

SEMINÁŘ ŽONGLOVÁNÍ / SOCIAL CIRKUS

pro Soc.Ped.
PODZIM 2020



Dagmar Heiland Trávníková
Fakulta sportovních studií MU / Divadlo KUFR

O čem to bude?

- představení lektorky a představení studentů
- představení semináře
- teorie: ŽONGLÉRSKÉ / PSYCHOMOTORICKÉ a SOC.CIRKUSOVÉ POHYBOVÉ AKTIVITY
- pohybové aktivity pro SPECIFICKÉ CÍLOVÉ SKUPINY
- praxe: nácvik žonglování 1-3M
- HW: trénink 3M!



O lektorce

- Pedagogická fakulta MU – AJ / HV
- Fakulta sportovních studií MU – Kinantropologie
- Cambridge English exam CPE
- Deutsche Akademie für Psychomotorik

- WORKSHOPY a SEMINÁŘE:
Espace catastrophe, Brusel – circus, dance, clowning
Caravan Europe – social circus
aj...



O lektorce



FAKULTA
SPORTOVNÍCH STUDIÍ
Masarykova univerzita

- moderní prostory univerzitního kampusu (od r.2009)
- přímá výuka se studenty – kurzy TB, psychomotorika, aplikovaná psychomotorika, team skills, žonglování...
- akademická práce – Katedra společenských věd a managementu sportu (věda/výzkum, projekty, konference..)
- zahraniční stáže a spolupráce v národních i mezinárodních projektech (Zurich, Helsinky, Ljubljana, Erasmus+ Finsko)



O lektorce



DIVADLO KUF R

- založeno v r. 2003 Adélou Kratochvílovou a Dášou H.Trávníkovou
- charakteristickým rysem uměleckého vyjadřování je ŽONGLOVÁNÍ
- balancuje na pomezí pouličního – klaunského - kejklířského divadla, nového cirkusu a netradičního autorského experimentálního divadla
- účast na festivalech (Mexiko, Arménie, Dánsko, Německo) , městské slavnosti, firemní a rodinné akce, školy, školky, rodinná a volnočasová centra
- vzdělávací aktivity – Mezinárodní divadelní a žonglérská dílna ALEJE (19 ročníků), Brno Juggling Convention (5 ročníků), semináře, workshopy
- klade si za cíl povznášet kulturní a uměleckou úroveň žonglérů, divadelníků, pedagogů i veřejnosti obecně, vnášet kreativní impulzy do žonglérské „komunity“ i na alternativní divadelní scénu, napomáhat komunikaci mezi lidmi, resp. mezi různými kulturami i národnostmi, šířit a předávat teoretické i praktické znalosti v oboru žonglování, psychomotoriky, divadla, umění a kulturní historie
- SPORTOVNÍ POHÁDKA



Představení studentů



O semináři

- BLOK 1
ČT 19.11.2020 13:00 – 15:00
- BLOK 2 – PARTNERA S SEBOU od 14-15h!!!
ČT 3.12. 2020 13:00 – 15:00
- BLOK 3 – ZÁVĚREČNÝ VÝSTUP
PÁ 11.12. 2020 9:30 – 12:00 a 13:30 – 15:00
- OBSAH:
 - představíme si alternativní pohybové aktivity zejména z oblasti psychomotorických her a žonglování, které by absolventi oboru mohli uplatnit ve své praxi
 - dále se zaměříme na praktický nácvik žonglérské techniky s míčky a na žonglérské aktivity vhodné pro rozvoj spolupráce, komunikace či rytmu (jednotlivě a ve dvojicích)
 - představíme si konkrétní možnosti využití těchto aktivit v praxi
 - podmínkou pro úspěšné absolvování workshopu je závěrečný online výstup

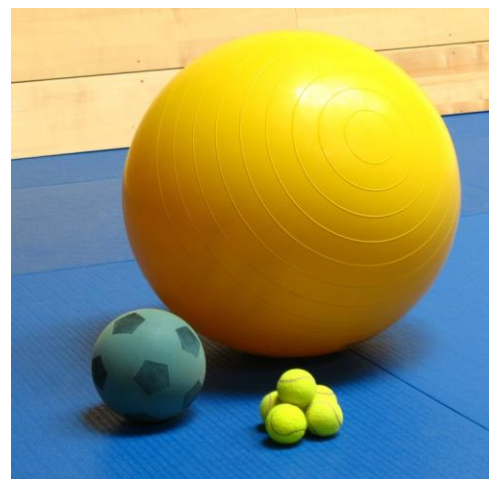
PSYCHOMOTORICKÉ a ŽONGLÉRSKÉ POHYBOVÉ AKTIVITY

- zaměřeny na prožitek a radost z pohybu, rozvoj pohybových i psychických dovedností, stmelení kolektivu, poznávání sebe sama i ostatních účastníků X nejsou zaměřeny na výkon či zlepšení fyzické kondice
- koordinace, jemná motorika, rovnováha, rytmus / komunikace, sebedůvěra, sebevědomí...
- široké využití u různých cílových skupin
- snadná adaptabilita daným podmínkám – cílová skupina, počet účastníků, procesy ve skupině, pomůcky, prostředí..
- dostupné pomůcky (noviny, PET víčka, kelímky od jogurtů, žongl. míčky z nafuk.balónků)



PSYCHOMOTORIKA

pomůcky, materiál

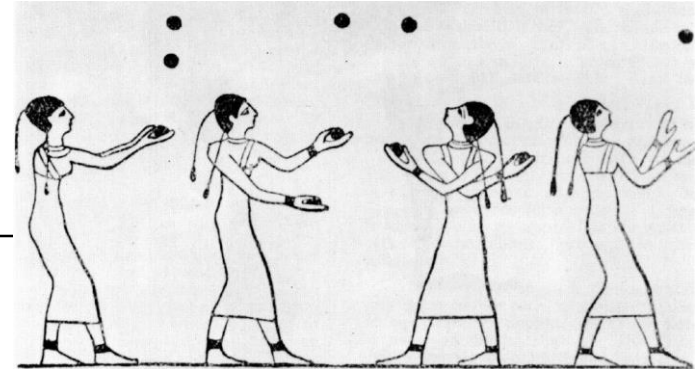


PSYCHOMOTORIKA

pomůcky, materiál



ŽONGLOVÁNÍ



- vhodný nástroj pro rozvoj motorických schopností, nervosvalové koordinace a kreativity
- zlepšuje koordinaci, soustředění, prostorovou orientaci, rytmické cítění
- atraktivní barevné pomůcky, prezentovace neobvyklé dovednosti - motivace
- historie - 2500 let př.n.l. Egypt
- „obratná manipulace s předměty“
- srovnání ČR x zahraniční systém
- žonglování na MU v Brně
- výzkumy vlivu žonglování na vybrané dimenze osobnosti (pozornost, jemná motorika, koordinace oko-ruka, reakční rychlost, pozornost..)

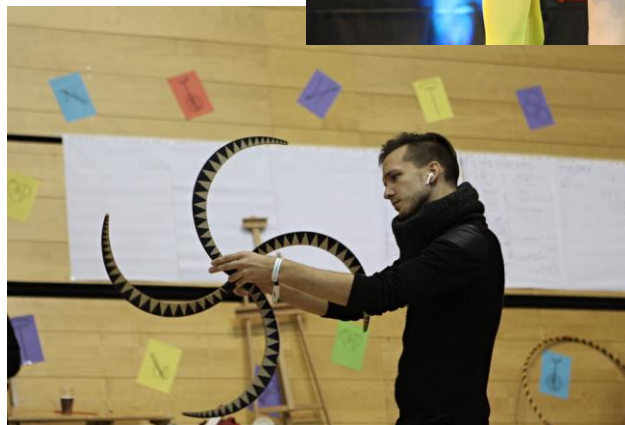
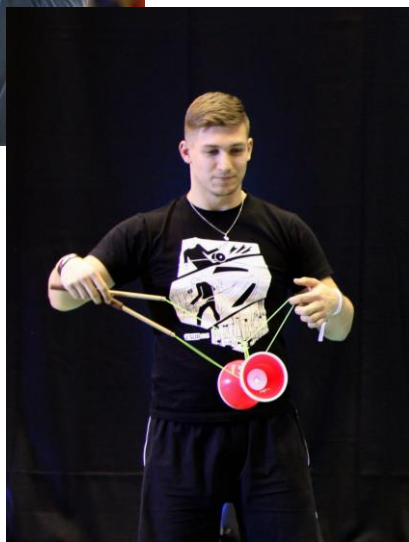
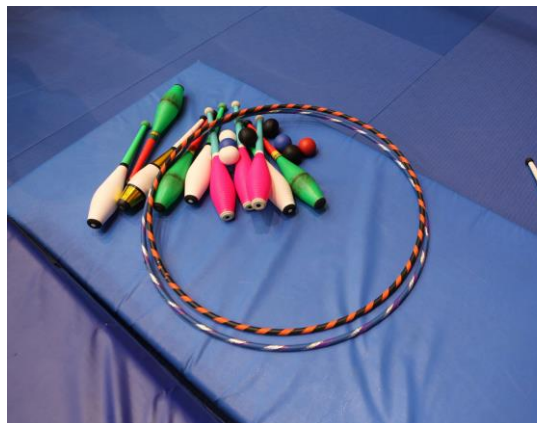


POSITIVE IMPACTS OF JUGGLING

- general coordination (connection with other tools)
- eye-hand coordination
- fine motricity
- reaction speed
- rhythm
- interconnection of brain hemispheres (world research)
- attention
- proper body posture
- patience
- conscious realization of one's special skills
- successful presentation = increase of self-esteem
- **social skills !!!**
- positive energy, stimulation, relaxation

ŽONGLOVÁNÍ

pomůcky



PRÁCE SE SPECIFICKÝMI CÍLOVÝMI SKUPINAMI

PŘÍKLADY PRAXE – senioři s Parkinsonovou chorobou



PRÁCE SE SPECIFICKÝMI CÍLOVÝMI SKUPINAMI

PŘÍKLADY PRAXE – děti a mládež s tělesným a kombinovaným postižením



PRÁCE SE SPECIFICKÝMI CÍLOVÝMI SKUPINAMI

PŘÍKLADY PRAXE – studenti se zrakovým postižením



WHAT IS SOCIAL CIRCUS ?

- refers to the growing movement toward the use of circus arts as mediums for **social justice and social good**
- uses alternative pedagogical tools to work with youth who are excluded from the society or at social or personal risk
- roots in arts education (expression of emotions through movement, a prop, etc.)
- universal and accessible – in accordance with the abilities of the clients (juggling, trapeze, acrobatics, contortionism, clowning, magic, balancing acts, etc.)



“RECEIVERS“ OF SOCIAL CIRCUS – FOR WHOM ?

- children and youth with disabilities
- adults with disabilities
- people with psychical diseases
- children and youth from social minorities
- seniors
- ...and other specific groups



CZECH ORGANIZATIONS / INSTITUTIONS dealing with SOCIAL CIRCUS

- CIRKONET – Czech-Slovak platform for the development of social circus

<https://www.cirkonet.cz/cs/page/about/236>

- LeGrando cirkus, Brno <https://www.legrando.cz/>

https://www.idnes.cz/brno/zpravy/cigi-cigi-cirkus-breclav-romske-deti.A161108_2284677_brno-zpravy_krut

- Cirqueon, Prague, CZ

<https://www.cirqueon.cz/?s=social+cirkus>

- Zdravotní klaun / Red noses international

<https://www.zdravotniklaun.cz/klaunovinky/klaun-se-mohou-smat-i-na-detske-onkologii-neverite/#c>



INTERNATIONAL ORGANIZATIONS dealing with SOCIAL CIRCUS

- CARAVAN CIRCUS NETWORK
<https://www.caravancircusnetwork.eu/>
- Cirque du Soleil
- especially for youth living in the street
https://www.cirquedusoleil.com/en/about/global-citizenship/social-circus/cirque-du-monde/cirque-du-monde/cdm15_1.aspx
- Viktor Kee Foundation, project OPEN CIRCLE
- children and youth from 3rd world countries
<http://viktorkeefoundation.com/video-gallery/>
- volunteer groups,
special institutions, theatre
companies for people with
disabilities, universities...



„Adapted physical activities“ at the Faculty of Sports Studies Masaryk University



DĚKUJI ZA POZORNOST !



Mgr.Dagmar Heiland Trávníková, Ph.D.

Fakulta sportovních studií, Masarykova univerzita, Brno

travnikova@fsps.muni.cz

www.divadlokufr.cz