

# ZÁKLADNÍ PŘÍSTUPY K PSYCHOLOGICKÉMU POZNÁNÍ

JAK PŘEMÝŠLÍME O ČLOVĚKU? A JAK BYCHOM MĚLI?

# ZÁKLADNÍ OTÁZKY

---

---

Ví psycholog víc, než já? Proč ano/ne?

---

Jak správně zkoumat člověka? Jsou na to nějaká pravidla?

---

Co můžeme chtít nebo očekávat od psychologa? A od psychologie?



# TÉMATÁ DNES

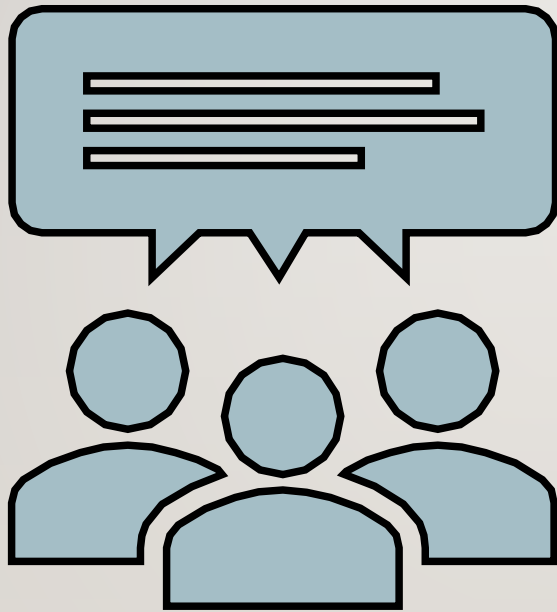
- I. Vědecká x folková psychologie
- II. Směry v psychologii – ÚVOD, OBT
- III. (Disciplíny)

# FOLKOVÁ PSYCHOLOGIE

- = laická, lidová psychologie
- Člověk disponuje značným množstvím sdílených znalostí o světě,
  - které mu umožňují anticipovat události a být v interakci
  - s druhými lidmi.
- Lidé mají obecně tendenci hledat a nacházet kauzalitu ve vztazích mezi prvky událostí.
- Používají zdravý selský rozum: common sense.


# COMMON SENSE

---



- Otázka:
- Je dobré ho využívat?
- Kdy? Jak?

# LAICKÉ PSYCHOLOGICKÉ TEORIE

- *Jsi těhotná, musíš svému nenarozenému dítěti pouštět Mozarta a neustále na něj mluvit, jinak bude hloupý a citově deprivovaný*
- 
- *Než vyrůstát v sociálně slabé rodině, at' jde dítě raději do děčáku, tam bude mít vše potřebné pro vývoj*
  - *Lesní školky? Vždyť si ty děti nerozvinou potřebné schopnosti pro školu!!!*
  - *Neznámkovat? To už pak děti nebudou nic dělat...*
  - *Ženy jsou naprogramované na výchovu dětí, když dítě vychovává otec, vždy mu něco chybí*
  - **KTERÁ VÁS OSLOVUJE NEJVÍC? KTERÁ VÁS POBUŘUJE?**
- 

# OTÁZKA – ÚKOL :

---

- Pokuste se NYNÍ vymyslet několik rozdílů mezi vědeckou a folkovou psychologií. Co je to zásadní, v čem se liší?
- FOLKOVÁ PSYCHOLOGIE X LAICKÁ PSYCHOLOGIE

# FOLKOVÁ X VĚDECKÁ PSYCHOLOGIE

---

- Zabývá se jen tím, co je nutné nebo naléhavé pro život společnosti
- Mentální logika – promítání mimoracionálních postupů do zpracování informací
- Běžný jazyk, pojmy se nedefinují
- Idiografická
- Normativně zabarvená
- Singularismus – rozpory mezi poznatky se nelibě nesou
- Všestranné systematické studium předmětu bádání
- Postupy, jejich norma je dána formální logikou
- Přesné vymezení pojmů, definice
- Nomotetická
- Nehodnotící
- Pluralistická



# Folková psychologie\_shrnutí

## **Jak se vytváří vědomosti laické psychologie?**

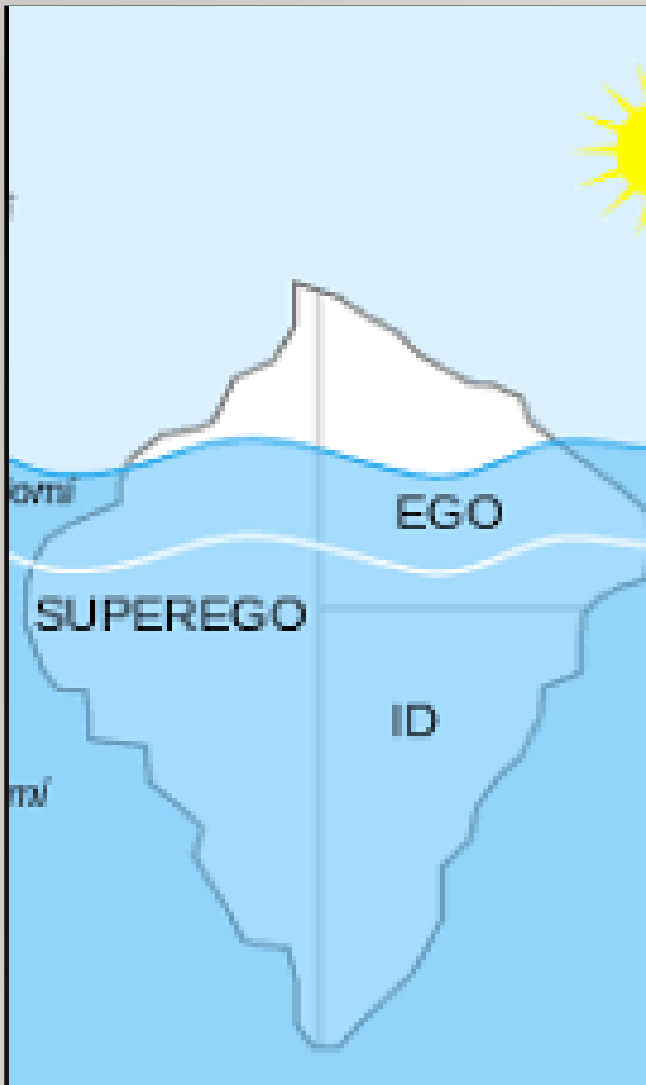
- pozorování chování druhých lidí
- pozorování vlastního chování a prožívání
- zobecnění postřehů o lidském chování
- zobecnění postřehů o vlastnostech osobnosti a o lidské psychice

## **•Jak se vytváří vědomosti vědecké psychologie?**

### **•Výzkum – znát jeho principy....**

Popularizace poznatků vědecké psychologie ovlivňuje vývoj folkové psychologie!!!

# LEDOVEC



- 
- Co je to za teorii?
  - Co o ní víte?



## A JAKÝ SMĚR JE TOTO?

A co dalšího o něm víme?

# VÝZKUMY

---

- <https://psychologie.cz/holubi-hazard-v-laboratori/>



# A K JAKÉ PSYCHOLOGII NÁS ODKAZUJÍ TYHLE SNÍMKY ?

- „Člověk může přijít o všechno kromě jediného: nikdo mu nemůže vzít 'poslední lidskou **svobodu**' - vybrat si za jakýchkoliv okolností svůj vlastní přístup, svou vlastní cestu.“

„Kdo se táže po **smyslu života**, klade otázku špatně. Otázky nám pokládá život a na nás je, abychom na ně odpovídali.“



# HLUBINNÁ/PSYCHODYNAMICKÁ PSYCHOLOGIE

- **Sigmund Freud**
- JÁ přestalo být pánem ve své vlastním domě: **NEVĚDOMÍ**
- **PUDY** jako hybná síla osobnosti...
- Traumata, komplexy...
- Biografická a biologická determinace
  
- **LEDOVEC** = Vědomí x předvědomí x nevědomí
- Struktura osobnosti
  - ID – je iracionální, princip slasti
  - EGO – je racionální, princip reality
  - SUPEREGO – princip dokonalosti
  
- Intrapersonální konflikty
- id versus ego, id versus superego, ego versus superego
  
- ŽÁCI MNOHÉ REVIDOVALI: C. G. Jung, A. Adler, K. Horneyová, H. S. Sullivan, E. Fromm, E. Erikson...



# BEHAVIORISMUS, NEOBEHAVIORISMUS

---

**Otec behaviorismu J. B. Watson:**

**„...Dejte mi tucet zdravých dobře rostlých dětí a vlastní specifický svět, v němž bych je vychovával, a já vám ručím za to, že z každého z nich vychovám specialistu podle objednávky: lékaře, právníka, umělce, vedoucího prodejny, ba dokonce i žebráka a zloděje, bez zřetele k jeho vlohám, sklonům, tendencím, schopnostem, zájmům a výbavě jeho předků...“**

# Behaviorismus, neobehaviorismus

Důraz na chování (behaviour), viditelné projevy organismu.

## **S-R psychologie**

Reakce (jednání) člověka je funkcí prostředí (stimulu) a osobnosti (black box).

UČENÍ – jeho mechanismy, principy.

## Ivan P. Pavlov

Teorie klasického podmiňování – nepodmíněný x podmíněný podnět.

## Clark L. Hull, B. F. Skinner

Rozvíjeli teorii podmiňování, zamýšleli se nad zamezením vyhasnutí podmíněné odezvy.

## John Dollard, Neal E. Miller

Zabývali se procesem učení, vymezovali jeho složky.



# Humanistická psychologie

Abraham Maslow, Carl R. Rogers

Člověk není „bílá krysa“...

Opozice vůči behaviorismu i proti „pudovým“ silám psychoanalýzy.

Zdůraznění svobody a individuality.

Optimistický pohled na organismus, může být moudřejší než vědomí.

Vůle k seberealizaci, mohou jí být postaveny překážky.

V. E. Frankl – Socha svobody a zodpovědnosti: „ Kdo ví proč, zvládne každé jak“

Pojmy: fenomenologie, pozitivní psychologie, gestalt...

# KTERÝ PŘÍSTUP VYBRAT?

- Mít v paměti tzv. Funderovo pravidlo:
- **Nejsilnější stránky čokoliv jsou zároveň slabou stránkou též věci a překvapivě někdy bývají pravdivé oba protikladné výroky.**
- Silné stránky každého hlavního **SMĚRU** jsou i jeho slabými (tzn. jsou těsně vázány se slabými stránkami)
  
- NEPLATÍ JEN PRO PSYCHOLOGII! Zkusme si to na příkladech:
- Donald Trump
- Automobil jako dopravní prostředek
- Demokracie

# PARADIGMA ANEB „OBT“ VŠEV JEDNOM? RADĚJI NE!

- **Psychoanalýza**
- **Behaviorismus**
- **Humanistická psychologie**
- -----
- **A pak moderní, eklektické přístupy: kognitivní, rysový, konstruktivismus...**
- **Liší se právě v pohledu na osobnost člověka**
- **Je mnoho z nich vycházejících různých teorií...**
- **TEORIE = NÁSTROJ NA ZKOUMÁNÍ LIDSKÉ PSYCHIKY !?**



# NÁSTROJ PRO POZNÁVÁNÍ A VÝZKUM V PSYCHOLOGII

---



- Metafora: V čem si uvařit kafe? V kávovaru nebo multifunkčním přístroji z teleshoppingu, který vaří kávu, přenáší rádiové vlny, topí, mrazí a smaží topinky?
- Výsledek: na kávu je lepší kávovar, na topinky topinkovač. Stroj „na všechno“ nedělá nic opravdu dobře.
- **Proto nechtějme „OBT“, ale vyberme dobře teorii, která nám pomůže a sedí na nějaké konkrétní téma nebo oblast:**
- Behaviorismus neumí pomoci s významem snů... nebo málo, ale je to skvělý nástroj na zkoumání principů učení a adaptace..
- Psychoanalýza nevysvětlí různé učební styly...



# UDĚLEJTE SI KRÁTKÝ JEDNODUCHÝ TEST

---

NÍŽE SI MŮŽETE VYZKOUŠET  
SROVNÁNÍ 3 ZÁKLADNÍCH SMĚRŮ  
POMOCÍ NĚKTERÝ ZÁKLADNÍCH  
PSYCHOLOGICKÝCH OTÁZEK/  
POJMŮ.

ODPOVĚZTESI JEDNÍM SLOVEM, JAKÁ JE PODLE JEDNOTLIVÝCH SMĚRŮ  
**POVAHA ČLOVĚKA VE SMYSLU**  
**POZITIVNÍ/NEGATIVNÍ?**  
ŘEŠENÍ PRO KONTROLU JE VŽDY NA DALŠÍM SLIDU

---

**Psychoanalýza**

**Behaviorismus**

**Humanistická psychologie**



# NÁZOR NA LIDSKOU POVAHU

---

**Psychoanalýza**

negativní

**Behaviorismus**

neutrální

**Humanistická psychologie**

pozitivní

# JE CHOVÁNÍ SVOBODNÉ NEBO DETERMINOVANÉ?

---

**Psychoanalýza**

**Behaviorismus**

**Humanistická psychologie**





# JE CHOVÁNÍ SVOBODNÉ NEBO DETERMINOVANÉ?

---

**Psychoanalýza**

determinované

**Behaviorismus**

determinované

**Humanistická psychologie**

svobodná volba

# ZÁKLADNÍ MOTIVY ČLOVĚKA – JAKÉ JSOU, PODLE JEDNOTLIVÝCH SMĚRŮ?

---

**Psychoanalýza**

**Behaviorismus**

**Humanistická psychologie**



# ZÁKLADNÍ MOTIVY

---

## **Psychoanalýza**

sex a agrese

## **Behaviorismus**

popudy různého druhu

## **Humanistická psychologie**

sebeaktualizace

# STRUKTURA OSOBNOSTI: Z ČEHO SE SKLÁDÁ OSOBNOST DLE JEDNOTLIVÝCH SMĚRŮ ?

---

**Psychoanalýza**

**Behaviorismus**

**Humanistická psychologie**



# STRUKTURA OSOBNOSTI

---

## Psychoanalýza

id, ego, super ego

## Behaviorismus

zvyky

## Humanistická psychologie

self (jáství)

# JAKÁ JE (JAK VELIKÁ) **ROLE NEVĚDOMÍ** V NAŠÍ PSYCHICE?

---

**Psychoanalýza**

**Behaviorismus**

**Humanistická psychologie**



# ROLE NEVĚDOMÍ

---

**Psychoanalýza**

maximalizovaná

**Behaviorismus**

prakticky neexistující

**Humanistická psychologie**

minimalizovaná

# ZÁKLADNÍ POJMY VE VÝVOJI PSYCHIKY -VÝVOJOVÝ DŮRAZ

---

**Psychoanalýza**

**Behaviorismus**

**Humanistická psychologie**





# VÝVOJOVÝ DŮRAZ

---

## **Psychoanalýza**

psychosexuální stádia

## **Behaviorismus**

kritické situace, učení: identifikace a imitace

## **Humanistická psychologie**

vývoj obrazu sebe sama (já)

# CO DLE JEDNOTLIVÝCH POJMŮ BRÁNÍ RŮSTU/VÝVOJI OSOBNOSTI?

---

**Psychoanalýza**

**Behaviorismus**

**Humanistická psychologie**



# BARIÉRY OSOBNÍHO RŮSTU

---

## **Psychoanalýza**

nevědomé konflikty, komplexy, neurózy... obsah nevědomí

## **Behaviorismus**

maladaptivní zvyky, patologické prostředí

## **Humanistická psychologie**

podmínky hodnoty, ikongruence ideálního a reálného já