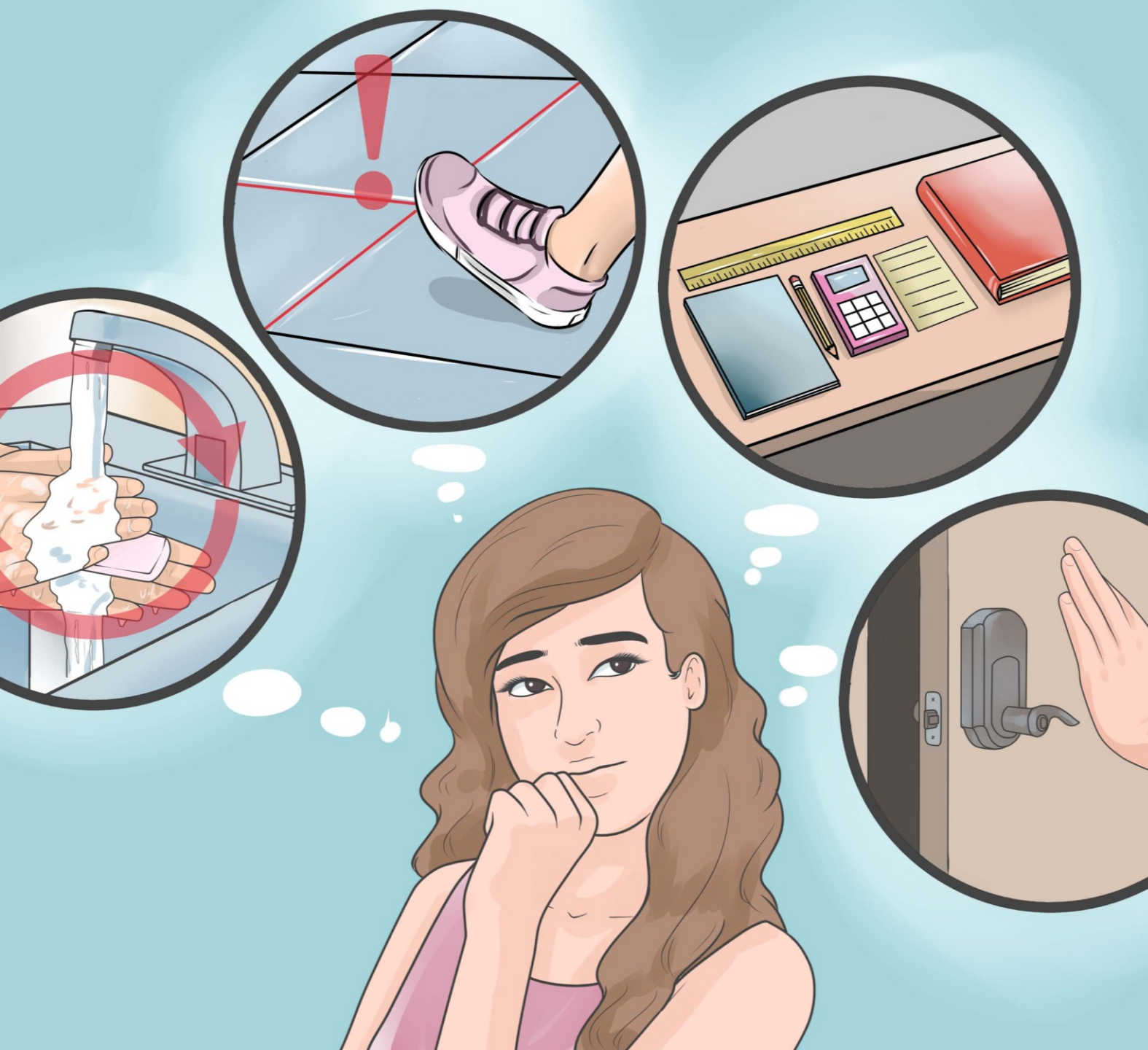


UJIŠTĚNÍ



- Jistým druhem kompulze je i ujišťování, kdy se dítě opakovaně ptá svých blízkých, zda například zamkli dveře, zda nebyl někdo v jeho pokoji atd.
- Ujištění okolí na chvíli úzkost dítěte sníží, po čase se však dítě ptá znovu a naléhá, dokud nedostane odpovídající odpověď





PODOBY OCD

- Obsese (vtíravé myšlenky) a kompulze (nutkavé neutralizující chování)
- Převažují jen obsese
- Převažují pouze kompulze (jen pohled na ostré hrany předmětů-stolu, kostek..., jej nutí se jich dotýkat)



- Dítě se tak nechová, protože by si to přálo, bavilo ho to, či by tímto způsobem chtělo terorizovat, provokovat okolí
- Samo si nemůže pomoci a provádění kompulzí ho rozhodně netěší
- Pokud na něj bude okolí přísné, bude ho za jeho chování kárat, zakazovat mu to, aniž by rozumělo, proč se tak dítě chová, zapříčiní ještě větší úzkostnost dítěte, zhorší vzájemný vztah a i to, že by si dítě mohlo snažit najít jiné skrytější formy kompulzivního jednání
- Dítě potřebuje zažít pocit přijetí i se svými „podivnostmi“





- Dítě potřebuje pochopit co se mu děje
- Externalizace
 - Nutilka
 - Kompulze- bojové chování proti úzkostem
- Díky tomu, že nepříjemné myšlenky zaháníme různým bojovým chováním, nemáme možnost zjistit, že by nás tyto myšlenky později opustili samy



VYHÝBAVÉ A ZABEZPEČOVACÍ CHOVÁNÍ

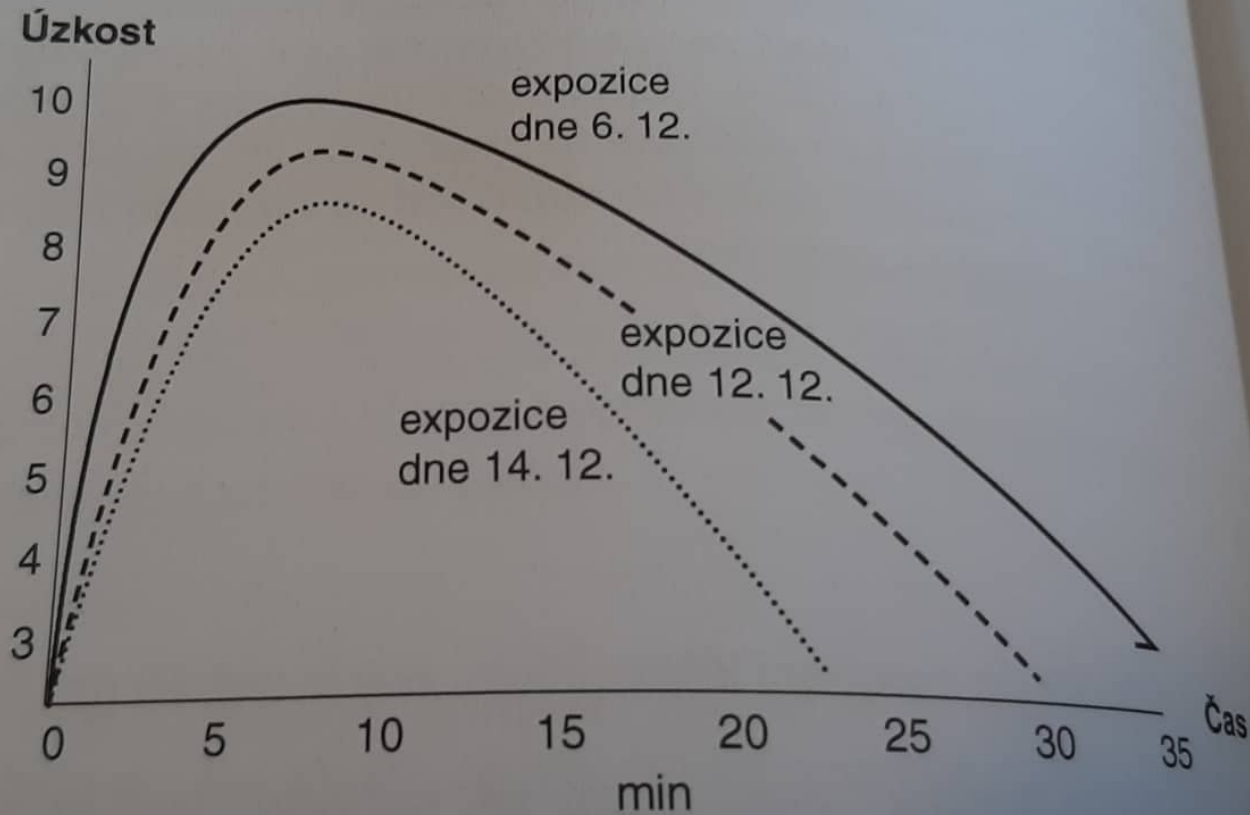
- Filipovi se vtírala myšlenka poté, co sáhl na kliku, že je od kliky zašpiněn a nakažen bacily, které na klice byly.
 - Filip přestal chodit odpoledne ven, přestal chodit na kroužky. Čekal, až otevře někdo jiný, aby je nemusel otvírat on a sahat na kliku
- Jáchym se bál nákazy, znečištění.
 - Odmítal chodit na hodiny tělesné výchovy, neboť se při cvičení museli dotýkat podlahy tělocvičny, lehat si na žíněny atd. Jáchym se vymlouval na bolesti břicha, hlavy.
- Petr se bál špíny.
 - Nutil své rodiče, aby si ihned po příchodu domů převlékli oblečení, které smělo být jen v určité části bytu, umyli si ruce. Bratrovi ztropil scénu, kdykoli si chtěl pozvat někoho ze svých přátel domů na návštěvu. Zamykal si svůj pokoj, aby do něj nemohl někdo vejít a „znečistit“ mu jeho prostředí. Nikdo z rodiny si nesměl sednout na jeho židli u stolu.



ÚZKOST V TĚLE



Při vysvětlování, jak expozice funguje, namalujte dětem i tento graf:



V seznamu expozic i plánu je nutné naplánovat, aby dítě při zvládnutí jedné až tří považovaných jednoduchými situacemi motivuje k opakování a je motivováno pokračovat se zcela minimálními úsilími, jsou až příliš jednoduše motivující.

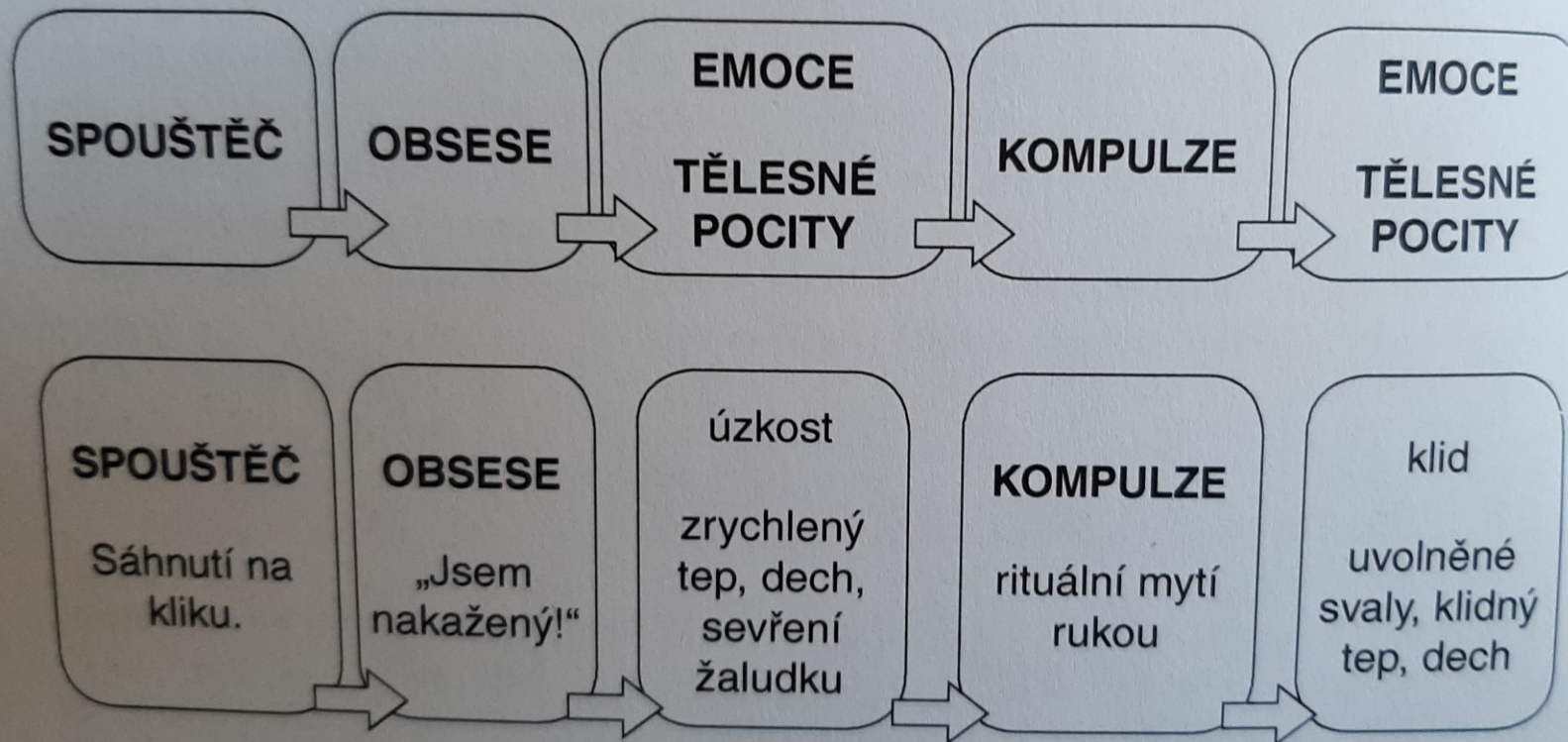
Při plánování práce povede a povzbuďte znám. Uvedme

Plán pro klienty

1. Zvolte spo



Pro názornost vlivu obsesí a kompulzí na naše prožívání uvádím toto schéma:



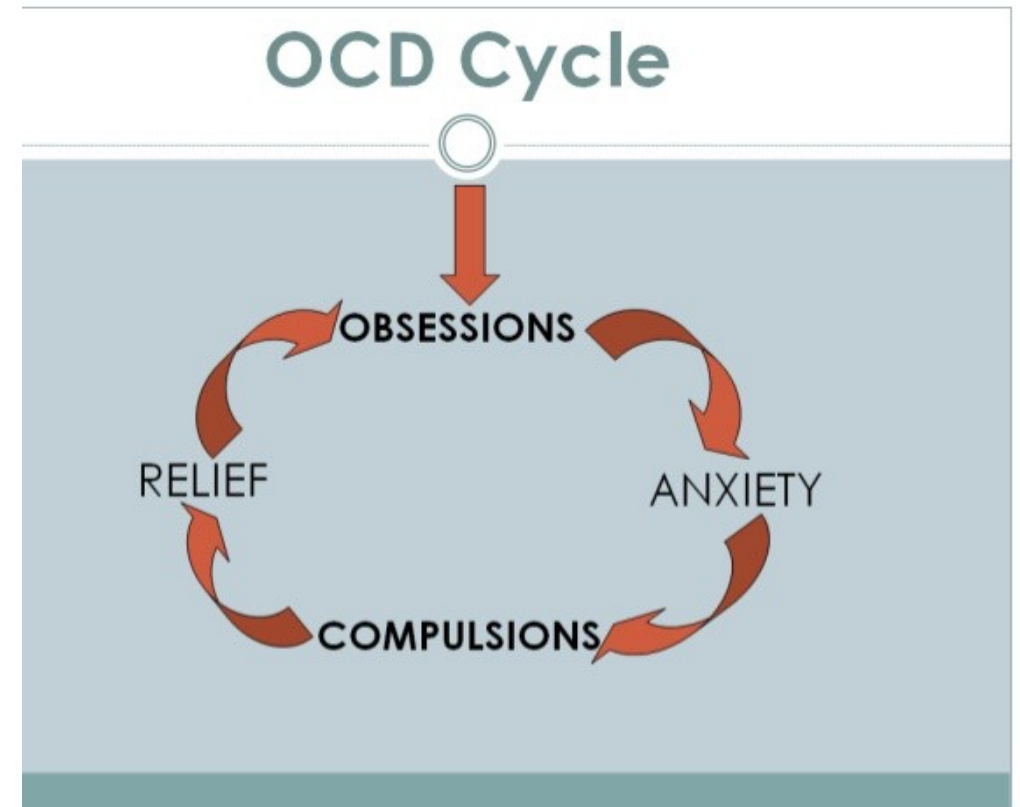
Zrych
poc

Filipov
zda si r
zнову
bat (če
nohou
otevír
rukav



PROGNÓZA

- Okolo 85-90 % případů je schopno se svých příznaků zbavit, někdy zcela, jindy s částečným oslabením sociálního fungování či mírným výskytem symptomů, které však neblokují nemocného v jeho běžném životě
- Zbývajících 10-15 % případů má chronický průběh s výrazným zhoršením v oblasti sociálních vztahů, začlenění se do běžné společnosti, s celkovým zhoršením kvality života a možnosti začlenění se (studium, zaměstnání, volný čas...)
- Faktorem, který zhoršuje prognózu, je výskyt OCD v rodině
- Příznaky OCD rovněž zhoršuje stres a přítomnost deprese





DEPRESE U DĚTÍ



- https://www.ted.com/talks/helen_m_farrell_what_is_depression#t-10769



- Deprese a úzkost se projevují somatickými problémy. Depresivní dítě si může často stěžovat na bolesti hlavy nebo žaludku. Jestliže vynechává školu a stěžuje si na různé bolesti, může to být signál, který nelze podceňovat.
- Odklonitelnost
- nadměrně vznětlivé, agresivní nebo úzkostné
- Depresivní nálada dětí může být nebo na, celkově proměnlivá. Na náladu se může manifestovat m, m, em, m hraček anhedonie, ho symptomu, je např. ta jmu hračky, padne ni hry. Rodiče při pokusu tě zabavit eji na jeho nesoustředění nebo tavost. le různé separační e. V kolektivu pozorujeme stranění se ch, v ch ch může t tě po- no za ske. Poruchy nku, změny chuti k dlu a různé somatické stesky jsou v to věkové skupině časté.



DEPRESE

- Depresivní nálada u dětí může být nebo není, celkově proměnlivá.
- Depresivní nálada se může manifestovat různými způsoby, například změnou zájmu o hračky.
- Anhedonie, ztráta zájmu o hračky, je např. jedním z symptomů, je např. ztráta zájmu o hry.
- Rodiče při pokusu dítě zabavit mohou narazit na jeho nesoustředění nebo nezájem. Různé separační situace.
- V kolektivu pozorujeme stranění se od skupiny, v kolektivu může dítě potíže s komunikací.
- Poruchy spánku, změny chuti k jídlu a různé somatické stesky jsou v této věkové skupině časté.



KAZUISTIKY

Pavlík (4,5 roku), po rozvodu zůstal s matkou, rodiče dále ve vyhrocené konfliktní situaci

- Otec odešel od rodiny za partnerem, když „zjistil“, že je homosexuál. Z veselého, šikovného a bezstarostného dítěte se stal zadumaný, smutný kluk, stranící se ostatních dětí. Často si stěžuje na bolesti břicha, „že se mu dělá na zvracení“. Je sám v pokojíku a jen tak kouká, hra ho moc nezaujme. Na druhé straně se stále ujišťuje o matčině přítomnosti, nechce zůstat v bytě ani na chvíli samotný. V noci se občas pomočí, mívá děsivé sny. Často se matky ptá, jestli si taky najde nějakého pána a odejde.

Honza (10 let), před půl rokem mu náhle zemřel otec

- Nejprve se objevily bolesti hlavy. Honza se zhoršil ve škole, je drzý, pere se. Závodně plaval, přestal na plavání chodit. Vyhledává společnost starších kluků, pojí ho s nimi pokuřování a povídání. Doma sebral peníze, přinesl je klukům. Trpí nespavostí a výkyvy nálad.



- <https://www.solen.cz/pdfs/ped/2005/06/03.pdf>

