



PRŮBĚH LIDSKÉHO ŽIVOTA

Život člověka rozdělujeme na několik období:



Novorozenecké období



- první měsíc života
- výživa - mateřské mléko (až 12x denně)
- sací reflex, obranný reflex (pláč)
- průměrná porodní hmotnost 2,5 až 4,5 kg
- Do plínky denně čůrá až 40x a kaká až 6x.

Kojenecké období



- do konce 1. roku
- rostou mléčné zuby
- od 6. měsíce zařazování tuhé stravy (ovoce, zelenina)
- zlepšuje se pohybová koordinace (dítě sedí, leze, stojí, chodí)
- A. Jackson vážil ve dvanácti měsících 47,6 kg a měřil 124 cm.

Batolivé období



- do 3 let
- rozvoj řeči – slovní zásoba až 900 slov
- období navazování přátelství, napodobování, neustálých otázek
- období vzdoru (vztekaní, výbuchy zlosti)
- plný mléčný chrup – první návštěva zubního lékaře
- Dvouletý Ardi Rizzal vykouří denně kolem 40 cigaret. V osmnácti měsících mu dal otec vykouřit cigaretu poprvé. Od té doby ho nevidíte bez cigarety v ručičce.

Předškolní období



- do 6 let
- mění se tělesné proporce (prodlužují se končetiny)
- zapojení do dětského kolektivu (MŠ) – první odpoutání od rodiny
- rozvoj duševních schopností, učení nových věcí
- Průměrné 5leté dítě vysloví 437 otázek denně.

Mladší školní věk



- do 11 let (1. st. ZŠ)
- prořezává se trvalý chrup
- zaoblují se tělesné tvary
- vývojové změny v oblasti rozumové
- soutěživost
- relativně klidné období
- Nejmladšími rodiči jsou manželé Hsi z Číny. Matce bylo 10 let a otci 9 let, když se jim narodil zdravý potomek.

Starší školní věk



- do 15 let (2. st. ZŠ)
- puberta – činnost pohlavních žláz (tvorba pohlavních buněk, hormonů), vytváření druhotných pohlavních znaků (ochlupení, ukládání tuku, růst prsou)
- zájem o sexualitu
- kritičnost, náladovost, komplex méněcennosti (mentální anorexie)
- Patnáctiletá Britka Georgia Davisová váží 210 kg. Denně sní 15 Happy Mealů od McDonalds, vypije 5 litrů Coca-Coly, spořádá 1,5 kg čokolády.

Dorostové období



- do 18 let
- ukončení tělesného a duševního vývoje
- přechod od dětství do dospělosti, osamostatnění
- období prvních lásek (pohlavní choroby, antikoncepce)
- nejkritičtější a nejtěžší období
- V roce 1966 vytvořil rekord v nespavosti tehdy 17letý student z Velké Británie Randy Gardner. Vydržel bez spánku rekordních 11 dní!

Dospělost

- do 30 let
- vrchol fyzické zdatnosti
- založení rodiny
- Světové rekordy v atletice:

Běh 100 m - 9,58 s - Usain Bolt

Skok do výšky - 2,45 m – Javier Sotomayor

Skok daleký - 8,95 m – Mike Powell



Zralost a střední věk



- do 45 let

- do 60 let
- u žen – období klimakteria
- Nový světový rekord vytvořil devětapadesátiletý Japonec. Za 13 hodin dokázal z paměti vyjmenovat 83 431 desetinných míst Ludolfova čísla.



Stáří a vysoké stáří



- do 75 let
- omezování hybnosti, výkonnosti, horší paměť, činnost smyslových orgánů
- pokles tělesné výšky o 5–7 cm
- Ruth Kirstlerová z amerického Portlandu v roce 1956 porodila dceru ve svých 57 letech.
Díky umělému oplození je nejstarší rodičkou na světě sedmdesátiletá Omkari Panwar z Indie, která porodila císařským řezem dvojčata.



- nad 75 let
- Historicky nejstarším člověkem světa byla oficiálně Francouzka Jeanne Calmentová, jež zemřela v srpnu 1997 ve 122 letech.

Shrnutí:



1. Přiřad' k fotografiím příslušné vývojové období.
2. Ve kterém období je potravou výhradně mateřské mléko?
3. Kdy se začíná prořezávat trvalý chrup?
4. Co je to klimakterium a kdy nastává?
5. Co je to puberta?
6. V kolika letech je přibližně ukončen tělesný a duševní vývoj?
7. Kdy se do potravy dítěte začíná zařazovat ovoce a zelenina?
8. Jaká je průměrná porodní hmotnost?
9. Co jsou druhotné pohlavní znaky?
10. Charakterizuj období vzdoru.

Zdroje:

- http://nd01.ixs.cz/082/488/359a155dfb_5580436_o2.jpg
- http://img4.rajce.idnes.cz/d0406/2/2222/2222120_599414f6748e3d624d86ce833d5dcd8e/images/mimino.jpg
- <http://www.rodina.cz/clanek67.htm>
- http://2.bp.blogspot.com/_23syVBWimg4I/SglUdMMKZoI/AAAAAAAAAqc/1rfdp-up5SE/s320/enfermeira.jpg
- <http://cs.wikipedia.org/wiki/D%C4%9Btstv%C3%AD>
- http://img.blesk.cz/img/1/full/216012_miminko-dite-kojenec-novorozenec.jpg
- <http://www.novinky.cz/koktejl/96772-trilete-batole-si-koupilo-na-internetu-auto.html>
- <http://www.elishky.estranky.cz/clanky/deti/deti>
- http://i.lidovky.cz/09/123/lnal/TSH2ffa44_shutterstock_42459535.jpg
- <http://www.mineralfit.cz/zajimavosti-ze-sveta-clanek/zajimavosti-z-guinessovy-knihy-rekordu-2-dil-277>
- http://i.pravda.sk/08/083/skcl/P20255240_skolak3.jpg
- http://www.dama.cz/i/sps/rodina_pubertak.jpg
- <http://magazin.libimseti.cz/lifestyle/5925-dvoulete-dite-dava-40-cigaret-denne?uid=>
- <http://www.ahaonline.cz/clanek/titulni-stranka/10442/jessica-nejtlustsi-dite-sveta-v-sedmi-letech-vazi-222-kg.html>
- <http://www.kafe.cz/chci-byt-zdrava/nemoci-tela/funkcni-tipy-jak-vyzrat-na-nespavost-765.aspx>
- <http://lowedt.blog.cz/0906>
- http://cs.wikipedia.org/wiki/Sv%C4%9Btov%C3%A9_rekordy_v_atletice
- <http://bleskove.centrum.cz/celebrity/clanek.phtml?id=559757>
- <http://iriska9.sblog.cz/css/o2266>
- <http://headinside.blogspot.com/2006/10/100000-digits-of-pi.html>
- <http://www.tutifruity.com/gossip/wp-content/uploads/2010/07/30-the-worlds-oldest-mother.jpg>
- http://ona.idnes.cz/vztahy-sex.aspx?c=A090813_160923_ona_vztahy_ves
- http://zpravy.idnes.cz/zemrel-nejstarsi-clovek-na-svete-francouzska-jeptiska-se-dozila-114-let-1zf-zahranicni.asp?c=A101104_152653_zahranicni_aha
- <http://www.novinky.cz/zena/vztahy-a-sex/11849-budou-se-lide-dozivat-180-let.html>