

Orofaciální regulační terapie

Rodolfo Castillo Morales

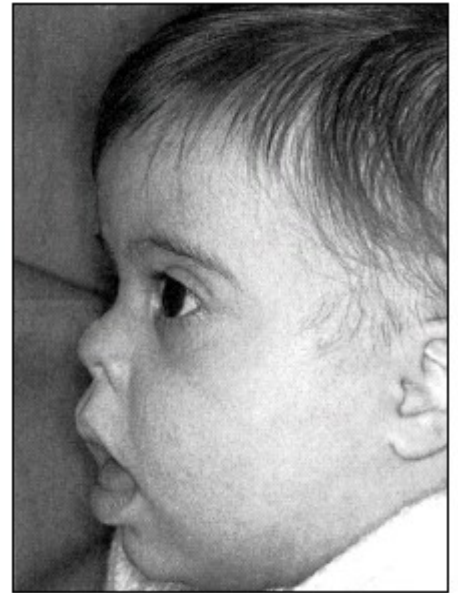
Historie

- počátek sedmdesátých let 20.stol. v Dětském centru v Cordobě
- tvůrcem metody - profesor Rodolfo Castillo Morales
- původně určena dětem s Downovým syndromem, později aplikace i u dětí s DMO
- v osmdesátých letech ve spolupráci s čelistními ortopedy vyvinuli speciální patrovou destičku, která stimuluje motoriku jazyka



Orofaciální regulační terapie

- cílem této techniky je lepší orientace jazyka v ústech, změna jeho polohy, aktivizace sání a polykání, úprava funkce žvýkacího svalstva
- současně se normalizuje svalové napětí, uvolněním čelistí se zmírňuje skřípání zubů, ovlivňuje se atypický akt polykání a vzájemná poloha hlavy a čelistí
- tím se také upravuje a stimuluje dýchání, což má velký význam pro rozvoj řeči a celkový psychomotorický vývoj



OBR. 4.1 Novorozenec s Downovým syndromem. Horní a dolní čelist je ve vzájemně dobrém postavení.

Orofaciální regulační terapie

- Z hlediska komunikačních schopností ORT ovlivňuje především foneticko-fonologickou rovinu jazyka, protože dochází k úpravě anatomických poměrů v ústní dutině
- po uplatnění ORT je vytvořen mimořádně "příznivý" terén pro navazující logopedickou pomoc, která zpětně fixuje výsledky ORT a zesiluje její efekt

Orofaciální regulační terapie

- Vývoj po narození – vývojová období
- Plasticita mozku do 3. roku
- Komplexní cvičební program – i pro celé tělo



Zásady ORT

- ORT neléčí všechny problémy najednou - volí se priority, zvažuje se, co je v daném okamžiku pro dítě nejdůležitější
- terapie staví na interdisciplinárním přístupu všech zainteresovaných odborníků
- Předpokladem pro použití orofaciální regulační terapie je správné držení těla

Trojúhelníky

- senzomotorický vývoj zdravého dítěte srovnává s dítětem s hypotonií schematicky za pomoci modelu dvou tělesných trojúhelníků a jejich vzájemným poměrem
- Horní končetiny – horní trojúhelník, dolní končetiny – dolní
- dorzolumbální zóna (oblast kosti křížové) = **informační zóna**

Trojúhelníky

- Vrcholy trojúhelníků – u zdravého novorozence blízko u sebe, u hypotonního dítěte daleko od těla
- Při zhroucení jednoho trojúhelníku dochází ke kompenzačním pohybům v protilehlých trojúhelnících
- V terapii Moralese je nutné vytvořit tonus v dolním trojúhelníku a tím se navodí tonus v trojúhelníku horním
- Jsou stimulované určité motorické body tahem, dotykem a vibrací

Orofaciální regulační terapie

- Po stimulaci příslušného neuromotorického bodu je vždy očekávána reakce dítěte
- pokud možno bez příkazů, za stálého vizuálního a taktilního kontaktu
- ORT se kombinuje nejčastěji s Vojtovou aktivační terapií a Bobath konceptem

Situace v ČR

- Orofaciální regulační terapii učí rodiče dětí s Downovým syndromem Eva Matejíčková v Klubu rodičů a přátel dětí s DS při Speciální mateřské škole, Štíbrova, Praha 8
- Dojíždí do Brna – ORT probíhá v prostorách Centra volného času LATA na Plovdivské ul. 8 (www.usmevy.cz)

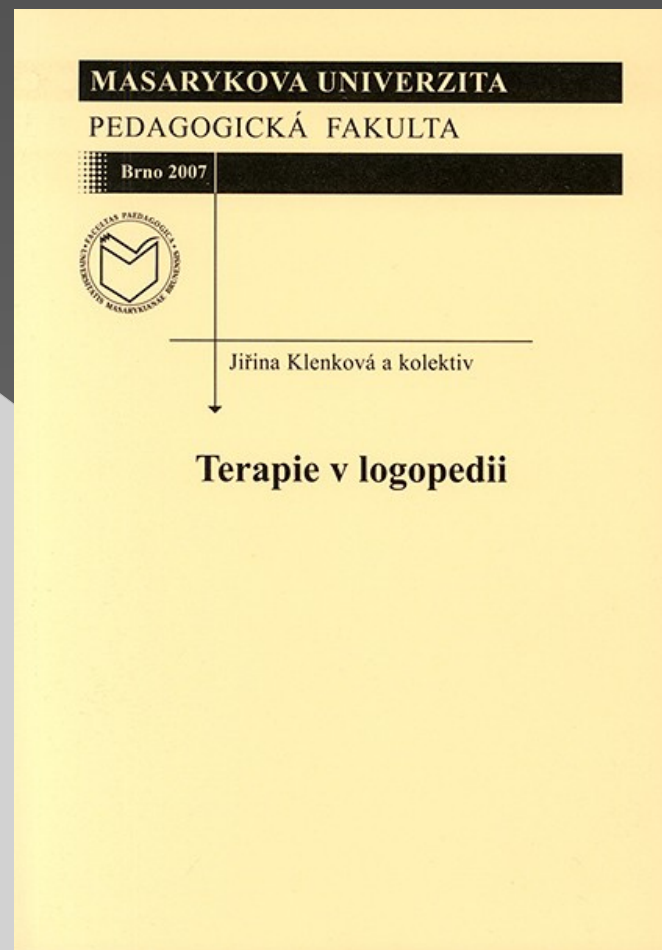
Příklad z praxe

- Děvče – 11 let, spastická kvadruparéza, epilepsie, dysartrie, STMR
- 3 měsíce denně ORT
- Zlepšení v oblasti JM, grafomotoriky, sebeobsluhy, salivace, respirace, práce schopnost,...

Zdroje

- MORALES, R.C. *Orofaciální regulační terapie*. Praha: Portál, 2006.
- KLENKOVÁ, J. a kol. *Terapie v logopedii*. Brno: MU, 2007.
- <http://www.ceskatelevize.cz/ivysilani/209522162210003-kde-penize-pomahaji-2009/>
- <http://www.youtube.com/watch?v=nwX7FHK0otM>

Literatura



Doporučení

- GANGALE, D. C. *Rehabilitace orofaciální oblasti*. Praha: Grada, 2004.

- http://books.google.cz/books?id=4WoLoKCeVPMC&dq=rehabilitace+orofaci%C3%A1ln%C3%AD+oblast&printsec=frontcover&source=bl&ots=8Y1OM-P5yZ&sig=GLcVFjMAI16DvJYS1Koz0wKHOrw&hl=cs&ei=uiXdSe_6AdmFsAbPmqSmDA&sa=X&oi=book_result&ct=result&resnum=1#PPA4,M1

