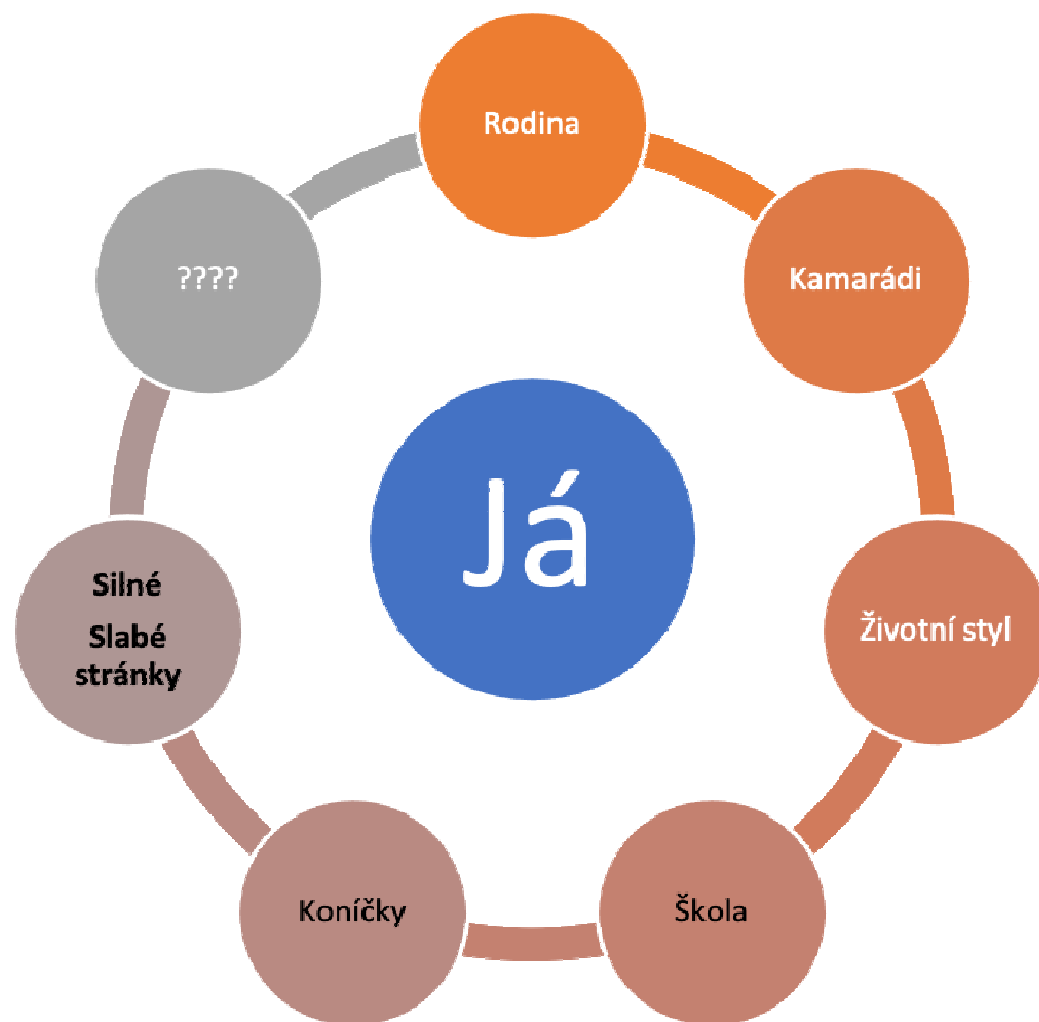


Diagram intervenčních témat

Otázky k tématům



Škola

Minulost	Současnost	Budoucnost
Zkušenost, situace dobrého zážitku	Co potřebuješ, aby ses cítil ve škole důležitý?	Chceš ve škole zůstat? Co k tomu potřebuješ?
Kdo tam byl také, kdo se na tom podílel?	Co potřebuješ, abys věděl, že tvá práce ve škole je důležitá?	Vidíš nějaký cíl, pro to, abys zlepšil svou pozici ve škole?
Co jsi tehdy dosáhl?	...aby sám sebe vnímal jako důležitého?	Jaký krok je potřeba udělat první?
Jak ses při tom cítil?	Co bys ve škole chtěl dělat jinak?	Kdo by ti ve škole mohl pomáhat?
Komu jsi se pochlubil?	Kdy jsi ve škole rád?	Umíš si představit nějaký plán zlepšení?
	Co bys potřeboval změnit, abys chodil do školy rád?	Jak si najdeš pomoc?
	Kdy je ve škole legrace?	

Rodina

Minulost	Současnost	Budoucnost
Popiš nějaké hezké vzpomínky prožité s rodinou.	Jak vypadá vaše rodina? (počet členů rodiny, úplná/neúplná rodina)	Co bys potřeboval od své rodiny, aby ses s nimi cítil lépe?
Zažili jsem nějakou krizovou situaci nebo konflikt?	Ke komu máš v rodině blízko? (s kým si rozumíš)	S kterými členy rodiny bys chtěl zůstat v kontaktu i poté, co se osamostatníš?
Zažili jste jako rodina nějakou významnou změnu? (stěhování, rozvod, úmrtí v rodině)	S kým si naopak nerozumíš? (konfliktní vztahy)	Na co se v budoucnu těšíš? (rodinný výlet, oslava, společná aktivita)
	Trávíte v rodině čas společně (jakým způsobem)?	
	Cítíš se doma dobře (trávíš radši čas doma nebo s kamarády)?	
	Když máš nějaký problém, řešíš ho s rodiči nebo sourozenci?	
	Jak reagují rodiče, když se ti něco povede? (vítězství, dobrá známka)	

Koníčky

Minulost	Současnost	Budoucnost
Jakým koníčkům jsi se věnoval? (zkušenosti)	Proč sis vybral tyto koníčky? Co tě vedlo k jejich výběru?	Souvisí tvůj koníček s tím, čemu by jsi se chtěl věnovat v budoucnosti? Chceš se svému koníčku věnovat i v budoucnosti?
Byl jsi v nich úspěšný/neúspěšný? Získal jsi nějakou cenu, dosáhl jsi nějakého významného úspěchu?	Co se ti na tvých koníčcích líbí/nelíbí?	Máš nějaké cíle? Chceš dosáhnout něčeho konkrétního?
Účastní se těchto koníčků i tvoji kamarádi? Jaký máš vztah s vedoucím kroužku?	Pomáhají ti tvé koníčky zapomenout na tvé neúspěchy, trápení, problémy?	Kdo a jak by ti pomohl v dosažení těchto cílů pomoci?
Pomáhají ti nějak tvé koníčky? Byly ti k něčemu užitečné pro život/školu?	Jsi v tvých koníčcích dobrý?	Máš nějaký vzor? V rodině, mezi celebritami, kamarády?
Jak se cítíš ve chvílích, kdy se svým koníčkům věnuješ? Jak se cítíš na koníčcích?	Podílí se na tvých koníčcích tvá rodina a spolužáci?	Potřebuješ něco, existuje něco, co by ti mohlo pomoci, abys ses mohl věnovat svým koníčkům a splácel si sny?

Kamarádi

Minulost	Současnost	Budoucnost
Měl jsi kamarády? Odkud jste se znali?	Kdo si myslíš, že je kamarád? Máš kamarády? Kolik? Odkud se znáte? Jací jsou? Jde jste se sblížili?	Jaké kamarády bys chtěl mít? Jací by měli být? V čem je to pro tebe důležité?
Když si vzpomeneš na kamarády z dřívějšíka, se kterými už se nevidáš, co se Ti vybaví?	Řekl bys, že patříš k nějaké partě/skupině kamarádů? Co máte společného?	Jaký bys ty chtěl být kamarád? V čem by ses chtěl jako kamarád zlepšit?
Jak ses s nimi cítil? Proč tato přátelství skončila?	Čeho si na kamarádech ceníš? V čem Ti pomáhají?	Co bys chtěl s kamarády sdílet? Co byste měli mít společného?
Co ses od kamarádů naučil? V čem pro tebe byli přínosem?	Jak se na Tvoje kamarády dívají rodiče?	
	Jak se cítíš, když jsi s kamarády? Jak se cítíš, když jsi bez nich?	
	Jak moc jsou pro Tebe kamarádi důležití?	
	Jak vnímáš svou pozici ve třídě? Jak se tam cítíš?	

Životní styl

Minulost	Současnost	Budoucnost
Aký je tvoj obľúbený denný rituál z minulosti? Prípadne vysnený – aký by si rád mal?	Aké činnosti potrebuješ, aby si sa cítil svojím životným štýlom naplnený?	Premýšľaj v rámci životného štýlu na
Kto tam bol?	Aké denné rituály naďalej vykonávaš?	Koho by si si želal t sebe v daný mome
Ako si sa pri tom cítil?	Čo potrebuješ, aby sa ti úspešne daril realizovať tvoj nový spôsob životného štýlu?	Na čo by si sa chcel tvorbe nového živo
S kým si sa o tom rozprával?	Čo v rámci svojho dňa považuješ za kľúčové?	Čo si myslíš, že tak prinesie/ prečo je
Počas ktorého životného obdobia sa podobná situácia opakovala?	Kto je ti inšpiráciou pri tvorbe tvojho životného štýlu?	Od koho by si rád č inšpiráciu v budúcn ?