

# Dům s pečovatelskou službou „Penzion“ Polička

Aktivizace seniorů v praxi

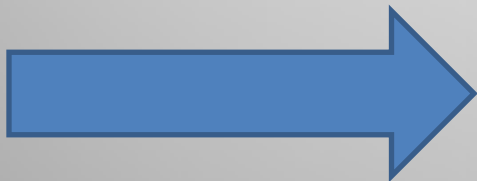
Sabina Šibravová (471744)

- Otevřen od roku 1997
- 60 jednopokojových, 12 dvoupokojových bytů a 8 domečků



## CÍLOVÁ SKUPINA

- Senioři a osoby s chronickým onemocněním
- Senioři a osoby se zdravotním a tělesným postižením



Nepotřebují  
komplexní ústavní péči

## PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

- Péče o vlastní osobu, pomoc s úklidem, střed se společností ...

# VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

- Vzdělávací, aktivizační, relaxační programy
  - výuka anglického a německého jazyka, základy práce na počítači, cvičení na židlích, společenské hry, výlety, přednášky, besedy ....
  - Kavárnička, Šikovné ručičky, Pěvecký kroužek „Poupata“, Cestovatelské odpoledne, Univerzita třetího věku, plesy, ...



# První setkání

- Společenská místnost
- Skupina 17 členů (56 – 94 let)
- Cvičení s míčkem
- Protahování celého těla
- Aktivity na paměť
  
- Další setkání přizpůsobené tomuto prostoru

# Další setkání

- Cvičení – staré i nové cviky
- Hra se jmény
- Tanec na židli
- Kočka a myš
- Tajemná listina
- Hra s podstatnými jmény
- Potrubí
- Tajemná krabice
- Hra s míčem
- Hry na paměť
- Housle
- Narozeninové zpívání
- Yoga

# Prvorepublikový ples





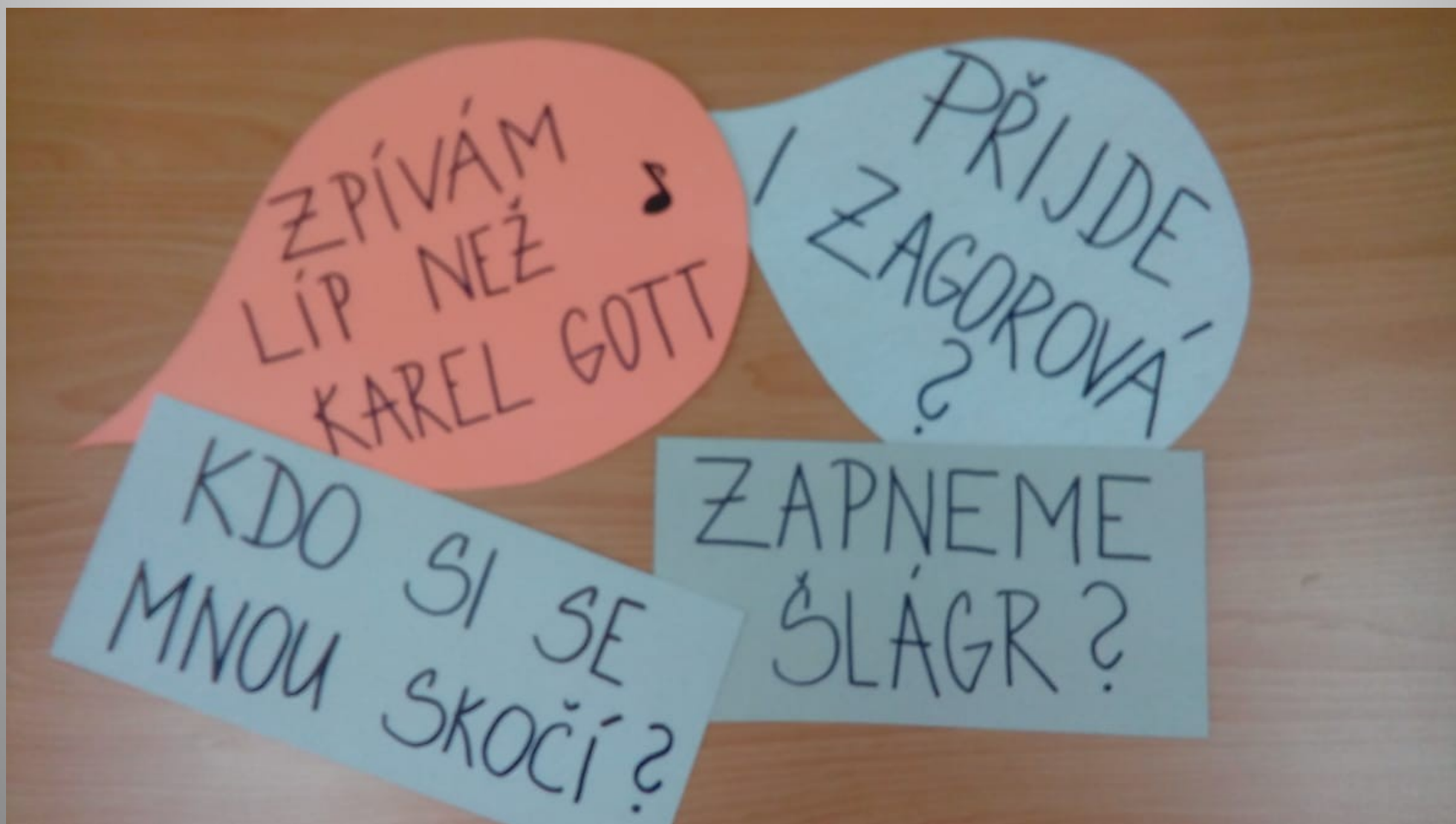




LEKÁR	30
JIDELNA	116
PRÁDELNA	
AUTOSKOLA POSPÍŠIL	43
FINANČNÍ PORADENSTVÍ	
<b>1. PATRO</b>	
BYTY	201 - 229
SPOLEČENSKÁ MÍSTNOST	52
KLUBOVNA	51
ŘEDITEL	72
KADERNICTVÍ	71
MODELÁŽ NEHTŮ	70
PRACOVNÍ MÍSTNOST	7
AUTOSKOLA	
<b>2. PATRO</b>	
BYTY	301
<b>3. PATRO</b>	
BYTY	
<b>DOMKY</b>	
<b>VÝTAŽ</b>	
FINANČNÍ PORADENSTVÍ	

JEDE ME  
SLAVIT.

# Fotokoutek na Silvestra



# Další rekvizity



# Reflexe

- Nová cílová skupina – nová zkušenost
  - Jiný pohled na stáří
  - Skvělé zařízení
  - Skvělá aktivizační pracovnice
  - Volnost v činnostech
  - Aktivní a komunikativní senioři
- 
- Čas

Děkuji za pozornost 😊

