**Zápočtové požadavky**

**z předmětu ITVp12** **Základy atletiky a gymnastiky 1 – část gymnastická (podzim 2020)**

**Červeně jsou uvedeny varianty pro prezenční a online plnění. Pokud bude umožněna prezenční výuka, bude plnění prezenční, v opačném případě bude plnění písemné + online – ukázky přes MS Teams (příp. dle vývoje situace kombinovaná možnost).**

Prezenčně: **praktická ukázka** rušné a průpravné části hodiny v tělocvičně

Distančně: **vložení písemné přípravy rušné a průpravné části** (10 cvičení vč. jednoduchého nákresu, popisu, účinku a motivace) **do odevzdávárny předmětu v ISu**, příp. ukázky připraveného rozcvičení přes MS Teams