**Buďte ve vztahu sebevědomou partnerkou.**

Autor: Shutterstock

13.09.2020 | [Vztahy](https://www.bety.cz/vztahy)

Pro mnohé muže má žena jejich snů především jednu zásadní vlastnost – sebevědomí! Není divu, protože z toho nakonec může získat nejen partner sám, ale i celý vztah. Nebo ne?

Se zdravým sebevědomím se určitě žije mnohem lépe! Ale jak si udržet sebevědomí i ve vztahu? Podle následujících pravidel to určitě zvládnete. Jaké jsou tedy sebevědomé ženy?

**Jsou věrné**

Protože sebevědomé ženy nepotřebují od nikoho (ani od vlastního muže!) svolení k čemukoli, tak je žádný románek ani neláká. Pokud jim ve vztahu něco chybí, řeknou to na rovinu, místo toho, aby si nedostatky kompenzovaly jinde.

**Svého partnera nechtějí měnit**

Je srovnaná sama se sebou. I když má i slabé stránky a ačkoli ví, že není perfektní. A podle stejným metrem jako u sebe měří i svému partnerovi. Nemusí být perfektní, aby ho milovala. Stačí, když bude svůj a autentický.

**Chrání si svoji nezávislost**

Kráčí stále svojí cestou, i když jsou ve vztahu. Zůstávají nezávislé, se svými vlastními pocity, přáteli, koníčky i cíli. Partner je sice jejich doprovod na cestě, pro kterého občas udělají kompromis nebo trochu pozmění cestu k cíli, ale při tom si brání svoji nezávislost a nezradí svoje hodnoty a sny.

**Jsou citlivé**

Jako sebevědomá žena jste pozorná, soucitná a empatická. Vystupujete nanejvýš vyrovnaně, klidně a citlivě ke všem lidem ve svém okolí – k partnerovi ale především.

**Stanoví a akceptují hranice**

Nestrpí žádné nedodržování pravidel a překračování stanovených hranic. A stejně tak mají pochopení pro vymezené hranice svého partnera.

**Jsou dobré posluchačky**

Nejsou neustále zaměstnané jen samy sebou a svými problémy. Proto mají volné kapacity na to, aby se mohly zajímat o svého partnera. Navíc vidí v životech a zkušenostech druhých inspiraci, která je může obohatit.

**Mluví o problémech otevřeně**

Neočekávají, že jejich partner umí číst myšlenky. Nemají strach mluvit o problémech nebo neshodách – je to totiž ten nejjednodušší a nejrychlejší způsob, jak je vyřešit.

**Vzájemný respekt**

Respektují svého partnera a vyžadují to stejné od něj. Pokud s nimi partner jedná bez respektu, je pravděpodobně v takovém vztahu nejistý sám sebou – a může si být jistý, že brzy už to řešit nebude muset…