



HLUCHOSLEPÍ MEZI NÁMI



LORM

SPOLEČNOST PRO HLUCHOSLEPÉ
SOCIETY FOR THE DEAFBLIND



DEFINICE HLUCHOSLEPOTY

Hluchoslepota je jedinečné postižení dané různým stupněm souběžného poškození zraku a sluchu.

Způsobuje především potíže při komunikaci, prostorové orientaci a samostatném pohybu, sebeobsluze a přístupu k informacím.

Zabraňuje hluchoslepému člověku plnohodnotně se zapojit do společnosti a vyžaduje zajištění odborných služeb, kompenzačních pomůcek a úpravy prostředí.

„Jste-li okouzleni krásou barev, zvuků, neděkujte tomu štěstí přede mnou, raději podejte mi bez rozpaků ruku, abych šla s vámi a ne za stěnou.“

*Olga Skorochodová
hluchoslepá ukrajinská básnířka*

Obsah

- I. Koho lze považovat za hluchoslepého? / **2**
- II. Desatero soužití s lidmi s duálním postižením zraku a sluchu / **3**
- III. Zásady průvodcovství / **4**
- IV. Komunikační systémy / **5**
- V. Lormova abeceda / **8**
- VI. Braillovo písmo / **10**
- VII. Červenobílá hůl / **11**
- VIII. Sluchadla / **12**
- IX. Zvláštní pomůcky určené těžce zrakově a sluchově postiženým osobám / **13**
- X. Osobnosti ze světa hluchoslepých / **15**
- XI. Adresář lékařů předepisujících pomůcky pro zrakově postižené / **17**
- XII. Školská zařízení pro hluchoslepé děti a mládež / **18**
- XIII. o.s. LORM – Společnost pro hluchoslepé / **19**

KOHO LZE POVAŽOVAT ZA HLUCHOSLEPÉHO?

Hluchoslepota je samostatnou kategorií, vyznačující se individuálním a specifickým přístupem k osobě s tímto postižením, a to v otázce výchovy, následně v oblasti vzdělávání a sociální rehabilitace.

Člověk s hluchoslepotou nemusí mít naprostou ztrátu obou smyslů. Podle stupně duálního postižení se rozlišuje:

- A) slabozraký nedoslýchavý – osoba se zbytky zraku a sluchu
- B) nevidomý nedoslýchavý – osoba se zbytky sluchu s totální či praktickou slepotou
- C) slabozraký neslyšící – osoba se zbytky zraku s totální či praktickou hluchotou
- D) prakticky hluchoslepý – osoba s minimálními zbytky zraku a sluchu
- E) totálně hluchoslepý – osoba totálně nevidomá a neslyšící

Pro posouzení jednotlivých stupňů postižení jsou vymezena následující odborná kritéria:

Zrakové postižení:

- Slabozrakost – stav charakteristický snížením zrakové ostrosti obou očí i s brýlovou korekcí. Pokles zrakové ostrosti na lepším oku je vyznačen ztrátou pod $6/18$ až $3/60$.
- Praktická slepota – pokles zrakové ostrosti pod $3/60$ do $1/60$ nebo takové poškození zorného pole, kdy je zachována percepce v intervalu 5-10 stupňů.
- Totální slepota – pokles zrakové ostrosti pod $1/60$ se zachovalým světlocitem s chybou projekcí až po ztrátu světlocitu (amaurosis).

Sluchové postižení:

- Nedoslýchavost – stav při sluchové ztrátě 20 dB (lehká nedoslýchavost) až 90 dB (těžká nedoslýchavost).
- Praktická hluchota (zbytky sluchu) – sluchová ztráta postiženého je větší než 91 dB. Sluchové vnímání bývá omezeno na velmi silné zvukové podněty, nedostatečné pro mluvenou řeč.
- Totální hluchota – naprostá ztráta sluchu. Zvukové podněty nelze vnímat žádnými kompenzačními pomůckami.

Hluchoslepota

Posouzení vady zraku:

- 1) vizus s optimální korekcí $6/60$ na lepším oku a horší
- 2) koncentrické zúžení zorného pole na lepším oku ke 30 stupňům bez ohledu na vizus
- 3) vizus s optimální korekcí $6/60$ – $6/24$ na lepším oku
- 4) změny na zorném poli vážnějšího charakteru (kvadrantové výpady, skotomy, apod.) bez ohledu na vizus
- 5) vizus s optimální korekcí $6/18$ na lepším oku nebo méně vážné změny na zorném poli bez ohledu na vizus

U bodu 1), 2) je člověk posouzen jako hluchoslepý

U bodu 3), 4) hluchoslepotu zvaží z očního hlediska oftalmolog

U bodu 5) na návrh oftalmologa o hluchoslepotě rozhodne psycholog

Posouzení vady sluchu:

Vada sluchu jednostranná s průměrnou ztrátou 40 dB HL na frekvencích 500, 1000 a 2000 Hz a větší, nebo vada oboustranná s průměrnou ztrátou 30 dB HL na frekvencích 500, 1000 a 2000 Hz na lepším uchu nebo větší.

Postižení každého člověka s hluchoslepotou je zcela individuální a je závislé na době vzniku, délce projevu smyslového poškození, na jeho stupni a na intelektuálních předpokladech hluchoslepeho jedince.

DESATERO SOUŽITÍ S LIDMI S DUÁLNÍM POSTIŽENÍM ZRAKU A SLUCHU



- 1.** Osoby s hluchoslepotou mají různé povahové rysy, přednosti a nedostatky jako každá jiná osoba bez postižení.
- 2.** Při setkání s hluchoslepým se vyvarujte silných projevů soucitu nebo naopak poznámek, které osobu podceňují nebo zpochybňují její schopnosti.
- 3.** K hluchoslepému nepřistupujte náhle a zbrkle.
- 4.** Než začnete hovořit, upozorněte hluchoslepeho na svoji přítomnost dotykem na paži nebo oslovením.
- 5.** Při komunikaci dbejte vždy na co nejtíší a nejméně hlučné prostředí.
- 6.** Pokud komunikujete mluveným slovem, vyslovujte pomalu a zřetelně, nezvyšujte hlas. Nelze-li se dorozumět verbálně, pište tiskací písmena do dlaně.
- 7.** Jestliže slyší hluchoslepá osoba pouze na jedno ucho, mluvíte z té strany, kde je sluch zachován.
- 8.** Během hovoru se nevzdalujte ani neotáčejte.
- 9.** Účastní-li se vaší konverzace průvodce hluchoslepeho nebo jeho rodinný příslušník, jedněte i přesto přímo s hluchoslepu osobou.
- 10.** Při konverzaci ve skupině je třeba sdělit hluchoslepému téma rozhovoru a průběžně ho informovat.

ZÁSADY PRŮVODCOVSTVÍ

Každý člověk s hluchoslepotou se dostává do situace, kdy potřebuje pomoc druhého. Zde je několik návodů a rad, jak se správně zachovat, potřebujete-li hluchoslepy Vaši pomoc a Vy mu ji chcete nabídnout.

Jak vést hluchoslepeho člověka

- Průvodce přistoupí k hluchoslepemu člověku zepředu, lehce se dotkne jeho paže, představí se a vhodně zvolenou komunikační technikou se oba dohodnou na směru trasy.
- Pokud má hluchoslepy člověk zachované zbytky sluchu, je nutné mluvit pomalu a zřetelně vyslovovat. V případě, že nereaguje na mluvený projev, je vhodné se zeptat, zda rozuměl. Neplatí zde předsudek, že se musí na hluchoslepeho křičet. Na formě komunikace je třeba se oboustranně dohodnout, vždy se vychází z možností hluchoslepe osoby a je nutné se přizpůsobit.
- Hluchoslepy se lehce přidržuje levé či pravé paže průvodce za nadloktí.
- Průvodce jde přibližně jeden krok před doprovázeným.
- Průvodce verbálně nebo předem dohodnutými gesty či pohybem paže upozorňuje hluchoslepeho na horizontální a vertikální změny povrchu (obrubník, schodiště, svah, eskalátor apod.)
- Průvodce přizpůsobí rychlost chůze a délku kroku možnostem doprovázeného.
- Během delší chůze je vhodné z důvodu únavy vystřídat vodící paži.
- Je-li to možné, popisuje průvodce doprovázené osobě během cesty okolí, kterým procházejí.
- Hluchoslepy člověk se do průvodce nezavěšuje, nedrží ho za rameno nebo části oděvu.
- Průvodce před sebou hluchoslepeho nikdy nepostrkuje, ani se do něj nezavěšuje.
- Během cesty je průvodce za doprovázeného plně zodpovědný, je jeho povinností doprovodit ho bezpečně do cíle.

Přecházení ulice

Jestliže vidíte hluchoslepeho člověka na kraji chodníku, lehce se ho dotkněte a zeptejte se, zda potřebuje pomoci při přecházení. Nabídněte mu paži a upozorňujte ho na nerovnost terénu.

Dopravní prostředky

Vidíte-li, že má hluchoslepy člověk při nastupování/vystupování z dopravního prostředku problémy, dotkněte se lehce jeho paže a nabídněte mu pomoc. Dovedte ho ke dveřím vozu a položte mu volnou ruku na madlo. Při vystupování postupujte stejně.

Místo k sezení

Potřebuje-li se hluchoslepy člověk v dopravním prostředku posadit, položte jeho ruku na opěradlo. Zjistí tak polohu sedadla a posadí se.

Nerozhodovat za hluchoslepeho

Kdykoliv se budete domnívat, že hluchoslepy člověk potřebuje Vaši pomoc, raději se ho zeptejte. Nerozhodujte se za něho, není mu to příjemné.



Způsob komunikace s hluchoslepým člověkem závisí především na rozsahu jeho postižení. Někteří hluchoslepi lidé využívají zbytků zraku a sluchu a mohou tak číst zvětšené písmo a slyšet pomocí sluchadla, jinou kombinací je úplná ztráta zraku se zbytky sluchu či naopak – totálně neslyšící člověk se zbytky zraku. Zde se ke komunikaci s okolím využívá Braillovo písmo, znakový jazyk, taktilní znakový jazyk, daktylografika či prstová abeceda. Největší pozornost potřebují lidé zcela hluchoslepi, kteří se mohou dorozumívat lormovou abecedou, případně dalšími dohodnutými způsoby.

Velkým přínosem pro osoby s hluchoslepotou je novelizovaný zákon č. 155/1998 Sb. o znakové řeči nazvaný „Zákon č. 423/2008 Sb. o komunikačních systémech neslyšících a hluchoslepých osob“. Stručně definuje komunikační systémy a především dává hluchoslepým lidem právo na svobodnou volbu kteréhokoli uvedeného komunikačního prostředku.

Mezi nejčastěji využívané komunikační systémy hluchoslepých osob patří:

Mluvená řeč

Schopnost dorozumívat se mluvenou řečí je u jedinců s hluchoslepotou velmi rozdílná, je ovlivněna zejména strukturou a hloubkou sluchové i zrakové vady a dobou, kdy k postižení došlo. Obecně lze konstatovat, že příznivější prognózu pro rozvoj orální řeči lze očekávat u hluchoslepých osob s převahou zrakového postižení, které disponují využitelnými zbytky sluchu.

Vizualizace mluvené češtiny (odezírání)

Jedná se o zřetelnou artikulaci jednotlivých českých slov ústy tak, aby bylo umožněno nebo usnadněno odezírání mluveného projevu. Jde o méně využívanou formu komunikace, pro čtení ze rtů musí mít hluchoslepá osoba zachované velmi dobré zbytky zraku.

Písemný záznam mluvené řeči

Mluvený projev se převádí simultánně do písemné podoby tak, že se text podle potřeby patřičně zvětší nebo se zapisuje alternativně v Braillově písmu.

Znakový jazyk

Jedná se o komunikační prostředek vhodný pro hluchoslepé osoby s využitelnými zbytky zraku. Dorozumívací systém je tvořený specifickými vizuálně – pohybovými prostředky, tj. tvary rukou, jejich postavením a pohyby, mimikou, pozicemi hlavy a horní části trupu.

Modifikovaný znakový jazyk

Vychází ze znakového jazyka, ale je upraven podle potřeb a podmínek konkrétního hluchoslepeho člověka. Jeho uživateli jsou nejčastěji lidé se zúženým zorným polem a od znakového jazyka se liší zejména zmenšením oblasti artikulace, zpomalením rychlosti pohybů, nižší mírou využívání nemanuálních prostředků apod.

Taktilní znakový jazyk

Vychází ze znakového jazyka neslyšících, znaky jsou specificky upraveny tak, aby bylo možné je odhmatat. Tento systém mohou jako sekundární využívat i osoby se získanou hluchoslepotou.

Znakování ruku v ruce

Jedná se o speciální způsob používání znakového jazyka, při kterém jsou oba komunikující neustále v kontaktu „ruku v ruce“, na rozdíl od taktilního znakového jazyka však nejsou znaky hluchoslepým příjemcem aktivně dohmatávány, ale jsou prováděny pomocí jeho rukou. Znaky jsou upraveny podle motorických schopností konkrétního hluchoslepeho, čímž se liší od taktilního znakového jazyka.

Znakovaná čeština, taktilní znakovaná čeština

Jde o uměle vytvořený komunikační systém vycházející z češtiny a využívající její gramatické prostředky. Současně s hlasitě nebo bezhlasně artikulovanými českými slovy jsou pohybem a postavením rukou ukazovány jednotlivé znaky převzaté z českého znakového jazyka nebo taktilního znakového jazyka. Znakovaná čeština v taktilní formě může být využívána jako komunikační systém hluchoslepých osob, které ovládají český jazyk.

Prstová abeceda, dotyková prstová abeceda (daktylotika)

Komunikační systém, při kterém se používá různých poloh a postavení prstů k vyjádření písmen. Jednotlivá písmena je možné zobrazit pomocí obou rukou (dvouruční prstová abeceda) nebo pouze jedné ruky (jednoruční prstová abeceda). Hluchoslepí mohou využívat taktilní (dotekovou) formu jednoruční i dvouruční prstové abecedy, která spočívá v odhmatávání prováděných písmen.

Daktylotika do dlaně

Jedná se o formu jednoruční prstové abecedy, při níž se poloha a postavení prstů neznačí do prostoru, ale jednotlivá písmena abecedy se vtiskávají do dlaně příjemce.

Braillovo písmo

Bodové slepecké písmo určené hluchoslepým osobám s praktickou či totální slepotou. Kombinace šesti bodů ve dvou sloupcích o třech řádcích tvoří jednotlivá písmena. Bodové písmo se čte pomocí hmatu. Taktilní forma umožňuje zobrazovat písmena abecedy ustálenými dotyky na dvou prstech jedné ruky příjemce využitím kódového systému Braillova písma.

Daktylografika

Velká tiskací písmena jsou vpisována příjemci do dlaně. Tento způsob dorozumívání je využíván zejména hluchoslepými se ztrátou zraku a sluchu v pozdějším věku.

Lormova abeceda

Doteková dlaňová abeceda, kdy mluvčí vyznačuje jednotlivá písmena do dlaně a na prsty ruky příjemce. Každé písmeno abecedy má na dlani a prstech své jedinečné místo, jednotlivá písmena se vyznačují ustálenými body a pohyby.

Tadoma (taktilní odezírání)

Tato metoda spočívá v „hmatovém čtení mluvené řeči“. Hluchoslepý se palcem ruky dotýká rtů mluvčí osoby a vnímá tak i pohyby čelistí a jazyka. Ostatními prsty téže ruky odhmatává vibrace na tvářích, čelistech a krku mluvčího.

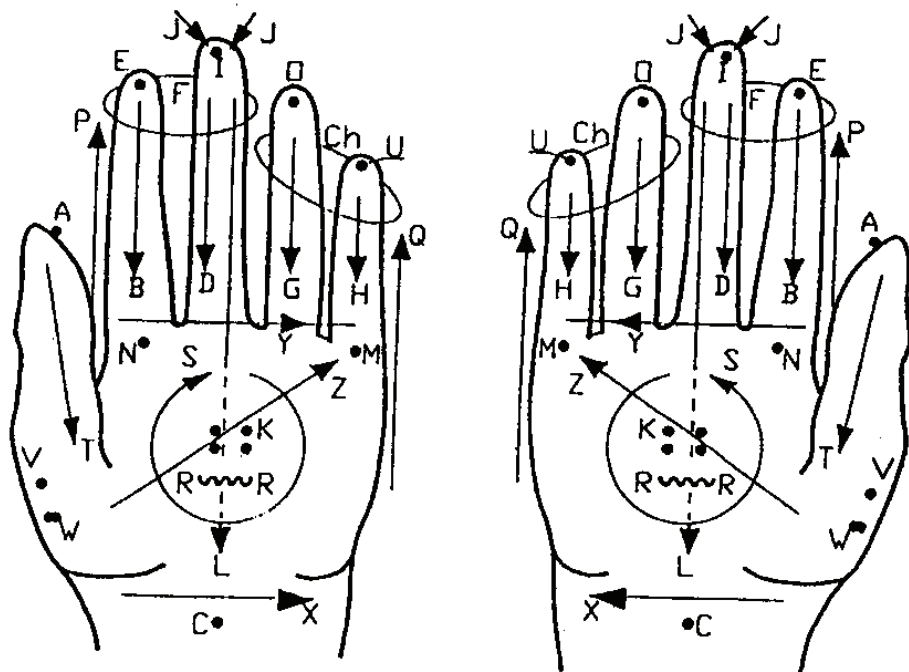
Výběr jednotlivých dorozumívacích systémů je individuální, jejich volba záleží mimo jiné na době vzniku postižení, závisí na věku, vývojové úrovni a na psychickém a fyzickém stavu.

Jak komunikovat s hluchoslepým člověkem bezprostředně na ulici, jestliže potřebuje pomoc?

Pokud má hluchoslepý člověk zachované zbytky sluchu, je nutné mluvit pomalu a zřetelně vyslovovat. V případě, že nereaguje na mluvený projev, je vhodné se zeptat, zda rozuměl. Neplatí zde předsudek, že se musí na hluchoslepeho křičet. Na formě komunikace je třeba se oboustranně dohodnout, vždy se vychází z možností postiženého a je nutné se přizpůsobit.

LORMOVA ABECEDA

Jeden ze základních komunikačních systémů hluchoslepých. Byla vytvořena hluchoslepým básníkem, filozofem a spisovatelem, rodákem z jihomoravského Mikulova, Hieronymem Lormem (vlastním jménem Heinrich Landesmann).



Ke komunikaci se využívá dlaňová strana libovolné ruky. Mluví vyznačuje prsty jednotlivá písmena do dlaně a na prsty ruky příjemce dle následujícího schématu:

- A – bod na špičce palce
- B – čára po ukazováčku od špičky prstu k dlani
- C – bod na zápěstí
- D – čára po prostředníčku od špičky prstu k dlani
- E – bod na špičce ukazováčku
- F – současné stisknutí špiček ukazováčku a prostředníčku ze strany
- G – čára po prsteníčku od špičky prstu k dlani
- H – čára po malíčku od špičky prstu k dlani
- CH – současné stisknutí špiček prsteníčku a malíčku ze strany
- I – bod na špičce prostředníčku
- J – stisk špičky prostředníčku ze strany

- K** – bod čtyř špiček prstů do dlaně
L – čára po prostředníčku od špičky prstu přes dlaň k zápěstí
M – bod pod malíčkem
N – bod pod ukazováčkem
O – bod na špičce prsteníčku
P – čára po vnější straně ukazováčku od dlaně ke špičce ukazováčku
Q – čára po vnější straně malíčku od dlaně ke špičce malíčku
R – postupné pokládání ukazováčku, prostředníčku a prsteníčku do dlaně
S – ukazováčkem kruh na dlani
T – čára po palci od špičky prstu k dlani
U – bod na špičce malíčku
V – bod pod palcem
W – dvakrát bod pod palcem
X – čára podél zápěstí zleva doprava
Y – čára pod prsty směrem od ukazováčku k malíčku
Ý – čára pod prsty směrem od ukazováčku k malíčku a pokračovat po vnější straně malíčku směrem ke špičce malíčku
Z – šikmá čára přes dlaň od palce k malíčku

DLOUHÉ SAMOHLÁSKY – krátká čárka na špičce prstu pro příslušnou samohlásku směrem nahoru

HÁČEK NAD PÍSMENY – bod mezi palcem a ukazováčkem před příslušnou hláskou

ČÍSLA – lze vyjádřit dvěma způsoby: 1) arabské číslice napsat obrysově do dlaně; označení tisíc, milión, miliarda zkratkou (tis., mil., mld.); 2) použít značení jako v Braillově písmu 1 = A, 2 = B, 3 = C, 4 = D, 5 = E, 6 = F, 7 = G, 8 = H, 9 = I, 0 = J, před číslicí použít čáru obráceného „L“ od zápěstí směrem ke špičce prostředníku.

„NEROZUMÍM“ – zavřít dlaň

OMYL – lehké klepnutí do dlaně

MEZERA MEZI SLOVY – plochou ruky přejet jedenkrát po dlani

OTAZNÍK – ukazováčkem napsat do dlaně obrys otazníku

KONEC VĚTY – plochou ruky přejet dvakrát po dlani

Pro snadnější komunikaci s hluchoslepým člověkem se využívá u osoby, neznalé Lormovy abecedy, rukavice s označením jednotlivých písmen.

BRILLOVO PÍSMO

Pro usnadnění a zdokonalení čtení nevidomých vytvořil v roce 1825 francouzský nevidomý student Louis Braille slepecké bodové písmo (Braillovo písmo).



Základem bodového písma je kombinace šesti bodů ve dvou třibodových sloupcích postavených vedle sebe. Sestavení jednotlivých bodů tvoří konkrétní znak. Seskupení jednotlivých bodů plně vyhovuje hmatovému vnímání prstů.

Bodové písmo pro nevidomé a hluchoslepé slouží především k psanému dorozumívání a získávání informací. Lze ho psát pomocí Pichtova psacího stroje či Pražské tabulky.

U Braillova písma s využitím taktilních technik se písmena abecedy zobrazují ustálenými dotyky na dvou prstech jedné ruky nebo více prstech obou rukou příjemce sdělení s využitím kódového systému Braillova písma.

Braillovo písmo se obtížněji učí osoby, které ztratily zrak v pozdějším věku. Problémem bývá nedostatečná citlivost v konečcích prstů v důsledku choroby či specifického zaměstnání.

ČERVENOBÍLÁ HŮL

Od roku 2001 mají hluchoslepé osoby důležitou kompenzační pomůcku pro pohyb po veřejných prostranstvích, ulicích, na přechodech, a to červenobílou hůl.

VII

Vyhláška č. 30/2001 Sb. Ministerstva dopravy a spojů, kterou se provádějí pravidla provozu na pozemních komunikacích a řízení provozu na pozemních komunikacích, schválila 10. ledna 2001 s účinností od 31. ledna 2001 speciální označení pro hluchoslepé osoby.

§ 27 | (2) Speciální označení osoby nevidomé je bílá hůl, označení osoby hluchoslepé je hůl s bílými a červenými pruhy o šířce 100 mm.

Až do roku 2001 používali hluchoslepi lidé hůl bílou, která je označením nevidomé osoby. Vzhledem k tomuto nedostatečnému označení však docházelo k situacím, kdy hluchoslepý člověk např. nereagoval na přechodech na výzvy řidičů nebo reagoval neadekvátním způsobem na nabídnutou pomoc ze strany veřejnosti, což vedlo k nedorozumění, někdy i k ohrožení bezpečnosti hluchoslepečého.

Díky červenobílé holi (s bílými a červenými pruhy o šířce 100 mm) se mohou hluchoslepi spoluobčané při pohybu po veřejných komunikacích i během cestování cítit bezpečněji.

Červenobílé hole se rozdělují do tří hlavních skupin:

- Červenobílá hůl signalizační – hůl upozorňuje na hluchoslepou osobu. Používá se při chůzi s průvodcem, s vodícím psem, v interiéru.
- Červenobílá hůl orientační – tato hůl je určena k samostatnému pohybu hluchoslepých osob, chrání před architektonickými bariérami.
- Červenobílá hůl opěrná – hůl má funkci opěrnou. Je určena pro hluchoslepé osoby se sníženou pohyblivostí.

Červenobílou hůl předepisuje praktický nebo oční lékař.

Koncovky k orientačním holím

V současné době je k dispozici 7 typů koncovek – 3 pevné a 4 rotační, které se liší velikostí a materiálem použitým k jejich výrobě. Standardní koncovky jsou přímo součástí hole, na speciální je nutný poukaz vystavený praktickým nebo očním lékařem.

Výrobce holí i koncovek je Ing. Miloš Svárovský, www.svarovsky.cz.



SLUCHADLA

Sluchadlo je elektronická pomůcka, která slouží ke kompenzaci sluchové vady. Skládá se z mikrofону, zesilovače a reproduktoru, napájeno je malou baterií. Existuje celá řada typů sluchadel, které jsou přizpůsobeny různým sluchovým ztrátám a jsou individuálně nastaveny podle potřeby jejich uživatelů.

Základní typy sluchadel

- **Sluchadla závěsná** – pouzdro s elektronikou je umístěno za ušním boltcem. Hadičkou je spojeno s ušní tvarovkou, která se zhotovuje na míru. Je nutné, aby tvarovka v uchu dobře seděla. Tím se zabrání akustické zpětné vazbě (pískání). Také hadička musí být měkká a mít správnou délku, aby nevytáhovala tvarovku z ucha a sluchadlo dobře drželo. Je proto nutné nechat si hadičku občas vyměnit.
- **Sluchadla nitroušní** (boltcová, zvukovodová a nejmenší kanálová) – elektronika je vestavěna přímo do ušní tvarovky.
- **Sluchadla kapesní** – mikrofón a zesilovač jsou umístěny v malé krabičce, která se nosí např. připnutá na oblečení. Šňůrkou je spojena s ušní tvarovkou. Kapesní sluchadlo je větší, a proto je vhodné i pro ty uživatele, kteří mají potíže při manipulaci s malými typy sluchadel.

Sluchadla jsou buď plně automatická, nebo mají manuální regulátor hlasitosti. Většina sluchadel má přepínač do polohy „T“, která umožňuje příjem zvuku z indukční smyčky (např. v některých divadlech, kinech, při shromážděních i doma při poslechu televize). Signál jde do sluchadla přímo ze zdroje zvuku, bez rušivých hluků z okolí. Poloha „T“ je vhodná i při telefonování.

Údržba sluchadel

Pro správnou funkci sluchadla je nutné:

- pravidelně odstraňovat ušní maz, nejlépe u lékaře
- vypínat sluchadlo, pokud se nepoužívá
- udržovat sluchadlo v suchu a čistotě
- u závěsných sluchadel pravidelně čistit ušní tvarovku a hadičku, např. v roztoku vody a speciálních tablet. Sluchadlo je nutné udržovat v absolutním suchu – vysušení měkkým hadříkem, vyfoukání vlhkosti speciálním balónkem
- u nitroušních sluchadel podle potřeby měnit filtr, který brání pronikání mazu do zvukového výstupu a pravidelně čistit plochu kolem filtru speciálním čistítkem

Osoba s hluchoslepotou má možnost získat dle Memoranda příspěvek na dvě sluchadla. Více informací na www.lorm.cz/cs/hluchoslepi/memorandum.php.

ZVLÁŠTNÍ POMŮCKY URČENÉ TĚŽCE ZRAKOVĚ A SLUCHOVĚ POSTIŽENÝM OSOBÁM

IX

Ministerstvo práce a sociálních věcí stanovilo dle § 37 zákona č. 329/2011 Sb., o poskytování dávek osobám se zdravotním postižením a dle vyhlášky č. 388/2011 Sb., o provedení některých ustanovení zákona o poskytování dávek osobám se zdravotním postižením seznam druhů a typů zvláštních pomůcek určených m. j. těžce zrakově a sluchově postiženým osobám, na jejichž pořízení se poskytuje příspěvek na zvláštní pomůcku. Tato vyhláška nabyla účinnosti dnem 1. ledna 2012.

Za těžké zrakové postižení se považuje:

- úplná nevidomost obou očí, ztráta zraku zahrnující stavy od naprosté ztráty světlocitu až po zachování světlocitu s chybnou světelnou projekcí,
- praktická nevidomost obou očí, zraková ostrost s optimální korekcí v intervalu 1/60 (0,02) – světlocit s jistou projekcí nebo omezení zorného pole do 5 – 10 stupňů od bodu fixace, bez omezení zrakové ostrosti,
- těžká slabozrakost obou očí, zraková ostrost s optimální korekcí v intervalu 3/60 (0,05) – lepší než 1/60 (0,02),
- ztráta jednoho oka nebo ztráta visu jednoho oka se závažnější poruchou zrakových funkcí na druhém oku, visus vidoucího oka roven nebo horší než 6/60 (0,10) nebo koncentrické zúžení zorného pole do 45 stupňů od bodu fixace.

Pomůcky určené pro těžce zrakově postižené osoby

- vodící pes
- slepecký psací stroj
- DYMO kleště
- elektronická orientační pomůcka pro nevidomé a hluchoslepé
- elektronická komunikační pomůcka pro nevidomé a hluchoslepé
- indikátor barev pro nevidomé
- měřicí přístroje pro domácnost s hlasovým nebo hmatovým výstupem
- braillský displej pro nevidomé
- tiskárna reliéfních znaků pro nevidomé
- hlasové popisovače pro nevidomé a hluchoslepé
- diktafon
- kalkulátor s hlasovým výstupem
- digitální čtecí přístroj pro nevidomé s hlasovým výstupem
- digitální zápisník pro zrakově postižené s hlasovým výstupem nebo braillským displejem
- speciální programové vybavení pro zrakově postižené
- kamerová zvětšovací lupa
- digitální zvětšovací lupa

Za těžké sluchové postižení se považuje:

- oboustranná úplná hluchota, neschopnost slyšet zvuky a rozumět řeči ani s nejvýkonnějším sluchadlem nebo přetrvávající neschopnost slyšení po implantaci kochleární nebo kmenové neuroprotézy,
- oboustranná praktická hluchota, ztráta sluchu při tónové audiometrii v rozsahu 70 – 90 dB, zbytkový sluch se ztrátou slyšení 85 – 90 %, sluchově postižený je schopen vnímat zvuk mluvené řeči jen se sluchadlem, ale rozumí jí jen minimálně (z 10 – 15 %), přes používání kompenzační pomůcky nebo po implantaci kochleární nebo kmenové neuroprotézy,
- těžká forma hluchoslepoty, kombinované těžké postižení sluchu a zraku, funkčně v rozsahu oboustranné těžké nedoslýchavosti, kterou se rozumí ztráta sluchu v rozsahu 56 – 69 dB, ztráta slyšení 65 – 84 % až ztráta sluchu v rozsahu oboustranné hluchoty a ztráta zraku v rozsahu těžké slabozrakosti obou očí, kterou se rozumí zraková ostrost s optimální korekcí v intervalu 3/60 (0,05) – lepší než 1/60 (0,02).

Pomůcky určené pro těžce sluchově postižené osoby

- signalizace bytového zvonku, signalizace domovního zvonku, včetně instalace
- signalizace pláče dítěte, včetně instalace
- speciální programové vybavení (aplikace do telefonu, programy do osobního počítače) pro edukaci a reedukaci sluchu umožňující nácvik mluvení, odezírání nebo znakové řeči
- individuální indukční smyčka
- elektronická orientační pomůcka pro nevidomé a hluchoslepé
- elektronická komunikační pomůcka pro nevidomé a hluchoslepé
- zařízení pro poslech audiovizuálního zařízení
- signalizace telefonního zvonění
- telefonní zesilovač

OSOBNOSTI ZE SVĚTA HLUCHOSLEPÝCH



Hieronymus Lorm

(9. 8. 1821 – 3. 12. 1902)

Hieronymus Lorm, vlastním jménem Heinrich Landesmann, se narodil 9. srpna 1821 v Mikulově na Moravě jako druhorozený syn váženého židovského obchodníka. Rok po jeho narození přесídlila celá rodina do Vídně. Heinrich se věnoval studiu hudby na vídeňském gymnáziu, pro niž měl nadání již od dětských let. V šestnácti letech však ztratil bez vnějšího podnětu během několika dní zcela sluch, brzy nato mu zeslábl i zrak. Landesmann začal soukromě studovat poezii a filozofii, v nichž nacházel útěchu. Vypořádat se se ztrátou tak důležitého smyslu, jako je sluch, muselo v dorůstajícím mladíkovi budit mnoho zoufalství a skepse, které nakonec vyústily v jeho životní filozofii založenou na pesimismu.

V dospělosti Landesmann otevřeně kritizoval kruté podmínky politického a literárního života za Metternichova absolutismu, tím vyvolal nelibost rakouských úřadů, které ho začaly pronásledovat. Proto sbírku svých kritických studií, vydanou v roce 1847 v Lipsku, napsal pod pseudonymem Hieronymus Lorm, který pak používal jako umělecké jméno pro celou svoji další tvorbu. Před hrozbou zatčení odešel Lorm do Německa, později se vrátil zpět do Rakouska. Roku 1848 se Lorm vrátil zpět do Vídně, kde redigoval „Wiener Zeitung“, pracoval jako novinář, byl kriticky činný ve všech oblastech literatury a estetiky, komentoval politické a společenské dění. Psal povídky, divadelní hry a básně. Svě nejpłodnější tvůrčí období prožil Lorm v Drážďanech, věnoval se psaní románů, filozofických spisů a dalším literárním útvarům. Roku 1856 se oženil se svou o devět let mladší sestřenicí Henriette Franklovou a z jejich manželství vzešly tři děti – dcera Marie a synové Ernst a Adolph.

Roku 1881 přišel Lorm zcela o zrak. Aby dokázal s okolím i nadále komunikovat, vytvořil jednoduchý dorozumivací systém založený na hmatovém poklepávání a stiscích dlaně. V roce 1892 se Lorm odstěhoval do Brna k synovi Ernstovi, který tu působil jako lékař. U něj strávil poslední léta svého života a zde také napsal své hlavní filozofické dílo „Bezedný optimismus“. Hieronymus Lorm zemřel v Brně dne 3. prosince roku 1902, pohřben je na tamním Židovském hřbitově v Židenicích.

Šest let po jeho smrti vydala Marie Landesmannová brožuru s popisem Lormovy dotekové abecedy, která se v různých úpravách rychle rozšířila a jako velmi jednoduchý komunikační systém hluchoslepých se dodnes běžně používá.

Helena Kellerová

(27. 6. 1880 – 1. 6. 1968)

Helena se narodila 27. června 1880 v městečku Tuscumbia v Alabamě jako dcera vydavatele novin. Po prodělané spále onemocněla počátkem roku 1882 prudkým zánětem mozkových blan. V důsledku zmíněné choroby Helena ve svých 19 měsících zcela oslepla

a ohluchla. Přes svůj dvojnásobný handicap vyrostla z malé dívky velmi bystrá, inteligentní a neobyčejně krásná žena, a to nesporně zásluhou své učitelky Anne Sullivanové, která provázela Helenu po celý svůj život. Díky ní se Kellerová naučila nejen mluvit, ale dokázala absolvovat i středoškolské a dokonce vysokoškolské studium na Harvardské univerzitě, které zdárně ukončila ve svých 24 letech doktorátem. Již během studií na univerzitě napsala Helena Kellerová svoji první knihu „Povídka mého života“, která byla přeložena do mnoha světových jazyků. Nečekaný úspěch této knihy jí umožnil vstoupit i do světové literatury. Nedlouho po jejím vydání následovaly další knihy psané v Braillově písmu: „Optimismus“, „Svět, v němž žiji“, „Píseň o kamenné stěně“, „Ze tmy“ a především „Moje náboženství“. Helena se naučila kromě latiny a řečtiny také plynně francouzsky a německy. Procestovala mnoho zemí všech kontinentů a stýkala se nejen s americkými prezidenty, ale i s řadou světových osobností politického a kulturního života, pomohla mimo dalšího založit Americkou nadaci pro nevidomé. Dorozumívala se dotekovou prstovou abecedou, ale i ojedinelou metodou nazývanou Tadoma. Přes svou absolutní ztrátu sluchu i zraku byla Helena Kellerová také výbornou a nadšenou posluchačkou hudby, kterou vnímala celým povrchem těla. Zemřela dne 1. června 1968 ve věku nedožitých 88 let.

Olga Ivanovna Skorochoďová

(24. 6. 1914 – 7. 5. 1982)

Olga Skorochoďová se narodila na Ukrajině v malé vesnici Bělozerka jako dcera rolníka. V pěti letech Olga onemocněla a oslepla. Ztratila i sluch na jedno ucho. Na druhé slyšela jen nepatrně. Za hladu, který nastal v době občanské války, zemřela její matka na tuberkulózu. Olgyn se ujala teta, později byla přijata do ústavu pro nevidomé. Zde brzy úplně ohluchla a přestala vnímat i vlastní řeč.

Naštěstí se o ní dověděl profesor Ivan Afanasjevič Sokoljanskij, vedoucí školy pro hluchoslepy v Charkově, který ji přijal do svého ústavu a začal s Olgou usilovně pracovat, naučil ji znovu mluvit, prstovou abecedu i Braillovo písmo. Vzorem Skorochoďové byla Helena Kellerová. Po vystudování střední školy přerušila její plány vysokoškolského studia 2. světová válka, v r. 1944 však v Moskvě na univerzitě vystudovala ruský jazyk a literaturu. Po ukončení studií se stala mladší vědeckou silou oddělení pro otázky výchovy hluchoslepých při defektologickém institutu v Moskvě. Věnovala se psaní básní a knih, mezinárodního ohlasu dosáhla svým dílem „Jak vnímám a představuji si svět, který mne obklopuje“, které bylo přeloženo do několika cizích jazyků. V češtině kniha vyšla pod názvem „Můj svět bez zvuků a světů“. Olga Skorochoďová za ni obdržela v tehdejší Sovětské svazu titul kandidátky věd. Zemřela dne 7. května roku 1982 ve věku 68 let.

V CD-ROMu „Hluchoslepi mezi námi“ jsou uvedeny příběhy dalších zajímavých a slavných osobností ze světa hluchoslepých.

ADRESÁŘ LÉKAŘŮ PŘEDEPISUJÍCÍCH POMŮCKY PRO ZRAKOVĚ POSTIŽENÉ

XI



Praha

MUDr. Jitka Řehořová, MUDr. Filip Beránek
Centrum zrakových vad, s.r.o. – Fakultní nemocnice Motol
V Úvalu 84, 150 00 Praha 5, Tel.: 224 436 057

Brno

MUDr. Zdeňka Kafková – Oční ordinace
Hrnčířská 4, 602 00 Brno, Tel.: 549 211 825

MUDr. Jan Richter – Klinika nemocí očních a optometrie, FN u svaté Anny
Pekařská 53, 656 91 Brno, Tel.: 543 181 111, 543 182 849

České Budějovice

MUDr. Naďa Pavlíčková – Oční oddělení, Nemocnice
Boženy Němcové 54, 370 01 České Budějovice
Tel.: 387 878 421, 387 871 111

Hradec Králové

MUDr. Jana Nekolová – Oční klinika, Fakultní nemocnice
Sokolská ul. 581, 500 05 Hradec Králové
Tel.: 495 831 111, 495 832 379

Jihlava

MUDr. Stanislav Jirka – Oční ambulance
Benešova 46, 586 01 Jihlava, Tel.: 567 333 007

Karlovy Vary

MUDr. Jiří Prokop – Poliklinika II
Jaltská 15, 360 01 Karlovy Vary, Tel.: 353 230 873

Liberec

MUDr. Petr Bulíř – KNL a.s. – Oční oddělení
Husova 10, 460 63 Liberec, Tel.: 485 311 111, 485 312 763

Olomouc

Doc. MUDr. Miloš Vymazal – Oční ordinace
I. P. Pavlova 184/69, 779 00 Olomouc, Tel.: 585 412 597

MUDr. Ondřej Vláčil – Oční klinika FN Olomouc
I. P. Pavlova 6, 779 00 Olomouc, Tel.: 588 444 211, 588 444 202

Opava

MUDr. Božena Vašáková – Odborná oční ambulance
Slezská 14a, 747 05 Opava, Tel.: 553 765 901

Ostrava

prim. MUDr. Sylva Horáková – Oddělení pro děti s vadami zraku, FN Ostrava
17. listopadu 1790, 708 52 Ostrava Poruba
Tel.: 597 372 118, 597 372 103

Pardubice

MUDr. Hana Adámková – Oční oddělení, Nemocnice
Kyjovská 44, 532 03 Pardubice, Tel.: 466 011 111, 466 015 113

Plzeň

MUDr. David Toufar – Oční klinika, FN Plzeň
Alej Svobody 80, 304 60 Plzeň – Lochotín, Tel.: 377 104 852

Šumperk

MUDr. Kateřina Šinclová – Oční oddělení, Nemocnice
Nerudova 41, 787 52 Šumperk, Tel.: 583 331 111, 583 332 752-3

Ústí nad Labem

MUDr. Tomáš Koupa – Oční oddělení, Masarykova nemocnice
ul. Sociální péče 3316/12a, 401 13 Ústí nad Labem
Tel.: 477 111 111, 477 112 994

Zlín

MUDr. Ladislava Machová – Krajská nemocnice T. Bati, a.s.,
Havlíčkovo nábřeží 600, 762 75 Zlín
Tel.: 577 551 111, 577 552 977

ŠKOLSKÁ ZAŘÍZENÍ PRO HLUCHOSLEPÉ DĚTI A MLÁDEŽ

Dětský domov a Mateřská škola speciální

Mládeže 1102/8, 266 01 Beroun
tel.: 311 611 728, ms.beroun@tiscali.cz

Základní škola a mateřská škola pro sluchově postižené

řř. Kosmonautů 4, 772 00 Olomouc
tel.: 585 567 111, www.sluch-ol.cz

Občanské sdružení LORM sdružuje od roku 1991 hluchoslepé spoluobčany, jejich rodinné příslušníky a zájemce z řad odborné i laické veřejnosti o problematiku osob s hluchoslepotou.

Organizaci LORM se podařilo vybudovat v České republice základní síť sociálních služeb pro osoby s hluchoslepotou registrovaných u Magistrátu hl. m. Prahy pod č. j. 278548/07:

- **Odborné sociální poradenství**

- **Sociální rehabilitace**

nácvik komunikace (Lormova abeceda, Braillovo písmo, znakový a taktilní znakový jazyk), nácvik sebeobsluhy, prostorové orientace a samostatného pohybu s červenobílou holí; průvodcovské služby na úřady a k lékaři, předčitatelská služba, informační servis formou časopisu Doteky atd.

- **Tlumočnické služby**

tlumočení ve znakovém a taktilním znakovém jazyce, Lormově abecedě, pomocí prstové abecedy do dlaně či orálně při kompenzaci sluchadly

- **Sociálně aktivizační služby** dle § 66 Zákona č. 108/2006 Sb.

pořádání týdenních edukačně rehabilitačních pobytů a klubových setkání hluchoslepých

Služby jsou poskytovány terénními sociálními pracovníky ambulantně v poradenských centrech o. s. LORM a terénně v místě bydliště klienta na území hl. m. Prahy, v kraji Středočeském, Libereckém, Královéhradeckém, Jihočeském, na území města Brna, v kraji Jihomoravském a Moravskoslezském. Do ostatních krajů či regionů podle potřeby klientů pracovníci zajíždějí.

o.s. LORM vydává čtvrtletně vlastní časopis „DOTEKY“, který si zájemci mohou objednat ve zvětšeném černotisku, Braillově písmu, jako zvukovou nahrávku nebo v elektronické podobě.

o.s. LORM od r. 2004 spolupracuje s doc. PhDr. Evou Suralovou, Ph.D. a jejím týmem kolegů z Univerzity Palackého v Olomouci a Masarykovy univerzity v Brně na rozvoji taktilního znakového jazyka pro hluchoslepé.

o.s. LORM pořádá od r. 2007 akreditovaný kurz „Osobní asistent pro hluchoslepé a zrakově postižené“, určený osobním asistentům hluchoslepých a zrakově postižených osob.

o.s. LORM provozuje Odbornou knihovnu, která je jediným uceleným zdrojem informací o hluchoslepotě v České republice. Knihovna obsahuje přes 800 titulů, od roku 2004 je knihovna přístupná také online: www.lorm.cz/cs/knihovna/knihovna.php.

o.s. LORM pro osoby s hluchoslepotou pravidelně pořádá uměleckou soutěž o Cenu Hieronyma Lorma a Lormolympiádu – sportovní soutěž.

Adresář Poradenských center o. s. LORM

o. s. LORM – Společnost pro hluchoslepé

Zborovská 62, 150 00 Praha 5
tel./fax: 257 325 478, mobil: 777 764 191, e-mail: info@lorm.cz
www.lorm.cz, www.cervenobiledny.cz

Metodička o. s. LORM

mobil: 777 764 197, e-mail: brno@lorm.cz

Poradenské centrum Praha

služby v rámci Prahy a Středočeského kraje
Zborovská 62, 150 00 Praha 5
tel./fax: 257 325 478, mobil: 777 764 193, e-mail: jana.kasparova@lorm.cz

Poradenské centrum Liberec

služby v rámci města Liberec a Libereckého kraje
Zahradní 415/10, 460 01 Liberec 1
mobil: 777 764 196, e-mail: liberec@lorm.cz

Poradenské centrum Brno

služby v rámci města Brno a Jihomoravského kraje
Křenová 67, 659 58 Brno
mobil: 777 764 192, e-mail: helena.jelinkova@lorm.cz

Poradenské centrum Ostrava

služby v rámci města Ostrava a Moravskoslezského kraje
Ostrčilova 2691/4702 00 Ostrava – Moravská Ostrava (5. patro)
mobil: 777 764 195, e-mail: ostrava@lorm.cz

Poradenské centrum Jindřichův Hradec

služby v rámci města Jindřichův Hradec a Jihočeského kraje
Na Točně 1/V, 377 01 Jindřichův Hradec
Adresa pro korespondenci: Hvězdná 36/V, 377 01 Jindřichův Hradec
mobil: 777 764 200, e-mail: jiznicechy@lorm.cz

Poradenské centrum Hradec Králové

služby v rámci města Hradec Králové a Královéhradeckého kraje
Milady Horákové 504/45, 500 06 Hradec Králové 6
mobil: 774 760 328, e-mail: hradeckralove@lorm.cz



Nácvik priestorovej orientácie a samostatného pohybu s červenobílou holi



Výuka taktilného znakového jazyka



Komunikácia v taktilnom znakovom jazyce



HLUCHOSLEPÍ MEZI NÁMI

Tato publikace vyšla díky podpoře Moravskoslezského kraje.

Autoři: Mgr. Jiřka Hlaváčová a kolektiv

Aktualizace 2. reedice: Zdeňka Jelínková, Mgr. Petra Zimermanová

Lektorovaly: doc. PhDr. Eva Souralová Ph.D., Mgr. Dita Heřmáňková
Mgr. Jaroslava Jesenská

Fotografie: Mgr. Petra Zimermanová, archiv o.s. LORM

Grafika a technická redakce: MgA. Irena Egerová, Mgr. Martin Trčka

Tisk: Jiří Laněk Fast typoprint, Praha 5

Vydalo: Občanské sdružení LORM – Společnost pro hluchoslepé v r. 2012

Náklad: 2000 výtisků

2. reedice

NEPRODEJNÉ

Financováno z rozpočtu Moravskoslezského kraje v rámci Programu realizace specifických opatření Moravskoslezského krajského plánu vyrovnávání příležitostí pro občany se zdravotním postižením na rok 2012 z dotačního titulu Podpora zvýšení informovanosti o problematice zdravotního postižení s důrazem na integraci osob se zdravotním postižením.

Pomozte i Vy hluchoslepým hledat cestu tichem a tmou.

Staňte se členem Červenobílého klubka o.s. LORM – Klubu zodpovědných lidí, kterým není lhostejný osud hluchoslepých spoluobčanů. Více informací včetně přihlášky naleznete na http://www.lorm.cz/cs/klub_darcu/cervenobile_klubko.php.



LORM

SPOLEČNOST PRO HLUCHOSLEPÉ
SOCIETY FOR THE DEAFBLIND